



Amtliches Mitteilungsblatt

MARKT HEILIGENSTADT i.OFr.

www.markt-heiligenstadt.de

Jahrgang 28

Freitag, den 21. Juni 2024

Nr. 6



Sommerkirchweih

Heiligenstadt

29.06. – 01.07.

Schausteller- und
Kirchweihbetrieb auf
dem Marktplatz

Samstag

Bieranstich
mit musikalischer
Untermalung

Sonntag

Frühschoppen &
Kinderschminken

Montag

Familiennachmittag mit
ermäßigten Preisen &
Livemusik

Hinweis zum nächsten Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe des Mitteilungsblattes erscheint am:

Freitag, 19.07.2024.

Annahmeschluss für Textbeiträge ist am

Montag, 08.07.2024

bei der Gemeindeverwaltung im Rathaus, Bürgerbüro oder
per E-Mail an:

lisa.sponsel@markt-heiligenstadt.de.

Wir bitten um Beachtung, dass später eingehende Texte
nicht mehr berücksichtigt werden.



Amtliche Bekanntmachungen

Jagdgenossenschaft Neudorf

Beschlüsse:

Bei der nichtöffentlichen Jagdversammlung am Mittwoch, den **05.06.2024**
wurden folgende Beschlüsse gefasst:

TOP 4: Entlastung des Kassenführers und der Vorstandschaft

Vorstand und Kassenführer wurden einstimmig entlastet.

TOP 5: Verwendung des Jagdpachterlöses

Instandsetzung der Feld- und Waldwege

Neudorf, den 09.06.2024
gez. Markus Lang, Jagdvorsteher



Aus dem Gemeinderat

Aus dem Marktgemeinderat Heiligenstadt i.OFr.

Tagesordnungspunkt 2 wird vorgezogen.

Abstimmung: 12 : 0

2. Ausweisung einer Erweiterungsfläche (Windvorranggebiet 4221) um das bestehende Windvorranggebiet Brunn 139 Brunn-Nord

1. Bürgermeister Stefan Reichold gibt seine persönliche Erklärung und ein Plädoyer für den Ausbau der Windkraft im Markt Heiligenstadt i.OFr. und der möglichen Erweiterung des Windvorranggebietes Brunn ab. Er gibt hierzu einen kurzen Rückblick auf das Jahr 2020 mit seiner Aussage, dass der Bürgerentscheid aus 2014 Bestand hat, so lange sich gesetzlich nichts ändert.

Während seiner vier jährigen Amtszeit hat sich die gesetzliche Grundlage und vor allem die globalpolitische Situation mit dem russischen Überfall auf die Ukraine und dem damit verbundenen Ende der Gaslieferungen massiv geändert. Daraufhin hat die Bundesregierung das neue Erneuerbare-Energien-Gesetz beschlossen. Dieses neue EEG 2023 ist Teil des Osterpaketes in dem auch das Wind-an-Land-Gesetz enthalten ist und ist die größte energiepolitische Gesetzesnovelle seit Jahrzehnten. Es legt die Grundlagen dafür, dass Deutschland klimaneutral wird. Mit einem konsequenten, deutlich schnelleren Ausbau soll der Anteil erneuerbarer Energie am Bruttostromverbrauch bis 2030 auf mindestens 80 Prozent steigen.

Das novellierte EEG trat am 01.01.2023 in Kraft.

Gemäß § 2 des Erneuerbaren-Energie-Gesetzes liegen die Errichtung und der Betrieb von Anlagen sowie den dazu-

gehörigen Nebenanlagen im überragenden öffentlichen Interesse und dienen der öffentlichen Gesundheit und Sicherheit. Bis die Stromerzeugung im Bundesgebiet nahezu treibhausgasneutral ist, sollen die erneuerbaren Energien als vorrangiger Bestandteil in die jeweils durchzuführenden Schutzgüterabwägungen eingebracht werden.

Der Markt Heiligenstadt i.OFr. ist ein Teil von dieser größten energiepolitischen Gesetzesnovelle und trägt Verantwortung diese Gesetze entsprechend umzusetzen. Wir wollen uns unabhängig machen von Kohle, Öl und Gas. Die erneuerbaren Energien, allen voran Wind und Solar, sind mit Abstand die günstigsten Energiequellen mit dem größten Potenzial und dem geringsten Flächenverbrauch. Klar ist, dass sowohl Wind, als auch Sonne nicht 24/7 verfügbar sind, aber weitere Lösungen mit der Erzeugung von grünem Wasserstoff, um damit Gaskraftwerke zu betreiben, die flexibel auf die Schwankungen reagieren, gibt es bereits.

In erster Linie geht es aber um den Klimaschutz und um die große Verantwortung gegenüber unseren Kindern und Enkeln, dass wir alles uns Mögliche tun, um unseren Planeten in einem guten Zustand zu erhalten und weiterzugeben.

2. Bürgermeisterin Gräfin Monika von Stauffenberg und die Ortssprecherin Andrea Igel sind persönlich beteiligt und können somit gemäß Art. 49 GO bei der Beratung und Beschlussfassung nicht teilnehmen.

Abstimmung: 13 : 0

1. Bürgermeister Stefan Reichold gibt den Marktgemeinderatsbeschluss der Sitzung vom 25.04.2024 bekannt.

Heiligenstadt, den 12.06.2024

Tagesordnungspunkt 1: Erweiterung Windvorranggebiet Brunn, aus der Marktgemeinderatssitzung vom 25.04.2024.

2. Bürgermeisterin Gräfin von Stauffenberg, MGR Dorsch, Ortssprecherin Igel, Ortssprecherin Adelhardt, sind persönlich beteiligt und werden gemäß Art. 49 GO von der Beratung und Beschlussfassung zu diesem Tagesordnungspunkt ausgeschlossen.

Abstimmung: 13 : 0

Die Grundstückseigentümer der Grundstücke (Orange, Grün, Blau – siehe beiliegender Lageplan)

sind mit der Bitte an den Marktgemeinderat herangetreten, diese Flächen als weiteres Windvorranggebiet auszuweisen. Weiterhin hat der Regionale Planungsverband Oberfranken-West um eine weitere Ausweisung eines Windvorranggebietes und Unterstützung beim Erreichen des Flächenzieles (1,8 % der Landesfläche) gebeten. Der Regionale Planungsverband hat um eine zeitnahe Entscheidung gebeten.

Der letzte Vorschlag des Regionalen Planungsverbandes umfasst ein Gebiet von 691 ha und betrifft die Gemeinden Königsfeld und Aufseß, sowie den Markt Heiligenstadt i.OFr. Dieses Ausmaß ist aus Sicht des Marktes Heiligenstadt i. OFr. zu groß.

Bürgermeister Reichold zeigt auf, dass der Energienutzungsplan bis 30.04.2024 abgeschlossen sein muss. Darin enthalten muss auch die Aussage über eine weitere Ausweisung von WVG sein, da es sonst eine unvollständige Planung darstellt.

Weiterhin wurde der Bürgermeister in der letzten Sitzung beauftragt die Grundstückssicherungsverträge abzuschließen. Aber ohne Plangebiet (Anlage des Grundstückssicherungsvertrages) wäre der Vertrag nichtig.

MGR Bittel stellt den Antrag auf namentliche Abstimmung; dieser Antrag wurde mit 13 : 0 angenommen.

Beschluss aus der MGR Sitzung am 25.04.2024

Die Grundstücke (orange, grün, blaue Flächen – siehe beiliegender Lageplan) werden als weiteres Windvorranggebiet im Energienutzungsplan des Marktes Heiligenstadt i.OFr. ausgewiesen und dem Regionalen Planungsverband Oberfranken-West mit der Bitte um Ausweisung eines weiteren Windvorranggebietes im Regionalplan übermittelt. Zusätzlich zu den 3 Windrädern im bereits rechtskräftigen Windvorranggebiet Brunn Nord (Nr. 139) soll ein Zubau von weiteren 7 Windrädern erfolgen. Insgesamt ist dann der Betrieb von ca. 10 Windrädern in der Gemarkung Brunn und der Gemarkung Stücht möglich.

Ausweisungen hinsichtlich weiterer Windvorranggebiete im Markt Heiligenstadt i.OFr. werden abgelehnt.

Der Bürgermeister wird ermächtigt und beauftragt die Grundstückssicherungsverträge mit den Grundstückseigentümern und den Projektpartnern (Stadtwerke Ebermannstadt und Energieallianz Bayern) für dieses Gebiet abzuschließen.

Namentliche Abstimmung:

MGR Bittel	Ja
MGR Dicker	Nein
MGR Götz	Nein
MGR Hänchen	Nein
MGR Hösch	Ja
MGR Hümpfer	Ja
MGR Kießkalt	Ja
MGR Kramer	Ja
MGR Lottes	Nein
MGR Pickel	Ja
MGR Potzel	Ja
Bürgermeister Reichold	Ja
MGR Schmidt	Ja

Abstimmung: 9 : 4

Somit werden die Flächen im Energienutzungsplan des Marktes Heiligenstadt i.OFr. als weiteres Windvorranggebiet mit aufgenommen und an den Planungsverband Oberfranken West mit der Bitte um weitere Ausweisung eines Windvorranggebietes im Regionalplan geschickt.

z.Kts.

1. Vorstellung des Energienutzungsplanes für den Markt Heiligenstadt i.OFr. durch Prof. Dr. Brautsch, IfE an der Technischen Hochschule Amberg-Weiden

Zu diesem Tagesordnungspunkt begrüßt 1. Bürgermeister Stefan Reichold Herrn Prof. Dr. – Ing. Brautsch vom Institut für Energietechnik an der Technischen Hochschule Amberg-Weiden und bittet ihn, den erarbeiteten Digitalen Energienutzungsplan für den Markt Heiligenstadt i.OFr. vorzustellen.

Der Energienutzungsplan wurde über das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie gefördert. Der Projektstart war im Oktober 2022 und der Durchführungszeitraum ist bis April 2024 festgelegt. Der Bewilligungszeitraum endet am 30.06.2024. Prof. Dr. Brautsch stellt die Energiebilanz Ist-Zustand mit Wärmekataster, die Potenzialanalyse, das Energieszenario 2040 und den Maßnahmenkatalog mit Detailprojekte vor.

Vorstellung der Ergebnisse

Der Markt Heiligenstadt i. OFr. hat in Zusammenarbeit mit dem Institut für Energietechnik an der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden einen digitalen Energienutzungsplan erstellt. Der Energienutzungsplan (ENP) dient als Entscheidungs- und Planungsgrundlage für zukünftige Projekte auf dem Weg zur Energiewende und wird durch das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie mit 70 % gefördert.

Er umfasst dabei folgende Schritte:

- Eine umfassende Bestandsaufnahme der derzeitigen Energieinfrastruktur mit einer detaillierten Energie- und CO₂-Bilanz in den Bereichen Strom und Wärme
- Ein digitales Energiemodell mit gebäudescharfem Wärmekataster in den Verbrauchergruppen private Haushalte, kommunale Liegenschaften und Wirtschaft
- Eine gebäudespezifische Analyse des Sanierungspotenzials
- Eine standortspezifische Potenzialanalyse zum Ausbau erneuerbarer Energieträger
- Einen Maßnahmenkatalog mit konkreten Projektvorschlägen zur weiteren Umsetzung
- Ein Energieszenario zur Erreichung einer bilanziellen Eigenversorgung aus erneuerbaren Energien bis zum Jahr 2040
- Eine Detailanalyse ausgewählter Pilotprojekte

Im Bilanzjahr 2020 belief sich der Strombedarf im Markt Heiligenstadt i.OFr. auf insgesamt rund 9,6 Mio. kWh. Dieser wird zu 37 % in privaten Haushalten, zu 56 % in Gewerbe und Industrie und zu 7 % in kommunalen Liegenschaften verbraucht. Dem Strombedarf gegenüber steht eine Stromeinspeisung aus erneuerbaren Energien im Gemeindegebiet von rund 23,9 Mio. kWh.

Den Hauptanteil des eingespeisten Stroms liefern dabei die vier Windkraftanlagen mit rund 10,8 Mio. kWh, gefolgt von den Biomasseanlagen (zumeist Biogasanlagen) mit rund 10,2 Mio. kWh. Photovoltaikanlagen speisten im Jahr 2020 rund 2,9 Mio. kWh in das Stromnetz ein. Bilanziell wird damit bereits im Ist-Zustand rund 2,5 mal so viel Strom im Gemeindegebiet produziert wie verbraucht wird.

Der jährliche Endenergiebedarf für die Wärmeversorgung aller Verbrauchergruppen beläuft sich auf rund 51 Mio. kWh. Davon benötigen die privaten Haushalte rund 59 %, Gewerbe und Industrie rund 39 % und kommunale Liegenschaften rund 2 % der Wärme. Rund 23 % des Wärmebedarfs wird aus erneuerbaren Energien bereitgestellt, insbesondere durch Biomasse. Der Hauptteil der Wärmebereitstellung erfolgt über Heizöl (60 %), durch Erdgas werden 14 % der Wärme bereitgestellt.

Zusammen mit dem Endenergiebedarf für den Verkehr in Heiligenstadt i. OFr. ergibt sich ein Gesamt-Endenergiebedarf von rund 87,2 Mio. kWh.

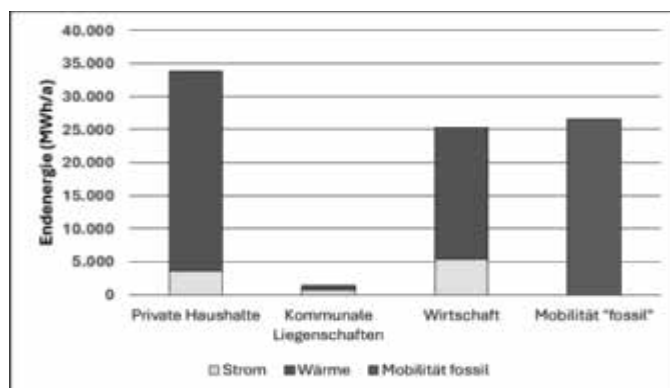


Abbildung 1: Endenergiebedarf im Jahr 2020 in Heiligenstadt aufgeteilt nach Sektoren und Verbrauchergruppen

Aufbauend auf der Analyse des energetischen Ist-Zustands wurde im nächsten Schritt eine Potenzialanalyse erstellt, um die technischen Potenziale im Bereich der Energieeinsparung, Effizienzsteigerung und dem Ausbau erneuerbarer Energien zu ermitteln. Hierbei wurden alle verfügbaren erneuerbaren Energiequellen einer Analyse unterzogen. Es zeigte sich, dass vor Allem die Windkraft, sowie die Freiflächen-Photovoltaik ein enormes Potenzial aufweisen. Um ein Bild des möglichen Energieszenarios in 2030 und 2040 aufzustellen, ist es zudem wichtig anstehende Transformationsprozesse (Wärmepumpen, E-Mobilität) zu beleuchten.

Ausgehend vom identifizierten Ist-Zustand kann mittels der Potenzialanalysen und der sinnvoll abgegrenzten Teilmenge der technischen Potenziale ein Ausbaupfad vorskizziert werden, der bis zum Zieljahr 2040 zu einer vollständigen, bilanziellen Abdeckung des erforderlichen Energiebedarfs aus regionalen Energiequellen führt. Es zeigte sich, dass die Voraussetzungen dafür in Heiligenstadt hervorragend sind. Bei konsequenter Umsetzung Potenziale zur Energieeinsparung und des Ausbaus der Erneuerbaren Energien kann im Gemeindegebiet etwa vier Mal so viel Energie zur Verfügung gestellt werden wie benötigt.

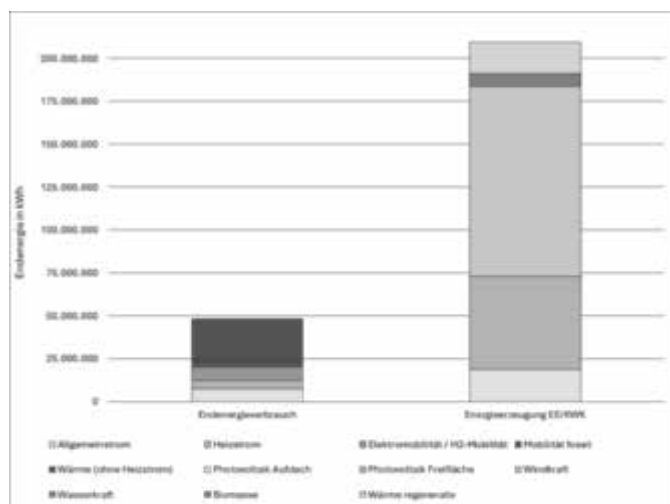


Abbildung 2: Energieszenario für das Jahr 2040 in Heiligenstadt i. OFr.

Ein weiteres wesentliches Ziel des Energienutzungsplans ist die Erstellung eines umsetzungsorientierten und praxisbezogenen Maßnahmenkatalogs, der konkrete Handlungsempfehlungen im Gemeindegebiet aufzeigt. Hier konnten viele Maßnahmen identifiziert werden.

Um im Rahmen des Energienutzungsplans bereits erste Maßnahmen anzustoßen, wurden ausgewählte Maßnahmen bereits untersucht:

- Ausbau der Erneuerbaren Energien: Erstellung eines Kriterienkatalogs zur Installation von Freiflächen-Photovoltaikanlagen
- Energiecheck Kläranlage
- Prüfung eines Wärmeverbundes unter Einbeziehung kommunaler Liegenschaften

Mit dem Abschluss des Energienutzungsplans steht nun ein Instrument zur Umsetzung einer nachhaltigen Energieerzeugungs- und Energieversorgungsstruktur im Markt Heiligenstadt i. OFr. zur Verfügung. Durch die hohe Detailschärfe ist der digitale Energienutzungsplan nicht nur ein Instrument für die kommunale Energieplanung, sondern auch eine Unterstützung für Wirtschaftsbetriebe und alle Bürgerinnen und Bürger bei der künftigen Identifizierung von Energieeinsparmaßnahmen und der Nutzung erneuerbarer Energien.

Beschluss:

Der von Prof. Dr. - Ing. Brautsch, vom Institut für Energietechnik an der Technischen Hochschule Amberg-Weiden, vorgestellte digitale Energienutzungsplan des Marktes Heiligenstadt i.OFr. wird zur Kenntnis genommen. Die Vorstellung des Energienutzungsplanes findet bei einer Informationsveranstaltung am 16. Juli 2024 um 18:00 Uhr in der Oertelscheune statt.

z.Kts.

3. Markt Buttenheim: Erteilung einer Genehmigung für die Errichtung und Betrieb dreier Windkraftanlagen im geplanten Vorranggebiet 501Tiefenhöchststadt-Nord des Regionalplans Oberfranken West im Be-

reich des Marktes Buttenheim, Gemarkung Tiefenhöchststadt

Die Marktgemeinde Buttenheim hat einen Antrag auf Erteilung der immissionsschutzrechtlichen Genehmigung nach § 4 BImSchG für die Errichtung und den Betrieb von drei Windkraftanlagen im geplanten Vorranggebiet 501 Tiefenhöchststadt-Nord des Regionalplans Oberfranken-West gestellt.

Die Anlagen befinden sich im Gebiet der Marktgemeinde Buttenheim, Gemarkung Tiefenhöchststadt. Mit dem vorliegenden Antrag wird der Bau, die Errichtung und der Betrieb von 3 Windenergieanlagen des Typs Vestas V172 7,2 MW mit einer Nabenhöhe von 175 m nach dem Bundesimmissionsschutzgesetz beantragt. Der gesamte Windpark hat eine Gesamtleistung von 21,6 MW. Durch die Errichtung und den Betrieb werden jährlich ca. 37.500.000 MWh/a produziert.

Beschluss:

Der Markt Heiligenstadt i.OFr. stimmt dem Antrag auf Erteilung der immissionsschutzrechtlichen Genehmigung nach § 4 BImSchG für die Errichtung und den Betrieb von drei Windkraftanlagen im geplanten Vorranggebiet 501 Tiefenhöchststadt-Nord des Regionalplans Oberfranken-West zu.

Abstimmung: 11 : 3

4. Gemeinde Aufseß: 8. Änderung des Flächennutzungsplanes und Aufstellung des Bebauungsplanes „Gewerbegebiet am Bauhof“ östlich der Hauptstraße St. 2189, nördlich Hutäcker in Sachsendorf, Fl.Nr. 154, Gmkg. Sachsendorf

Der Gemeinderat der Gemeinde Aufseß hat in seiner Sitzung den Aufstellungsbeschluss gefasst, auf der östlich der Hauptstraße ST 2189, nördlich Hutäcker in Sachsendorf, Fl.Nr. 154, Gemarkung Sachsendorf, Gemeinde Aufseß, Landkreis Bayreuth ein Gewerbegebiet für ansiedlungswillige, kleinteilige Gewerbebetriebe zu ermöglichen. Außerdem wurde beschlossen, den Flächennutzungsplan für diesen Bereich im Parallelverfahren zu ändern.

Der räumliche Geltungsbereich des Bebauungsplans beträgt ca. 6.960 m² und ist eine Teilfläche des Flurstücks 154 mit 10.535 m², Gemarkung Sachsendorf. Der Bereich schließt östlich an offene landwirtschaftliche und forstwirtschaftliche Fläche, südlich an eine auf dem Flurstück 154 liegende Waldfläche, an welche das Neubaugebiet Hutäcker, Neuhaus, angegliedert ist. Im westlichen Bereich grenzt die Staatsstraße 2189 mit dahinterliegender Aufseß und nordwärts der gemeindliche

Bauhof, darauffolgend eine Waldfläche bis zum Wohngebiet Geiersleite, Sachsendorf.

Beschluss:

Gegen die Aufstellung des Bebauungsplanes „Gewerbegebiet am Bauhof“ und die Änderung des Flächennutzungsplanes bestehen aus Sicht des Marktes Heiligenstadt i.OFr. keine Einwendungen.

Abstimmung: 14 : 0

5. Sonstiges

1. Bürgermeister Stefan Reichold gibt nachfolgende Termine bekannt:

- 21. Mai 2024 geplante Fahrt in den Tiergarten Nürnberg durch die Jugendbeauftragte Lisa Sponsel musste wegen der geringen Teilnehmerzahl abgesagt werden. Die nächste Fahrt soll im Herbst 2024 stattfinden.
- 22. Mai 2024 - 60 Plus Veranstaltung im Gasthaus Hösch Burggrub mit dem Thema „19 Quellen in der Großgemeinde Heiligenstadt“ Vortrag von Herrn Harro Preiss.
- 25. und 26. Mai 2024 - Schützenfest mit Umzug in Siegritz.
- 30. Mai 2024 - Fronleichnamsprozession Schloss Greifenstein mit Pfarrfest in Heiligenstadt
- 27.06.2024 - Marktgemeinderatssitzung mit Vorstellung Feuerwehrbedarfsplan Markt Heiligenstadt i.OFr.
- 16.07.2024, 18:00 Uhr - Vorstellung des Energienutzungsplanes Markt Heiligenstadt i.OFr. durch Prof. Dr. – Ing. Brautsch von der Technischen Hochschule Amberg-Weiden in der Oertelscheune.
- 22.06.2024/06.07.2024/ 21.09.2024/ 28.09.2024 Ortsteilspaziergänge.
- Bezahlkarte für Asylbewerber wird zum 01.06.2024 im Landkreis Bamberg eingeführt.
- 23.06.2024 Burgserenade & Festakt im Schlosshof auf Burg Greifenstein anlässlich des 160-jährigen Vereinsjubiläums des Männergesangsvereins Heiligenstadt i.OFr.

• Die nächste Marktgemeinderatssitzung findet am Donnerstag, 27.06.2024 statt.



Informationen der Gemeindeverwaltung

Bürgermeistersprechstunde

Der Sprechtag des Bürgermeisters findet nach Terminvereinbarung jeweils am Dienstag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Rathaus statt.

Förstersprechstunde

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15-17h Sprechstunde im Rathaus.

Bitte melden Sie sich bei Interesse vorab telefonisch bei Fr. Steinbrecher (Tel.: 09198/9299-22) an.

STADTRADELN 2024

Stadt und Landkreis Bamberg sind dabei!

STADTRADELN findet statt vom 10. bis 30. Juni 2024

Der Zeitraum für das gemeinsame **STADTRADELN** in **Stadt und Landkreis Bamberg** steht fest: Alle Radfahrenden können sich jetzt schon den **10. bis 30. Juni 2024** in den Kalender eintragen! Die hohe Beteiligung in den letzten Jahren werten Oberbürgermeister Andreas Starke und Landrat Johann Kalb als beeindruckendes Zeichen dafür, dass die Vorteile des Fahrrads als Verkehrsmittel im Alltag immer mehr überzeugen. Das Interesse an den drei Aktionswochen des Klimabündnis ist im vergangenen Jahr weiterhin stark angestiegen, dies beweisen die über 7.500 Teilnehmenden und der enorme Rekord von insgesamt deutlich über 1,6 Millionen geradelten Kilometern in Stadt und Landkreis Bamberg.

Die Teilnahme ist einfach

In dem dreiwöchigen Aktionszeitraum gilt es, im Team möglichst viele private sowie berufliche Alltagswege und Freizeitfahrten klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen und diese im Online-Kilometer-Buch einzutragen oder mit der STADT-RADELN-App zu sammeln. Die App dient gleichzeitig zur Verbesserung der Radinfrastruktur. Mehr dazu unter www.stadt-radeln.de/app/.

Der Gewinn: Klimaschutz und Lebensqualität für Stadt und Landkreis Bamberg, Teamgefühl im Wettbewerb, die Förderung der eigenen Gesundheit und mit etwas Glück einen der attraktiven Preise.

Eine Anmeldung ist jederzeit bis zum letzten der 21-Aktionstage möglich unter www.stadtradeln.de/landkreis-bamberg (Teilnehmende aus dem Landkreis) und www.stadtradeln.de/bamberg (Teilnehmende aus der Stadt). Dort gibt es auch weitere Infos, das Kilometer-Buch, Statistiken, Kontaktdaten und vieles mehr.

Wir freuen uns, wenn Sie sich dem Team unserer Gemeinde „Markt Heiligenstadt i.OFr.“ unter Kommune „Bamberg Landkreis“ anschließen. Sollten Sie hierzu noch Fragen haben wenden Sie sich bitte an **Frau Doris Leicht, Telefon-Nr. 0 91 98 / 92 99 42, Montag, Mittwoch, Freitag vormittags, Dienstag nachmittags oder per E-Mail: doris.leicht@markt-heiligenstadt.de**

Bitte machen Sie mit und unterstützen Sie diese Veranstaltung.
Ihr



Stefan Reichold
1. Bürgermeister

Brückentag

Am Tag nach Mariä Himmelfahrt, Freitag, 16. August, hat das Rathaus, Rathaus II und Bürgerbüro geschlossen.

Gemeindeentwicklungskonzept Markt Heiligenstadt i.OFr. – Auftakt der Bürgerbeteiligung

Der Markt Heiligenstadt i.OFr. hat das Büro GEO-PLAN (Bayreuth) mit der Erstellung eines Gemeindeentwicklungskonzeptes (GEK) beauftragt. Dieses Konzept ist fachlich breit angelegt und soll Handlungsbedarfe und Chancen für die künftige Entwicklung der Gesamtgemeinde sowie ihrer einzelnen Ortsteile aufzeigen. Für die Erarbeitung des GEK ist vor allem die Einbindung der Bürgerinnen und Bürger von maßgeblicher Bedeutung. „Schließlich“, so Bürgermeister Stefan Reichold, „soll das Gemeindeentwicklungskonzept eine Planung werden, die sich an den Belangen der Bürgerschaft orientiert und so auch auf eine möglichst breite Akzeptanz in der Öffentlichkeit trifft“.

Onlinebefragung

Daher führen die Planer als einen der ersten Beteiligungsschritte eine für alle Bürgerinnen und Bürger zugängliche Onlinebefragung durch. Die Befragung wird unter anderem verschiedene Aspekte des Lebens in der Gemeinde und den Ortsteilen sowie das Versorgungs- und Mobilitätsverhalten thematisieren. Auch Vorschläge zur zukünftigen Entwicklung der Gemeinde und des eigenen Wohnortes können geäußert werden.

Der Befragungszeitraum erstreckt sich **ab sofort bis zum 14.07.2024**. In diesem Zeitraum wird der Zugangslink zur Onlinebefragung auf der Homepage des Marktes Heiligenstadt i.OFr. (www.markt-heiligenstadt.de) zu finden sein.

Ortsteilsparziergänge

Darüber hinaus werden im Rahmen der Bürgerbeteiligung Ortsteilsparziergänge in allen

Gemeindeteilen stattfinden. Bei diesen „Planungssparziergängen“ sollen die Einwohner des jeweiligen Ortes die Führung übernehmen und den Planern vor Ort ihre konkreten Anliegen, Erwartungen und Handlungsbedarfe erläutern.

Die Ortsteilsparziergänge finden an insgesamt vier Samstagen statt. Der Ablauf ist folgendermaßen geplant:

Samstag, 22.06.24	Samstag, 06.07.24	Samstag, 21.09.24	Samstag, 28.09.24
09:00 Heiligenstadt	09:00 Zoggendorf	09:00 Greifenstein	09:00 Oberleinleiter
11:10 Traindorf	09:55 Burggrub	09:40 Neumühle	10:10 Tiefenpözl
13:30 Siegritz	11:05 Oberngrub	10:20 Reckendorf	11:20 Geisdorf
14:40 Leidingshof	13:30 Veilbronn	11:15 Brunn	13:10 Herzogenreuth
15:20 Neudorf	15:00 Volkmannsreuth	13:30 Hohenpözl	14:20 Lindach
16:00 Stücht	15:55 Kalteneggelsfeld	14:40 Heroldsmühle	15:15 Teuchatz

Die genauen Treffpunkte in den Ortsteilen werden noch rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekanntgegeben!

Das Planungsbüro und ebenso die Marktgemeinderäte und der Bürgermeister wünschen sich eine breite Beteiligung der Bürgerschaft am Gemeindeentwicklungskonzept: „Alle sind aufgefordert, sich aktiv in die Konzepterarbeitung einzubringen und den Planern ihre Vorstellungen, Meinungen und Kritik mitzuteilen.“ Je umfangreicher die Datengrundlage, umso höher ist deren Aussagekraft.

Digitaler Energienutzungsplan

Vorstellung des Digitalen Energienutzungsplan des Marktes Heiligenstadt i.OFr. - 16. Juli 2024, 18:00 Uhr, Oertelscheune

Der erarbeitete, gemeindliche Energienutzungsplan des Marktes Heiligenstadt i.OFr. wird am **16. Juli 2024 um 18:00 Uhr in der Oertelscheune (Pfarrberg 1, 91332 Heiligenstadt)** durch Prof. Dr. - Ing. Brautsch vom Institut für Energietechnik an der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden für das gesamte Gemeindegebiet vorgestellt. Hiermit lade ich die gesamte Bevölkerung zu diesem Termin herzlich ein.



Stefan Reichold
1. Bürgermeister

Impressum

Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr.



Das Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr. erscheint monatlich und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
www.wittich.de

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister des Marktes Heiligenstadt Stefan Reichold,
Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt i. OFr.

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreislise. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

Anzeige gegen Unbekannt wegen Sachbeschädigung an Spielgeräten am öffentlichen Spielplatz in Traindorf und an Verkehrsschildern in Heiligenstadt

Unser 1. Bürgermeister Stefan Reichold hat Anzeige gegen Unbekannt wegen Sachbeschädigung an Spielgeräten am öffentlichen Spielplatz in Traindorf und Verkehrsschildern in Heiligenstadt gestellt. Wir haben seit längerem mit dem äußerst ärgerlichen Problem des Beklebens und Verunstaltens von Verkehrsschildern zu kämpfen. Immer wieder diese mit Aufklebern des 1. FC Nürnberg und insbesondere des FCN-Fanclubs Adelsdorf massiv beklebt.

Für unseren Spielplatz in Traindorf haben wir neue Spielgeräte beschafft, so u.a. ein Sitzkarussell im Wert von 6.543,81 € brutto. Dieses Karussell wurde mit FCN Aufklebern verschandelt und mit Farbe besprüht. Ebenso ist ein älteres Spielgerät (Rutschenturm) mit Sprühfarbe verunstaltet worden.

Wir können diese ausufernde Unart nicht länger hinnehmen. Es sorgt für Ärger und Frust bei uns in der Verwaltung und dem Bauhof aber natürlich auch bei allen Bürgerinnen und Bürgern. Für unsere kleinsten Mitbürger und Mitbürgerinnen versuchen wir unsere Spielplätze attraktiv zu gestalten und sog. Fans haben dann nichts Besseres zu tun als diese mit Aufklebern zu verschandeln.

Wer hat was gesehen bzw. wer kann sachdienliche Hinweise geben? Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll an 1. Bürgermeister Stefan Reichold oder an Geschäftsleiter Rüdiger Schmidt.

Ihre Gemeindeverwaltung.



Anmeldung Ferienprogramm 2024

Einverständniserklärung / Anmeldung:

Meine Tochter / Sohn
Vorname, Name

Alter

Jahre

Adresse

Erreichbare Handynummer

Krankheiten & Medikamente, Erlaubnis zur Verabreichung

melde ich für folgende Veranstaltungen verbindlich an: (bitte ankreuzen)
Anmeldungen ab 24. Juni 2024 bis 19. Juli 2024 im Bürgerbüro möglich!

Tag	Datum	Thema	Unkostenbeitrag	
Freitag	02.08.	Gartenbauverein-Blumengestecke	kostenlos	<input type="radio"/>
Freitag	02.08.	Familienwanderung durchs Leidingshofer Tal	Kinder kostenlos	<input type="radio"/>
Dienstag	06.08.	Kletterkurs am Fels mit dem FSV Heiligenstadt	15,00 €	<input type="radio"/>
Mittwoch	07.08.	Basteln mit dem Büchereiteam	1,00 €	<input type="radio"/>
Freitag	09.08.	Tennis-Schnupperkurs	kostenlos	<input type="radio"/>
Mittwoch	14.08.	Experimente mit dem Roboterarm und Lufraketen in der Bücherei	kostenlos	<input type="radio"/>
Dienstag	20.08.	Kletterwald Veilbronn	5,00 €	<input type="radio"/>
Donnerstag	22.08.	Theaterworkshop mit Aufführung Sterntaler	5,00 €	<input type="radio"/>
Freitag	23.08.	Spiel & Spaß bei der Feuerwehr Heiligenstadt	kostenlos	<input type="radio"/>
Montag	26.08.	Fahrtechniktraining mit Fahrrad Dresel	kostenlos	<input type="radio"/>
Dienstag	27.08.	Kartoffelernte wie früher mit der Frauenunion	kostenlos	<input type="radio"/>
Freitag	30.08.	Spiel und Spaß bei der DJK Teuchatz	kostenlos	<input type="radio"/>
Dienstag	03.09.	Schnitzeljagd	5,00 €	<input type="radio"/>
Donnerstag	05.09.	Fahrt zum Playmobil Fun Park	16,00 €	<input type="radio"/>

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass mein Kind an den oben angekreuzten Veranstaltungen teilnimmt. Die Teilnahmebeiträge werden mit dieser Anmeldung eingezahlt. Weder der/die jeweiligen Veranstaltungsleiter /-in noch seine Helfer haften für Unfälle oder Schäden. Weiterhin erkläre ich mich einverstanden, dass mein Kind im Rahmen des Ferienprogramms fotografiert werden darf und die Fotos im Mitteilungsblatt veröffentlicht werden.



Die Beträge müssen bei der Anmeldung im Bürgerbüro beglichen werden.

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

**Informationspflichten bei einer Erhebung von Daten bei der
betroffenen Person Art. 13 DSGVO
Ferienprogramm Markt Heiligenstadt i. OFr.**

Wir nehmen den Schutz der Privatsphäre unserer Bürgerinnen und Bürger bei der Verarbeitung persönlicher Daten sehr ernst. Daher berücksichtigen wir die datenschutzrechtlichen Anforderungen der neuen Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in unseren Geschäfts- und Verwaltungsprozessen.

Wir erheben und verarbeiten die persönlichen Daten der Bürgerinnen und Bürger, die am Ferienprogramm des Markt Heiligenstadt i. OFr. teilnehmen möchten gemäß den europäischen und deutschen gesetzgeberischen Bestimmungen. Daher informieren wir als verantwortliche Stelle nachfolgend darüber, wie, zu welchem Zweck und auf Grund welcher Rechtsgrundlage wir personenbezogene Daten verarbeiten, die wir im Rahmen der Organisation und Durchführung des Ferienprogramms erheben.

1. Bezeichnung der Verarbeitungstätigkeit

Datenschutzhinweise im Zusammenhang mit den erforderlichen Angaben für die Organisation und Durchführung des gemeindlichen Ferienprogramms.

2. Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen

Markt Heiligenstadt i. OFr.,

Erster Bürgermeister Stefan Reichold

Marktplatz 20

91332 Heiligenstadt

Telefon: 09198/9299-10

E-Mail: rathaus@markt-heiligenstadt.de, Web: www.markt-heiligenstadt.de

4. Zwecke und Rechtsgrundlagen der Verarbeitung

4a. Zweck der Verarbeitung



Ihre Daten werden dafür erhoben, um die ordnungsgemäße Planung, Organisation und Durchführung des Ferienprogramms zu ermöglichen. Insbesondere werden die Daten dafür herangezogen um

- die Registrierung (Interessenbekundung) für das Ferienprogramm zu ermöglichen
- die Belegung der einzelnen Veranstaltungen zu planen und durchzuführen
- dem Veranstalter die Personendaten und Personenzahl der Teilnehmer mitzuteilen
- festzustellen, welche Gebührenpflicht bei den einzelnen Teilnehmern entsteht
- festzustellen, ob die für die Betreuung der Teilnehmer während der Veranstaltung notwendigen medizinischen Grundinformationen (z.B. Allergien, Medikamentenpflicht, usw.) vorhanden sind

4b. Rechtsgrundlagen der Verarbeitung

Ihre Daten werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchstabe a DSGVO verarbeitet. Demnach ist eine Einwilligung zur Datenverarbeitung erforderlich. Im Rahmen der Anmeldung zum Ferienprogramm geben Sie eine Einwilligungserklärung zur Verarbeitung Ihrer Daten im Rahmen der oben aufgeführten Zwecke ab. Diese Einwilligung erfüllt die Erfordernisse des Art. 6 Abs. 1 Buchstabe a DSGVO und kann jederzeit durch die betroffene Person oder dessen/deren Erziehungsberechtigten widerrufen werden (siehe Nr. 9).

5. Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten

Ihre personenbezogenen Daten werden weitergegeben an:

- dem zuständigen Sachbearbeiter in der Gemeindeverwaltung
 - dem Datenbankbetreiber der Ferienprogrammsoftware
 - dem jeweiligen Veranstaltungsleiter,
- um die ordnungsgemäße Planung und Durchführung des Ferienprogramms gewährleisten zu können.

6. Übermittlung von personenbezogenen Daten an ein Drittland

Ihre Daten werden nicht an ein Drittland übermittelt. Sowohl die Erhebung als auch Verarbeitung der Daten findet ausschließlich auf den Servern deutscher Unternehmen/Verwaltungen statt.

7. Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten

Ihre Daten werden nach der Erhebung bis zum Abschluss des Ferienprogramms, längstens jedoch für die Dauer von einem Jahr gespeichert.

8. Betroffenenrechte

Nach der Datenschutz-Grundverordnung stehen Ihnen folgende Rechte zu:



Werden Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet, so haben Sie das Recht Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten (Art. 15 DSGVO). Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO). Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und 21 DSGVO). Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder ein Vertrag zur Datenverarbeitung besteht und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO). Sollten Sie von Ihren oben genannten Rechten Gebrauch machen, prüft die öffentliche Stelle, ob die gesetzlichen Voraussetzungen hierfür erfüllt sind. Weiterhin besteht ein Beschwerderecht beim Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz.

9. Widerrufsrecht bei Einwilligung

Wenn Sie in die Verarbeitung durch den Markt Heiligenstadt i. OFr. durch eine entsprechende Erklärung eingewilligt haben, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt.

10. Pflicht zur Bereitstellung der Daten

Sie sind dazu verpflichtet, Ihre Daten anzugeben. Der Markt Heiligenstadt i. OFr. benötigt Ihre Daten, um eine Teilnahme am gemeindlichen Ferienprogramm zu ermöglichen, die durch die Teilnahme anfallenden Gebühren abzurechnen und die Durchführung der einzelnen Veranstaltungen organisieren zu können. Wenn Sie die erforderlichen Daten nicht angeben, kann eine Teilnahme am Ferienprogramm beim Markt Heiligenstadt i. OFr. nicht ermöglicht werden.

Wohnung zu vermieten

Zu vermieten

Geräumige 3-Zimmer-Wohnung, ca. 78 m², 2. OG/DG, in Heiligenstadt, Hauptstraße 21 (über Bürgerbüro), zu vermieten. Interessenten können sich bei der Gemeindeverwaltung unter Tel. 09198/9299-44, Frau Haas, melden.

Senioreninitiative 60-Plus Heiligenstadt

Hiermit laden wir alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zur Senioreninitiative 60-Plus herzlich ein.

Was verbirgt sich hinter 60-Pus und was ist das Ziel?

- Initiative der Marktgemeinde Heiligenstadt
- Möglichkeit des Gedankenaustausches
- Vorträge zu aktuellen Themen
- Junge und Senioren zusammenführen

Bürgerinnen und Bürger, die nicht mobil sind, holen wir gerne mit unserem Bürgerbus ab und fahren Sie zurück. Bitte rufen Sie bei Frau Schick unter der Telefon-Nr. 0 91 98 / 92 99 34 an.

Terminplan:

- **Mittwoch, 19. Juni 2024, 15.00 Uhr**

Selbstbestimmt und sicher zu Hause wohnen

Das Bad ist zu klein, der Duschestieg zu hoch, das Treppensteigen zum Schlafzimmer im ersten Stock sehr mühsam... Kommt Ihnen das bekannt vor?

Oft verändern sich die Anforderungen an ein Haus oder eine Wohnung im Lauf des Lebens. Doch um eine Wohnung ans Leben anzupassen fehlen oft Informationen zu sinnvollen Maßnahmen oder ein konkreter Anlass. Um individuelle Lösungen zur Anpassung des Wohnumfelds zu erarbeiten, können sich Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Bamberg durch die Fachstelle für Wohnberatung beraten lassen.

Frau Kathrin Weinkauf von der Fachstelle für Wohnberatung stellt Möglichkeiten der Wohnungsanpassung vor, informiert über Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten und beantwortet Fragen rund um das Thema „Ein Leben lang zu Hause wohnen“.

- **Mittwoch, 24. Juli 2024, 15.00 Uhr**

Dr. Landendörfer - Vorlesung aus dem Buch „Hannele“ ich bin die Erinnerung aus der Judenschaft Heiligenstadt

- **Mittwoch, 04. oder 11. September 2024, 15.00 Uhr**

Thema wird noch bekannt gegeben!

- **Mittwoch, 09. Oktober 2024, 15.00 Uhr**

Christian Wiedenmaier - Volkskrankheit „Hypertonie“ - der Blutdruck

- **Mittwoch, 20. November 2024, 15.00 Uhr**

„Erben und Vererben“ - Vortrag von Notar Künkele aus Ebermannstadt

- **Mittwoch, 13.12.2024, 15 Uhr**

Vortrag von Stefan Reichold, 1. Bürgermeister des Marktes Heiligenstadt i.OFr., „Rückblick über das Jahr 2024 und über geplante Maßnahmen 2025“

Ort: Gasthaus Hösch, Burggrub 7, 91332 Heiligenstadt

Europawahl am 09.06.2024		
Wahlbeteiligung Markt Heiligenstadt i.OFr. 71,9 %		Stimmen
Name	Anzahl	Anteil
Wahlberechtigte insgesamt	2950	
Wahlberechtigte ohne Vermerk „W“ (Wahlschein)	1743	
Wahlberechtigte mit Vermerk „W“ (Wahlschein)	1207	
Wahlberechtigte nicht im Wählerverzeichnis	0	
Wähler insgesamt	2122	71,9%
davon Wähler mit Wahlschein	1140	
Ungültige Stimmen	3	0,1%
Gültige Stimmen	2119	99,9%
CSU	1088	51,3%
GRÜNE	79	3,7%
SPD	148	7,0%
AfD	349	16,5%
FREIE WÄHLER	181	8,5%
FDP	40	1,9%
ÖDP	31	1,5%
DIE LINKE	15	0,7%
Die PARTEI	26	1,2%
Tierschutzpartei	12	0,6%
Volt	28	1,3%
PIRATEN	4	0,2%
FAMILIE	16	0,8%
MERA25	3	0,1%
TIERSCHUTZ hier!	7	0,3%
PdH	6	0,3%
HEIMAT	2	0,1%
Bündnis C	10	0,5%
Verjüngungsforschung	0	0,0%
BIG	0	0,0%
MENSCHLICHE WELT	3	0,1%
DKP	0	0,0%
MLPD	0	0,0%
SGP	0	0,0%
ABG	0	0,0%
dieBasis	8	0,4%
BÜNDNIS DEUTSCHLAND	6	0,3%
BSW	48	2,3%
DAVA	0	0,0%
KLIMALISTE	0	0,0%
LETZTE GENERATION	1	0,0%
PDV	0	0,0%
PdF	3	0,1%
V-Partei³	5	0,2%

Dank an alle ehrenamtliche Wahlhelfer zur Durchführung der Europawahl am 09.06.2024

Ein herzliches Dankeschön geht an alle unsere 65 Wahlhelferinnen und Wahlhelfer, die in vier Urnenwahlbezirken und 4 Briefwahlbezirken, im Rathaus oder im Bürgerbüro, am Sonntag, den 09.06.2024 im Einsatz waren. Wir haben seit 2023 einen weiteren Briefwahlstimmbezirk „vier“ eingerichtet und das war gut so, da von 2.122 teilgenommenen Wählern, 1.207 Wähler (56,88%) per Briefwahl gewählt haben. Der Markt Heiligenstadt i.OFr. hat insgesamt 2.950 Stimmberechtigte.

Wir möchten uns bei allen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern, bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung und des Bauhofes, aber besonders bei den neuen, kurzfristig eingesprungenen Wahlhelfern für die tatkräftige Unterstützung recht herzlich bedanken.

Die reibungslose, sorgfältige und erfolgreiche Durchführung von Wahlen, hängt zu einem Großteil vom Einsatz der zahlreichen ehrenamtlichen Wahlhelfer ab, die bereit sind, hierfür Ihre Freizeit zu opfern. Alle Wahlhelfer haben dazu beigetragen, dass die Wahl zügig, ordnungsgemäß und problemlos abgewickelt werden konnte. Wichtig ist die Wahlvorbereitung und der Besuch der Wahlhelferschulung; hier werden die Wahlhelfer in den Auszählungsvorgang unterwiesen.

Sollten Sie Interesse an der ehrenamtlichen Tätigkeit als Wahlhelfer haben, so wenden Sie sich bitte an Geschäftsleiter Rüdiger Schmidt, Telefon-Nr. 0 91 98 / 92 99 20.

Das gemeindliche Wahlergebnis können Sie dem Mitteilungsblatt entnehmen.

Gräfin Monika von Stauffenberg
2. Bürgermeisterin

Rüdiger Schmidt
Geschäftsleiter

Dein Ferienprogramm 2024

Liebe Kinder und Jugendliche,

nun ist es wieder soweit – endlich Ferien!

Damit in den Ferien keine Langeweile aufkommt, haben wir uns bemüht für euch ein abwechslungsreiches Ferienprogramm zusammenzustellen. Unsere Vereine haben sich wieder allerlei einfallen lassen.

Ein besonderer Dank gilt der Raiffeisenbank Fränkische Schweiz eG, die sich wieder an den Beitragskosten der Kinder beteiligt.

Wer beim Ferienprogramm mitmachen möchte, so geht's: Bitte das Anmeldeformular ausfüllen und von euren Eltern unterschreiben lassen. Anschließend im Bürgerbüro, Hauptstr. 21 abgeben. Dort erhaltet ihr weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen:

Tel.: 09198 9299-32, E-Mail: bianca.bittel@markt-heiligenstadt.de

Es würde uns riesig freuen, wenn Ihr mitmacht und eure Ferienzeit bei hoffentlich gutem Wetter und guter Laune verbringt.

Falls ihr noch weitere Veranstaltungen erleben möchtet, bietet der Ferienpass des Landkreises Bamberg noch viele Möglichkeiten. Zu einem Preis von 5,00 € könnt ihr viele Vergünstigungen erhalten. Der Ferienpass ist im Bürgerbüro erhältlich.

Euer

Stefan Reichold

1. Bürgermeister

Freitag, 2. August 2024

Gartenbauverein – Blumengestecke

Das Team vom Gartenbauverein Heiligenstadt gestaltet mit euch einen abwechslungsreichen und interessanten Nachmittag. Wir basteln Papierblumen und es gibt außerdem ein leckeres Schokoladenfondue.

Eure Kunstwerke dürft ihr natürlich mit nach Hause nehmen.

Treffpunkt: Oertelscheune (unten) in Heiligenstadt

Uhrzeit: 14:00 - 16:30 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Mitzubringen: Schere und Buntstifte

Kosten: keine (4,00 € wurden bereits von der Raiffeisenbank Fränkische Schweiz eG übernommen.)



Freitag, 2. August 2024

Familienwanderung durchs Leidingshofer Tal

Wir wandern durchs Leidingshofer Tal mit unserer Wanderführerin Julia Dorsch.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Veilbronn

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Alter: 6-15 Jahre

Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Brotzeit und ein Getränk


Kosten: Erwachsene 5,00 €, Kinder frei



Dienstag, 6. August 2024 *Kletterkurs am Fels mit dem FSV Heiligenstadt in Zusammenarbeit mit der Bergsportschule ProAlpin Bamberg*****

Gemeinsam lernen wir die allgemeinen Grundlagen des Klettersports am Fels in der Nähe von Schloss Greifenstein kennen. Ziel ist es, am Ende des Tages, die Grundlagen einer Sicherungstechnik, den Anseilknoten und die Grundlagen der Klettertechniken zu beherrschen. Ebenso üben wir das selbstständige Abseilen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Treffpunkt:	Greifenstein, Schlossparkplatz
Uhrzeit:	10:00 - 16:00 Uhr
Alter:	8 - 14 Jahre
Mitzubringen:	Wetterangepasste Kleidung und Verpflegung
Kosten:	15,00 € (15,00 € wurden bereits von der Raiffeisenbank Fränkische Schweiz eG übernommen.)






Mittwoch, 07. August 2024 *Basteln mit dem Büchereiteam*****

Wir wollen aus Alltagsdingen kreativ etwas Schönes basteln. Dabei könnt ihr eurer Fantasie freien Lauf lassen. Wir freuen uns schon auf euch.

Euer Büchereiteam

Treffpunkt:	Oertelscheune Heiligenstadt
Uhrzeit:	14:00 – 16:30 Uhr
Alter:	6 – 10 Jahre
Mitzubringen:	Schere, Klebestift, versch. Pinsel (soweit vorhanden), wer hat, darf Acrylstifte oder Reste von Acrylfarben mitbringen. Da wir mit Farbe arbeiten, wäre eine Schürze oder ein altes T-Shirt nicht verkehrt.
Kosten:	1,00 € Materialkostenbeitrag



Freitag, 9. August 2024 *****Tennis-Schnupperkurs*****


Hast du Lust einmal zu schnuppern, wie das Tennisspielen so ist?

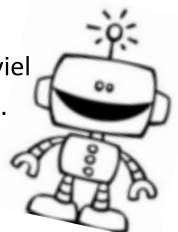
Treffpunkt:	Tennisanlage SC Markt Heiligenstadt
Uhrzeit:	14:00 - 16:00 Uhr
Alter:	ab 5 Jahre
Mitzubringen:	Sportkleidung, Sportschuhe und ein Getränk
Kosten:	keine (3,00 € wurden bereits von der Raiffeisenbank Fränkische Schweiz eG übernommen.)



Mittwoch, 14. August 2024 *Experimente mit dem Roboterarm und Luftraketen in der Bücherei*****

Wir haben zwei Experimentierkästen, mit denen wir verschiedene Robotermodelle bauen können – und viel wichtiger, was wir mit diesen Modellen machen können. Zum Schluss lassen wir noch Lufraketen steigen.

Treffpunkt:	Bücherei Heiligenstadt	
Uhrzeit:	14:00 – 16:30 Uhr	
Alter:	8 – 12 Jahre	
Mitzubringen:	Neugier an der Technik von Robotern: wo gibt es in unserer Umgebung Roboter? Habt ihr Roboter zu Hause? Was kann ein Roboter? Für die Lufttrakte braucht ihr eine leere 1,5 Liter PET-Flasche (Mineralwasser, Limo, ...).	
Kosten:	keine	



Dienstag, 20. August 2024 *Kletterwald Veilbronn*****

Wir besuchen den Kletterwald beim Naturfreundehaus Veilbronn und erleben den Wald aus einer einzigartigen Perspektive! Ihr schwingt euch von Baum zu Baum, balanciert in luftiger Höhe, klettert mutig die Bäume hinauf und erprobt so in den verschiedenen Parcours eure Kletterkünste.

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Kletterwald
Uhrzeit: 9:30 - 12:30 Uhr
Alter: ab 9 Jahre
Mitzubringen: geeignete Kleidung, festes Schuhwerk, Verpflegung
Kosten: 5,00 € (9,00 Euro wurden bereits von der Raiffeisenbank Fränkische Schweiz eG übernommen.)

**Donnerstag, 22. August 2024 ***Theaterworkshop mit Aufführung Sterntaler****

In die Welt des Theaters entführt euch das Team des „Theater am Michelberg“. Hier könnt ihr eure schauspielerischen Fähigkeiten testen. Nach Herzenslust schlüpft Ihr in die unterschiedlichsten Rollen aus dem Märchen. In kurzer Zeit wird das Märchen (natürlich mit Kostümen) mit Euch einstudiert und Ihr könnt es dann am Ende als richtiges Theaterstück euren Eltern und Freunden vorspielen.

Die Leitung hat Frau Johanna Wagner-Zangl vom TaM Theater am Michelsberg in Bamberg.

Treffpunkt: Oertelscheune in Heiligenstadt
Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr
Theateraufführung: 15:30 Uhr
Alter: 5 – 12 Jahre
Kosten: 5,00 € (6,00 Euro wurden bereits von der Raiffeisenbank Fränkische Schweiz eG übernommen.)

**Freitag, 23. August 2024 ***Spiel & Spaß bei der Feuerwehr Heiligenstadt*****

Ein Nachmittag bei der Feuerwehr - Lustiges und Lehrreiches erwartet euch.

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Heiligenstadt
Uhrzeit: 14:30 - 16:30 Uhr
Alter: ab 6 Jahre
Kosten: keine

**Montag, 26. August 2024 ***Fahrtechniktraining mit Fahrrad Dresel*****

Fahren wie die Großen! Wir üben bremsen, Kurven und das Gleichgewicht.

Richtiges Verhalten im Straßenverkehr.

Treffpunkt: Oertelshof Heiligenstadt
Uhrzeit: 13:00 – 15:00 Uhr
Alter: 6 – 10 Jahre
Mitzubringen: Wetterangepasste Kleidung, fahrtüchtiges Fahrrad und Fahrradhelm
Kosten: keine



Dienstag, 27. August 2024 *Kartoffelernte wie früher mit der Frauenunion*****

Kartoffeln? Wo kommen sie her? Wie wachsen sie? Wie werden sie geerntet? Mit dem Team der Frauenunion Ortsverband Heiligenstadt verbringt ihr einen Nachmittag auf dem Kartoffelfeld und dürft Kartoffeln ernten so wie früher! Die Veranstaltung kann nur bei gutem Wetter stattfinden.

Treffpunkt: Spielplatz in Oberngrub

Uhrzeit: 14:00 - 16:30 Uhr

Alter: 7 - 12 Jahre

Mitzubringen: genug zum Trinken, angepasste Kleidung und festes Schuhwerk für das Kartoffelfeld

Kosten: keine

**Freitag, 30. August 2024 ***Spiel und Spaß bei der DJK Teuchatz*****

Erlebt einen Nachmittag lang Spiel, Spaß und Sport im Freien! Stellt euch verschiedenen sportlichen Herausforderungen und tretet in verschiedenen Disziplinen gegeneinander an. Bitte eigene Getränke mitbringen

Treffpunkt: Sportgelände DJK Teuchatz

Uhrzeit: 14:00 – 16:30 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Mitzubringen: Getränk, bei schönem Wetter Wechselklamotten und ein Handtuch

Kosten: keine

**Dienstag, 03. September 2024 ***Schnitzeljagd*****

Wir machen eine Jagd durch das Leidingshofer Tal, dabei werden wir gemeinsam Rätsel lösen um am Ende einen Schatz zu finden.

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Kletterwald

Uhrzeit: 9:30 – 11:30 Uhr

Alter: ab 6 Jahre

Mitzubringen: Dem Wetter angepasste und strapazierfähige Kleidung, festes Schuhwerk, einen kleinen Imbiss und etwas zu trinken. Je nach Wetter bitte Regenkleidung einpacken

Kosten: 5,00 €

**Donnerstag, 05. September 2024 ***Fahrt zum Playmobil Fun Park*****

Auf geht's in den Playmobil Funpark nach Zirndorf. Der Playmobil Funpark ist ein Freizeitpark der besonderen Art. Wo sonst trifft man lebensgroße Playmobil-Spielfiguren? Ob Fee, Feuerwehrmann oder Pirat – jeder findet seinen Helden. Und mehr noch: unbegrenztes Klettern und Spielen.

Treffpunkt: 8:45 Uhr vor dem Rathaus in Heiligenstadt (Abfahrt 9:00 Uhr)

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr vor dem Rathaus

Alter: ab 8 Jahre

Mitzubringen: Rucksack mit Verpflegung

Kosten: 16,00 € (Die Busfahrt wurde bereits von der Raiffeisenbank Fränkische Schweiz eG übernommen.)

Für diese Fahrt werden dringend Begleitpersonen gesucht (Eltern etc.). Bitte im Bürgerbüro melden!



**Der Markt Heiligenstadt i.OFr. trauert
um seinen langjährigen Betreuer im Wertstoffhof und ehrenamtlichen Bürgerbusfahrer**

Helmut Rickauer

Helmut Rickauer war von 2003 bis 2016 als Betreuer im gemeindlichen Wertstoffhof und von 2001 bis 2016 als langjähriger ehrenamtlicher Bürgerbusfahrer für den Markt Heiligenstadt i. OFr. im Einsatz.

Der Markt Heiligenstadt i.OFr. dankt Helmut Rickauer für die geleistete Arbeit zum Wohle der Allgemeinheit und wird ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Heiligenstadt, im Mai 2024

**Stefan Reichold, 1. Bürgermeister
Der Marktgemeinderat**

**Rüdiger Schmidt, Geschäftsleiter
mit allen
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
von Bauhof und der Verwaltung**

Beantragen Sie Ihre Reisedokumente rechtzeitig!

Die bevorstehende Reisezeit rückt näher und damit auch die Frage nach der Gültigkeit der Personaldokumente. Allen Reisenden wird empfohlen, die Gültigkeitsdauer ihrer Reisepässe oder Personalausweise rechtzeitig vor ihrem geplanten Reisebeginn zu überprüfen.

Reisedokumente für Kinder

Seit Januar 2024 ist aufgrund einer Gesetzesänderung keine Ausstellung von Kinderreisepässen mehr möglich. Bereits ausgestellte Kinderreisepässe behalten ihre Gültigkeit bis zum Ablaufdatum. Eltern, die mit ihren Kindern ins Ausland reisen möchten, müssen seit dem vergangenen Jahr einen Personalausweis oder Reisepass für ihr Kind beantragen. Diese Dokumente sind sechs Jahre gültig und werden nicht vor Ort im Bürgerbüro, sondern von der Bundesdruckerei hergestellt. Die Herstellungszeiten in der Bundesdruckerei variieren während der Reisezeit stark und können bis zu sechs Wochen betragen. Deshalb ist es wichtig, die Reisedokumente für Kinder rechtzeitig vor Reiseantritt auf Gültigkeit zu überprüfen und bei Bedarf frühzeitig im Bürgerbüro für die Neubeantragung gemeinsam mit dem Kind vorzusprechen.

Insbesondere bei Säuglingen und Kleinkindern sollte die Gültigkeit der Dokumente regelmäßig überprüft werden, da sich deren Aussehen in kurzer Zeit deutlich verändert. Weicht das Lichtbild im Ausweisdokument vom Gesicht des Kindes ab, ist das Dokument vor Erreichen des Gültigkeitsdatums automatisch ungültig und für eine Reise nicht mehr verwendbar.

Der Bürgerbus des Marktes Heiligenstadt i. OFr.

Sie müssen einkaufen, zum Arzt oder wollen einfach mal einen Besuch bei Freunden machen?

Kommen Sie und fahren mit dem Bürgerbus. Fahrpläne und Informationen erhalten Sie im Bürgerbüro, Hauptstr. 21 oder unter www.markt-heiligenstadt.de/service/buergerbus

Der Bus fährt jeden Dienstag und Donnerstag für Sie. Das Bürgerbus-Team freut sich auf Ihre Mitfahrt.

Bitte beachten: Bei schlechten Wetterverhältnissen, wie Schneefall und Glatteis, fährt der Bürgerbus nicht. Die Ortschaft Geisdorf wird gebeten, sich bei gewünschter Mitfahrt bitte vorher telefonisch anzukündigen.

Anmeldungen erbeten unter 09198 / 9299-31 bei Lisa Sponsel.

Geschenkkideen aus unserer Region

Neuheiten:

- **Historische Kriminalfälle in und um Heiligenstadt**, 10,00€, von Dieter Zöberlein, 1. Auflage
- **Appelt Freizeitkarte - Innere Fränkische Schweiz (6. Auflage)**, Maßstab 1: 35 000, 5,90 €
- **Streifenkalender 2024**, 3,00€

Weitere Geschenkkideen:

- **Geschenkkärtla der Marktgemeinde Heiligenstadt i.OFr. für 10,00 € / 25,00 € / 50,00 €**, weitere Informationen und alle teilnehmende Betriebe finden Sie unter www.markt-heiligenstadt.de/service/geschenkkartla
- **Wanderkarte Markt Heiligenstadt i.OFr.**, Maßstab 1: 35 000, 3,00 €
- **Gemeindechronik der Marktgemeinde Heiligenstadt i.OFr.** 40,00 €, Die Gemeindechronik enthält über 400 Seiten, viel Geschichtliches von allen 24 Gemeindeteilen und ist immer interessant.
- **Heiligenstadter Streifenkalender 2024** für 3,00 €

Alle Artikel erhalten Sie im Bürgerbüro.

Wertstoffhof in Heiligenstadt

Öffnungszeiten:

Sommerzeit:

Dienstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 09.00 bis 12.00 Uhr

Es wird gebeten, während der Öffnungszeiten die Container innerhalb des Wertstoffhofes zu benutzen.

Termine der Abfallwirtschaft

Juni / Juli

Dienstag,	25.06.2024 – Gelber Sack
Mittwoch,	26.06.2024 – Restmülltonne
Mittwoch,	03.07.2024 – Biotonne
Mittwoch,	10.07.2024 – Restmülltonne
Montag,	15.07.2024 – Papiertonne
Mittwoch,	17.07.2024 – Biotonne
Dienstag,	23.07.2024 – Gelber Sack
Mittwoch,	24.07.2024 – Restmülltonne
Mittwoch,	31.07.2024 – Biotonne

Fundsachen:

- 1 Jacke
- 1 Regenschirm (Oertelscheune)
- 1 Schlüssel (gefunden vor dem Sportheim in Heiligenstadt)
- 1 Schlüssel (gefunden vor Blütenzauber Ott)
- 1 Schlüssel (gefunden im Leidingshofer Tal)
- 1 Autoschlüssel (gefunden bei Bäckerei Büttner)
- 1 Armband (gefunden in Neumühle)
- 3 Handys (Rathaus)
- 1 Schlüssel mit Anhänger „Haustüre“ (gefunden am Marktplatz)
- 1 Autoschlüssel

Senioren Spiele- und Schafkopfnachmittag

Nächster Termin ist am 26. Juni, 10. Juli und 24. Juli ab 14:00 Uhr im Hotel Heiligenstadter Hof in Heiligenstadt.

Das Treffen findet 14-tägig statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner: Hotel Heiligenstadter Hof, Marktplatz 9



Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern

Der Ärztliche Bereitschaftsdienst Bayern ist außerhalb der normalen Sprechzeiten für Sie telefonisch erreichbar unter der Service-Nummer 116117 ohne Vorwahl.

Notruf – wenn jede Minute zählt

Sie haben plötzlich heftige Beschwerden oder hatten einen Unfall. Und fürchten ernste bis lebensbedrohliche Folgen, wenn Sie nicht sofort behandelt werden. Jetzt gilt es, keine Zeit zu verlieren.

Wählen Sie sofort den Notruf: 112

Krisendienst Oberfranken

Beim Krisendienst Oberfranken erhalten Sie schnelle und qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen, psychiatrischen und seelischen Notfällen.

Unter der Telefonnummer **0800 / 6553000** erreichen Sie **rund um die Uhr/ 24 Stunden am Tag** die Mitarbeiter/innen des Krisendienstes.

- Telefonisch Beratung und Krisenhilfe
- Vermittlung in ambulante Krisenhilfen
- Mobile Einsätze vor Ort
- Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung

Ärztliche Notfallpraxis

Wir sind für Sie da:

- Montag, Dienstag, Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr
- Mittwoch und Freitag 16.00 - 21.00 Uhr
- Samstag, Sonntag und Feiertag 09.00 - 21.00 Uhr

Ohne telefonische Voranmeldung

im Gesundheitszentrum Krankenhausstraße 8,
91301 Forchheim

notfallpraxis@ugef.com

www.ugef-notfallpraxis-forchheim.de

Zahnärztlicher Notdienst

Sprechstunden in der Praxis jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr sowie von 18:00 bis 19:00 Uhr.

Juni/Juli

22./23.06.2024	ZÄ Däumler Elena, Memmelsdorf
29./30.06.2024	Dr. David-Neundorfer Ulrike, Stegaurach
06./07.07.2024	Dr. Dorsch Helmut, Breitengüßbach
13./14.07.2024	Dr. Eisentraut Ulrike, Stegaurach
20./21.07.2024	Dr. Faulhaber Susanne, Hirschaid
27./28.07.2024	ZÄ Zech Susanne, Burgebrach



Geführte Wanderungen

Wanderung ins Leidingshofer Tal zum Schäfer

Datum: Samstag, 29. Juni 2024

Uhrzeit: 10.00 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Veilbronn

Wanderführer Helmut Krämer

Kosten: Erwachsene 7,00 €, Kinder 3,00 €

Zum Schloss Greifenstein mit Besichtigung

*Volkshochschule Forchheim und Bamberg
in Kooperation mit Markt Heiligenstadt i.OFr.*

Datum: Samstag, 20. Juli 2024

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Marktplatz Heiligenstadt

Wanderführer Helmut Krämer

Kosten: Erwachsene 10,00 €, Kinder 10,00 €

Familienwanderung durchs Leidingshofer Tal

Datum: Freitag, 02. August 2024

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Veilbronn

Wanderführerin Julia Dorsch

Kosten: Erwachsene 5,00 €, Kinder frei

Anmeldung bei der Touristinfo bis spätestens Freitag 11:00 Uhr unter 09198/9299-32 oder per Mail an bianca.bittel@markt-heiligenstadt.de.

Weitere Infos unter www.markt-heiligenstadt.de.



EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft
können Sie Gewalt an
Mädchen bekämpfen.



„WERDEN
SIE PATE!“

Plan International Deutschland e.V.
www.plan.de



Gibt Kindern eine Chance



Öffnungszeiten und Wichtige Rufnummern

Markt Heiligenstadt i.OFr.

Homepage: www.markt-heiligenstadt.de

Vermittlung 09198/9299-0

E-Mail: rathaus@markt-heiligenstadt.de

Parteiverkehr

Öffnungszeiten Rathaus I + Rathaus II

Montag – Freitag	08.00 Uhr – 12.00 Uhr
Dienstags	13.00 Uhr – 17.45 Uhr

Öffnungszeiten Bürgerbüro

Montag – Freitag	08.00 Uhr – 12.00 Uhr
Dienstags	13.00 Uhr – 17.45 Uhr
Donnerstag	13.00 Uhr – 16.45 Uhr

Wichtige Rufnummern

Rathaus:

Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt i.OFr.

Telefax 9299-40

1. Bürgermeister Reichold 9299-10

E-Mail: stefan.reichold@markt-heiligenstadt.de

Frau Leicht 9299-42

Steuern (Grund- u. Gewerbesteuer, Hundesteuer),
Fremdenverkehrsabgabe, Abwasserabgabe,
Wasser- und Kanalgebühren

E-Mail: doris.leicht@markt-heiligenstadt.de

Frau Nüßlein 9299-41

Kämmerin

E-Mail: beate.nuesslein@markt-heiligenstadt.de

Frau Kauppert 9299-45

Kasse, Versicherung

E-Mail: svenja.kauppert@markt-heiligenstadt.de

Frau Haas 9299-44

Kasse, Steuern, Pachten, Mahnungen, Vollstreckungen

E-Mail: christina.haas@markt-heiligenstadt.de

Bauamt:

Marktplatz 19, 91332 Heiligenstadt i.OFr.

Telefax: 09198/9299-55

Herr Schmidt 9299-20

Geschäftsleiter, Leiter Bauamt und Bauhof, Beitragsrecht,
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung,
Satzungsrecht, Wahlen, Feuerwehrwesen, Breitband

E-Mail: ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de

Frau Steinbrecher 9299-22

Sekretärin, Bauverwaltung, Vermietung Oertelscheune

E-Mail: karina.steinbrecher@markt-heiligenstadt.de

Herr Schmitt 9299-23

Bauverwaltung, EDV, Beitragswesen

E-Mail: niclas.schmitt@markt-heiligenstadt.de

Frau Schmidthammer 09198/9299-25

Personalwesen

E-Mail: karin.schmidthammer@markt-heiligenstadt.de

Frau Porisch 09198/9299-24

Personalwesen

E-Mail: carina.porisch@markt-heiligenstadt.de

Bürgerbüro (blaues Gebäude):

Hauptstraße 21, 91332 Heiligenstadt i.OFr.

Telefax: 09198/9299-35

Frau Schick 9299-30

Standesamt, Friedhof, Rentenversicherung,
Senioreninitiative 60 plus, Jagd- und Fischereiwesen, Land-
und Forstwirtschaft, Seniorenbeauftragte

E-Mail: petra.schick@markt-heiligenstadt.de

Frau Sponsel 9299-31

Einwohnermelde- und Passamt, Fundbüro, Mitteilungsblatt,
Homepage, Müllabfuhr, Bürgerbus, Jugendbeauftragte

E-Mail: lisa.sponsel@markt-heiligenstadt.de

Frau Fleischmann 9299-33

Straßenverkehrsrecht, Wege- und Bestandsverzeichnis

E-Mail: dana.fleischmann@markt-heiligenstadt.de

Frau Bittel 9299-32

Tourismus, Gewerbeamt, Märkte, Gaststättenerlaubnis

E-Mail: bianca.bittel@markt-heiligenstadt.de

E-Mail: tourismus@markt-heiligenstadt.de

Wichtige Rufnummern in Heiligenstadt:

Grundschule Heiligenstadt.....	297
Kindergarten Heiligenstadt.....	495
Bücherei.....	998446
Evang. Kirche.....	332
Kath. Kirche.....	324
Tabea Leinleitertal (Familienzentrum).....	808-0
Förster Herr Felix Pimmer.....	09545/3119350
felix.pimmer@aelf-ba.bayern.de	0160/90759378

Ärzte:

Dr. Landendörfer.....	9282-0
Praxis Wiedenmaier.....	1213
Zahnarztpraxis Alla Kalb.....	798
Tierarzt Dr. Just.....	315 oder 0171/7779219

Weitere wichtige Telefonnummern:

Landratsamt Bamberg.....	0951/85-0
Polizei Bamberg.....	0951/9129-0
Polizei Notruf.....	110
Integrierte Leitstelle für Rettungsdienst und Feuerwehr.....	112
Ärztliche Bereitschaft.....	116 117 ohne Vorwahl
Kinderärztlicher Notdienst....	116 117 ohne Vorwahl
Hospizverein Bamberg	0951 955070
Bayernwerk	
Stromrechnungen (Grundversorgung) 0871/95386200	
Entstörungsdienst Strom	0941/28003366
Entstörungsdienst gas.....	0941/28003355
Technischer Kundenservice.....	0941/28003312



Nachrichten anderer Stellen und Behörden

Deutsche Rentenversicherung Nordbayern

Bei Fragen steht die Auskunft- und Beratungsstelle in Bamberg zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de

Kostenlose und schnelle Hilfe gibt es auch über das Bürgertelefon unter der Tel.-Nr. 0800 100048018.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Die ZBFS-Servicezentren sind wieder für den allgemeinen Publikumsverkehr geöffnet und in allen Regionen Bayerns für Sie da!

Bitte beachten Sie: Ein Besuch der Servicezentren ist grundsätzlich nur möglich, wenn Sie vorher einen Termin vereinbart haben. Nutzen Sie dabei bitte das Online-Terminservicetool unter www.zbfs.bayern.de!

Für Terminreservierungen sind wir auch telefonisch erreichbar: Unter **0931 32090929** steht ein Servicetelefon zur Verfügung.

Pflegestützpunkt Bamberg

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Thema Pflege, Pflegeleistungen und Hilfebedarf

Montag - Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 - 17:00 Uhr

Tel. 0951 / 85 9280

info@pflugestuetzpunkt-bamberg.de

Pflegestützpunkt Bamberg, Luitpoldstraße 53, 96052 Bamberg

Beim Johannisfeuer einige Spielregeln beachten

Müllverbrennung beim Johannisfeuer ist kein Kavaliersdelikt

Pünktlich zur Sonnenwendfeier werden Jahr für Jahr die traditionellen Johannisfeuer abgebrannt. Häufig wird dieser Brauch jedoch zur „Abfallentsorgung“ missbraucht oder Tiere, die sich in den Holzhaufen aufhalten, kommen im Feuer ums Leben.

Das Landratsamt weist daher darauf hin, dass als Brennstoff nur unbehandeltes Holz verwendet werden darf. Alles, was mit Farben, Lacken oder Lasuren behandelt wurde, gehört nicht in das Feuer. Auf keinen Fall dürfen Kunststoffe oder alte Autoreifen verbrannt werden. Veranstalter von Johannisfeuern, die das Verbrennen von Müll zulassen sowie die Anlieferer von Unrat begehen eine Ordnungswidrigkeit, die mit einem Bußgeld belegt werden kann.

Um das Leben der Tiere zu schützen, sollte zudem das Reisig erst am Tag der Feier gesammelt und aufgeschichtet werden.

Weitere Informationen können im kostenlosen Flyer „Johannisfeuer – Zwischen Tradition und Recht“ nachgelesen werden: <https://www.landkreis-bamberg.de/Formulare-Broschüren/>, Stichwort „Umweltschutz“.

Menschen ab 65 Jahren für Hitzestudie gesucht

Bamberger Psychologen untersuchen Hitzebelastung in Stadt und Land

Aktuell läuft die Hitzeschutzkampagne in Stadt und Landkreis Bamberg, initiiert durch ein Netzwerk bestehend aus der Gesundheitsregion^{Plus} Bamberg, dem Gesundheitsamts Bamberg, dem Fachbereich Klimaschutz des Landratsamts

Bamberg, der Klima- und Energieagentur Bamberg, dem Büro für Nachhaltigkeit und dem Amt für Inklusion der Stadt Bamberg. Durch gezielte Aufklärung soll für hitzebedingte Auswirkungen auf die Gesundheit sensibilisiert werden. Auch die Otto-Friedrich-Universität Bamberg forscht aktuell zum Thema Hitzebelastung. Ein Projekt, welches die Initiatoren der Hitzeschutzkampagne und die Fachkraft Senioren des Landkreises gerne unterstützt.

Die Otto-Friedrich-Universität Bamberg möchte gemeinsam mit Menschen ab 65 Jahren zur Sommerhitze in Stadt und Land forschen. „Besonders hohe Temperaturen setzen Seniorinnen und Senioren oft mehr zu als jüngeren Menschen. Wir möchten besser verstehen, wie ältere Menschen Hitze im Alltag erleben und bewältigen, und wo es zu Schwierigkeiten kommt“, erklärt Prof. Dr. Philipp Sprengholz. Er leitet die Bamberger Hitzestudie und hat die Juniorprofessur für Gesundheitspsychologie an der Universität Bamberg inne.

Ab sofort können sich Interessierte mit ihrem Smartphone in die Studie einschreiben. Nach einer einfachen Anmeldung erscheinen auf dem Gerät in regelmäßigen Abständen kurze Umfragen, die sich mit dem Erleben und Verhalten bei Hitze beschäftigen oder konkrete Schwierigkeiten erfassen.

Die Umfragen dauern in der Regel nicht länger als zwei bis fünf Minuten und erscheinen wöchentlich im Zeitraum von Mai bis September 2024. Sie sind so gestaltet, dass sie direkt im Moment beantwortet werden können, also beispielsweise von unterwegs. „Die mobilen Befragungen helfen uns, ein präziseres Bild von Hitzesituationen zu zeichnen und Bedarfslagen und Hintergründe zu erkennen“, erläutert Robert Bruckmann, wissenschaftlicher Mitarbeiter im Forschungsprojekt.

Die Teilnahme ist freiwillig, kostenlos, anonym und kann jederzeit pausiert oder beendet werden. Unter allen Teilnehmenden werden im Oktober 20 mal 100 Euro verlost. Mit jeder abgeschlossenen Umfrage sammeln die Teilnehmenden Punkte, die am Ende die Gewinnwahrscheinlichkeit erhöhen.

Interesse an der Studienteilnahme?

Personen, die die Forschung unterstützen möchten, haben drei Möglichkeiten für eine Anmeldung:

Option 1: Selbstanmeldung

Interessierte können sich unter <https://hitzestudie.de/> selbst zur Studie anmelden. Das geht ganz bequem von daheim. Auf der Webseite stehen eine Schritt-für-Schritt-Anleitung und weitere Informationen zur Studie bereit.

Option 2: Informationsnachmittage

Im Juni finden zwei Informationsnachmittage an der Universität Bamberg statt, bei denen die Studie kurz vorgestellt und Interessierten mit der Anmeldung geholfen wird. Benötigt wird dafür lediglich das Smartphone. Folgende Termine stehen zur Auswahl:

- Donnerstag, 20. Juni 2024, 14.00 Uhr, Hörsaal MG1, Markusplatz 3, Bamberg

Option 3: Individuelle Anmeldung

Die Forschenden helfen nach Verfügbarkeit mit einem individuellen Termin an der Universität oder bei den interessierten Personen zu Hause mit der Anmeldung. Für eine Terminvereinbarung sind sie montags bis donnerstags jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr erreichbar unter 0951/863-1857.

Alternativ können potenzielle Teilnehmende auch eine E-Mail an hitze.gesundheitspsychologie@uni-bamberg.de senden.

Alle Informationen zur Studie und zur Teilnahme sind zu finden unter: <https://hitzestudie.de/>. Dort werden auch Analysen und Zwischenberichte zur Forschung veröffentlicht.

Energieberatung der Stadt und des Landkreises Bamberg

Es ist darauf hinzuweisen, dass für die kostenlose Energieberatung - jeweils in der Zeit von 12.00 Uhr bis 17.45 Uhr - aus Gründen der Terminplanung - unbedingt eine telefonische Anmeldung erforderlich ist. Die Beratungen finden im wöchentlichen Wechsel in den Räumen des Landratsamtes Bamberg, Ludwigstraße 23, 96052 Bamberg bzw. im Rathaus der Stadt Bamberg, Maximiliansplatz 3, 96047 Bamberg statt. Bei der Anmeldung wird auch die jeweilige Zimmer-Nr. bekanntgegeben, wo die Beratungen durchgeführt werden.

Die Beratungstermine werden bis auf Weiteres nur telefonisch angeboten.

Anmeldung beim Landratsamt Bamberg: 0951 / 85-588

Anmeldung bei der Stadt Bamberg: 0951 / 87-1724

Termine:

Mittwoch, 26.06.2024

Mittwoch, 03.07.2024

Mittwoch, 10.07.2024

Mittwoch, 17.07.2024

Mittwoch, 24.07.2024

Mittwoch, 31.07.2024 - keine Beratung



Gemeindebücherei Heiligenstadt und Lesekreis von Dr. Landendörfer

Liebe Leserinnen und Leser,

Buchtipps des Monats:

Unsere jungen Leseratten lieben die Bücher von Alexander Steffensmeier um die Kuh Lieselotte. Ob „**Lieselotte sucht**“, „**Lieselotte macht Urlaub**“, „**Lieselotte bleibt wach**“ oder „**Lieselotte im Schnee**“: Einige neue Bände warten auf euch, liebe Kinder! Die Bücher rund um die Kuh Lieselotte bieten ein Feuerwerk an bunten Illustrationen, in denen die Kinder viele witzige Details entdecken können. Die Geschichten sind ebenso einfallreich und sehr beliebt bei unseren Kids!

Letzter Termin des Erzähltheaters

Am Donnerstag, dem 20. Juni, präsentieren wir „Rumpelstilzchen“, das beliebte Märchen der Gebrüder Grimm.

Beginn ist wie immer um 16.00 Uhr.

Danach geht unser Erzähltheater in eine kleine **Sommerpause** bis zum Ende der Sommerferien.

Übrigens: Die Bücher zu unseren Erzähltheater-Geschichten findet ihr selbstverständlich in unserer Bücherei!

We want you!

Interesse an Büchern? Wir suchen Verstärkung für unser Team. Wenn Sie Spaß am Lesen und vor allem an der Begegnung mit unseren Leserinnen und Lesern haben, sind Sie bei uns richtig!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	17.00 - 19.00 Uhr
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr

Stöbern im Internet: Kein Problem! Unter LIBRARY - iOPAC (buecherei-heiligenstadt.spdns.org) finden Sie unseren Katalog im Internet.

Unter „**Neue Titel**“ können Sie unsere aktuellen Neuanschaffungen entdecken. Sie können gern das Buch Ihrer Wahl reservieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer schönen Bücherei.

Ihr Team der Gemeindebücherei Heiligenstadt

Lesekreis für Senioren

Jeweils mittwochs von 14.00 - 16.00 Uhr laden Peter Landendörfer und Uli Reitz die Senioren unserer Gemeinde zu einem gemütlichen Beisammensein zum Zuhören und Erzählen im Heiligenstadter Hof ein.

Beim nächsten Treffen am Mittwoch, dem 12. Juni 2024, geht es weiter mit „Dem Hundertjährigen, der aus dem Fenster stieg und verschwand“.

Eine irre und witzige Story mit vielen überraschenden Wendungen!

Auf einem schönen Nachmittag freuen sich die Vorleser Peter Landendörfer und Ulrich Reitz.



Fahrt der Volkshochschule Bamberg-Land zur Bayerischen Landesausstellung vom 01.10.-03.10.2024

Diese Landesausstellung ist Anlass für die Volkshochschule Bamberg-Land, in der Zeit vom 01.10. bis 03.10.2024 eine Fahrt anzubieten unter dem Motto „Süddeutschland von den Römern bis ins frühe Mittelalter“.

Neben der Sonderausstellung in Freising stehen auf dem Programm der Besuch des Römerparks Ruffenhofen, des Limesmuseums in Aalen und eine ausführliche Besichtigung von Kempten mit der Römerstadt Kempten, der Eramuskapelle und den Prunkräumen der Residenz in Kempten. Für diese Fahrt sind noch Plätze frei.

Die Fahrt wird durchgeführt und begleitet von Sigrig Radunz-Fichtner, SR-Reiseveranstaltungen, Lichtenfels. Nähere Auskünfte erteilen die Volkshochschule Bamberg-Land, Tel. 0951/85761 und Sigrig Radunz-Fichtner, Tel. 0172 8601354 oder per Mail unter sr-reisen@web.de.

Tagesfahrt der Volkshochschule Bamberg-Land nach Erfurt

zu den Domstufen-Festspielen am 15.08.2024

Jährlich veranstaltet das Theater Erfurt vor der atemberaubenden Kulisse des Mariendoms in Erfurt sommerliche Open-Air Festspiele und lässt die 70 Stufen des Domberges zur Theaterbühne werden. In diesem Jahr steht der Musical-Welterfolg „Anatevka“ (Fiddler on the Roof) auf dem Programm.

In dem Stück geht es um den jüdischen Milchmann Tewje, der in dem osteuropäischen Dorf Anatevka lebt. Er selbst hält viel auf Traditionen, doch seine eigensinnigen Töchter beginnen, sich zu emanzipieren und wollen sich ihre Ehemänner selbst aussuchen, statt den Empfehlungen der Heiratsvermittlerin zu folgen. Außerdem brechen unsichere Zeiten über die Dorfgemeinschaft herein.

Die Volkshochschule Bamberg-Land bietet am Donnerstag, den 15.08.2024 eine Tagesfahrt zu dieser Veranstaltung an. Ebenfalls auf dem Fahrtprogramm steht eine Stadtführung durch Erfurt. Die Fahrt wird veranstaltet und begleitet von Sigrig Radunz-Fichtner, Lichtenfels. Für diese Fahrt sind noch Plätze frei. Nähere Auskünfte erteilen die Volkshochschule Bamberg-Land und Sigrig Radunz-Fichtner, Tel. 0172 8601354 oder per mail sr-reisen@web.de

Fahrt der Volkshochschule Bamberg-Land zur Impressionisten-Ausstellung nach Köln vom 25.07.-28.07.2024

„Weltkultur am Rhein“ heißt das Motto der Studienfahrt, die die Volkshochschule Bamberg-Land in der Zeit vom 25.07.-28.07.2024 nach Köln unternimmt. Im Mittelpunkt dieser Fahrt steht der Besuch der Sonderausstellung „Paris 1874: Revolution in der Kunst. Vom Salon zum Impressionismus“ die im Wallraf-Richartz-Museum in Köln gezeigt wird. Kaum ein Ort und eine Zeit haben die Kunstgeschichte so beeinflusst wie das Paris von 1874, denn hier fand vor 150 Jahren die erste Ausstellung der später weltberühmten Impressionisten wie Degas, Monet, Renoir und Sisley statt. Wie es dazu kam und warum die Kunst dieser Maler anfänglich abgelehnt und später weltweit gefeiert wurde, zeigt diese Ausstellung. Sie zeichnet den spannenden Weg der französischen Malerei nach und präsentiert ein faszinierendes Panorama an Künstlern, Stilrichtungen, Gattungen und Motiven.

Zu den weiteren Höhepunkten dieser dreitägigen Fahrt gehören der Eintritt und die Führung in der Villa Hügel in Essen, eine einstündige Führung durch die Zeche Zollverein in Essen, die

heute zum UNESCO Welterbe zählt, eine zweistündige Rundfahrt auf dem Baldeney-See, eine zweistündige Stadtrundfahrt durch Düsseldorf, ein einstündiger geführter Altstadt-rundgang durch Köln und die einstündige Führung durch das Rautenstrauch-Joest-Museum Kulturen der Welt.

Die Fahrt wird durchgeführt und begleitet von Sigrid Radunz-Fichtner, Lichtenfels. Für diese Reise sind noch Plätze frei. Nähere Auskünfte erteilen die Volkshochschule Bamberg-Land, Tel. 0951/85761 und Sigrid Radunz-Fichtner, Tel. 0172 8601354 oder per Mail sr-reisen@web.de



Kirchliche Nachrichten

Einladung

An alle Gläubigen, Vereinen, Freunden und Bekannten, der Pfarreien Königsfeld, Steinfeld, Stadelhofen und Ludwag, anlässlich meines 25-jährigen Priesterjubiläums lade ich Sie herzlich am 26.06.2024 zum Festgottesdienst um 18:00 Uhr in die Pfarrkirche nach Königsfeld ein.

Im Anschluss an den Gottesdienst ist ein gemütliches Beisammensein mit guter Verpflegung auf dem Kirchplatz geplant. Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Herzlichst Ihr H. H. Pfarrer Michael Herrmann

Gottesdienstordnung für die kath. Pfarreien Heiligenstadt-Burggrub und Tiefenpözl

Sonntag, 23.06.2024

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Tiefenpözl
10:00 Uhr Pfarrgottesdienst, Heiligenstadt

Donnerstag, 27.03.2024

18:00 Uhr Impuls und Firmbeichte, Eggolsheim

Freitag, 28.06.2024

14:00 Uhr Aussetzung und Betstunde, Kalteneggolsfeld
15:00 Uhr Betstunde, Kalteneggolsfeld
16:00 Uhr Betstunde, Kalteneggolsfeld
17:00 Uhr Betstunde, Kalteneggolsfeld
18:00 Uhr Betstunde, Kalteneggolsfeld
19:00 Uhr Einsetzungsamt und Lichterprozession, Kalteneggolsfeld

Samstag, 29.06.2024

13:00 Uhr Eucharistiefeier zur Goldhochzeit, Oberngrub

Sonntag, 30.06.2024

08:00 Uhr Fußwallfahrt zum Steinknock, Tiefenpözl
08:30 Uhr Pfarrgottesdienst, Tiefenpözl
10:00 Uhr Eucharistiefeier am Steinknock, Mistendorf
10:00 Uhr Eucharistiefeier zum Kirchweihfest mit Einführung und Verabschiedung von Ministrant/innen, Heiligenstadt

Donnerstag, 04.07.2024

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Teuchatz

Freitag, 05.07.2024

08:00 Uhr Eucharistiefeier und Anbetungsstunde, Tiefenpözl
15:30 Uhr Eucharistiefeier in der Christuskirche, Heiligenstadt

Samstag, 06.07.2024

07:00 Uhr Fußwallfahrt zum Gügel, Heiligenstadt
12:00 Uhr Wallfahrtsamt, Gügel
16:00 Uhr Familiengottesdienst am Sportplatz, Oberngrub

Sonntag, 07.07.2024

08:30 Uhr Eucharistiefeier zum Kirchweihfest, Herzogenreuth
10:00 Uhr Pfarrgottesdienst, Heiligenstadt

Montag, 08.07.2024

13:30 Uhr Eucharistiefeier vom Seelsorgebereich Jura – Aisch im Hof vom Gasthaus Kramer, Ketschendorf

Donnerstag, 11.07.2024

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Oberngrub

Sonntag, 14.07.2024

09:00 Uhr Eucharistiefeier zur DJK-Sportlerkerwa am Sportplatz Teuchatz
10:00 Uhr Pfarrgottesdienst, Heiligenstadt

Donnerstag, 18.07.2024

18:30 Uhr Eucharistiefeier, Herzogenreuth

Samstag, 20.07.2024

10:00 Uhr Festgottesdienst mit Firmspendung, Eggolsheim

Sonntag, 21.07.2024

08:30 Uhr Pfarrgottesdienst, Tiefenpözl
10:00 Uhr Eucharistiefeier und Kinderkirche, Heiligenstadt

Informationen und Veranstaltungen

Kontakt (HS/TP)

Wer ein Anliegen hat, das nicht unter die Rubrik „hohe Priorität“ bzw. „seelsorgerischer Notfall“ fällt, möchte bitte die ausgewiesenen Bürozeiten beachten. Das Pfarramt ist in der Regel immer Dienstagnachmittag von 14:00 bis 16:00 Uhr und Donnerstagsvormittag von 08:30 bis 10:30 Uhr besetzt (Tel.: 09198/324). Nach Möglichkeit werden Anfragen per Email erbeten (st-paul.heiligenstadt@erzbistum-bamberg.de). Aktuelle Auskünfte und Informationen auf der Homepage der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub (<https://www.pfarrei-heiligenstadt.de>).

Taufe (HS/TP)

Primärer Ort von Taufe sind die Pfarrkirchen der Gemeinden, das heißt die Pfarrkirchen St. Paul und St. Martin. Bislang können sie auch in Filialkirchen erfolgen, insofern ein Geistlicher dafür gefunden werden kann (Anmeldung im Pfarramt).

Trauerungen, Jubelfeiern, Jubiläen (HS/TP)

Wer in der nächsten Zeit eine kirchliche Feier wünscht (z. B. Trauung, Jubelhochzeit, Jubiläum, ...), möchte sich bitte frühzeitig an das Katholische Pfarramt in Heiligenstadt wenden. Konkrete Planungen sind nach Absprache mit allen Beteiligten sinnvoll.

Beerdigungen (HS/TP)

Der Erstkontakt bei Beerdigungen kann über die Mesner der Pfarrkirchen erfolgen. In der Pfarrei Heiligenstadt-Burggrub bei Herrn Mesner Freitag (Tel.: 0151/57708732) und in der Pfarrei Tiefenpözl bei Herrn Mesner Herold (Tel.: 09198/996850).

Kinderkirche in Heiligenstadt (HS)

Die Kinderkirche lädt im Schuljahr 2023/24 zu folgenden Terminen in die Pfarrkirche St. Paul ein: Sonntag, 21. Juli 2024, 10:00 Uhr.

Impuls und Firmbeichte in Eggolsheim (27.06., 18:00, EH)

Tag der ewigen Anbetung in Kalteneggolsfeld (28.06., 14:00/19:00, KE)

Fußwallfahrt zum Steinknock (30.06., 08:00/10:00, TP/MD)

Kirchweihfest in Heiligenstadt mit Einführung und Verabschiedung von MinistrantInnen (30.06., 10:00, HS)

Fußwallfahrt zum Gügel (06.07., 07:00/12:00, HS/GG)

Familiengottesdienst am Sportplatz in Oberngrub (06.07., 16:00, OG)

Der Familiengottesdienst im Sommer findet am Samstag, den 06. Juli 2024, um 16:00 Uhr am Sportplatz in Oberngrub statt. Angesichts schwieriger Zeiten lautet das Thema sinniger Weise „Schlüssel zum Glück“. Musikalisch wird der Wortgottesdienst von der Kirchenband „BuKiMu“ aus Buttenheim gestaltet. Dazu wird aus dem Liederbuch Cantate gesungen, das Gotteslob ist also nicht nötig. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Aperol-Spritz-Umtrunk mit alkoholfreier Alternative und Bratwürsten vom Grill. Herzliche Einladung an alle Familien mit Kindern und Interessierte.

Eucharistiefeier vom Seelsorgebereich Jura-Aisch im Hof vom Gasthaus Kramer in Ketschendorf (08.07., 18:30, KD)

Eine Eucharistiefeier für den ganzen Seelsorgebereich Jura-Aisch findet am Montag, den 08. Juli 2024, um 18:30 Uhr im Hof vom Gasthaus Kramer in Ketschendorf statt. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemütlichen Verweilen.

MinistrantInnenwochenende im Jugendbildungshaus am Knock in Teuschnitz (12.-14.07., TS)**DJK-Sportlerkerwa am Sportplatz in Teuchatz (14.07., 09:00, TZ)****Probe für die Firmung in Eggolsheim (18.07., 18:00, EH)****Firmung in Eggolsheim (20.07., 10:00, EH)**

Für genauere Informationen sei an der Stelle auf die aktuelle Ausgabe der Gottesdienstordnung verwiesen. Sie liegt an den Schriftenständen in den (Pfarr-) Kirchen auf.

Evang.- Luth. Kirchengemeinde Heiligenstadt**St. Veit- Michaelskirche Heiligenstadt und Johanniskirche Siegritz****Pfarramt Leinleiter- und Aufseßtal**

Pfarrberg 2, 91332 Heiligenstadt

Tel.: 09198/ 332

E-Mail: pfarramt.heiligenstadt@elkb.de

Öffnungszeiten:

Dienstag, 8.30 bis 12.00 Uhr und 16.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch 10.30 bis 12.00 Uhr

Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr

Pfarramtsführer ist Pfarrer Völkel aus Aufseß,

Tel.: 09198/ 99 88 22

Zuständig bei Trauerfällen:

Pfarrer Herbert aus Unterleinleiter, Tel.: 09194/ 328

Gottesdienste und Veranstaltungen**Donnerstag 20.06.**

14.00 Uhr Seniorennachmittag, Gemeindezentrum

Freitag 21.06.

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht, Gemeindezentrum

Sonntag 23.06.

09.30 Uhr Regionalgottesdienst zur Kirchweih in Siegritz und zur Pfarreigründung mit Dekan Enno Weidt und Kirchenchor und mit Vorstellung der neuen Konfirmanden, anschließend Beisammensein am Schützenhaus

Montag 24.06.

17.00 Uhr Jungschar Explorer, Gemeindezentrum

Dienstag 25.06.

19.30 Uhr Männertreff „mtreff“, Heiligenstadt, Saal altes Gemeindehaus

Freitag 28.06.

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht, Gemeindezentrum

Sonntag, 30.06.

10.30 Uhr GD Heiligenstadt

10.30 Uhr Kindergottesdienst, Gemeindezentrum

Freitag 05.07.

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht, Gemeindezentrum

Sonntag 07.07.

10.00 Uhr Regionalgottesdienst, Theaterscheune Schloss Oberaufseß, mit anschließendem Beisammensein im Schlosshof

Montag 08.07.

17.00 Uhr Jungschar Explorer, Gemeindezentrum

Dienstag**09.07.**

19.30 Uhr Männertreff „mtreff“, Heiligenstadt, Saal altes Gemeindehaus

Mittwoch 10.07.

19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung, Gemeindezentrum

Freitag 12.07.

11.00 Uhr Jahresabschlussgottesdienst Kindergarten mit Verabschiedung der Vorschulkinder

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht, Gemeindezentrum

Sonntag 14.07.

10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Siegritz

Donnerstag 18.07.

14.00 Uhr Seniorennachmittag, Gemeindezentrum

Freitag 19.07. bis So 21.07.

Konfirmandenfreizeit in Rödental

Hinweis zu Ehejubiläen

Wenn Sie anlässlich Ihres Festtages eine Dankandacht mit Segnung feiern möchten, melden Sie sich bitte im Pfarramt.

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde**Heiligenstadt i. OFr. – Christuskirche****Sonntag, 23.06.2024**

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)

09:30 Uhr Gottesdienst zu 1. Samuel 24,1-20

„(Groß)Mut oder Dummheit?“

Leitung und Predigt: Pastor Dirk Zimmer

anschl. Angebot zum Segensgebet

und Kirchencafé

Dienstag, 25.06.2024

11:00 Uhr Gebet für Welt, Frieden und Kirche (Raum 3)

15:00 Uhr Tabea: Marionettentheater Grünholz

(Christuskirche)

Mittwoch, 26.06.2024

19:00 Uhr Bibelgespräch:

„Das Bilderbuch Gottes – Gleichnisse Jesu“

Lukas 16,19-31

Donnerstag, 27.06.2024

15:00 Uhr Bibelstunde:

„Das Bilderbuch Gottes – Gleichnisse Jesu“

Lukas 16,19-31

Sonntag, 30.06.2024

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)

09:30 Uhr Gottesdienst zu Psalm 73

„Der einzige Trost im Leben und im Sterben.“

Leitung und Predigt: Pastor Dirk Zimmer

anschl. Angebot zum Segensgebet

und Kirchencafé

Dienstag, 02.07.2024

08:50 Uhr Start Ausflug nach Bayreuth

17:30 Uhr Kleinkunst im Foyer der Christuskirche

Mittwoch, 03.07.2024

19:00 Uhr Bibelgespräch: „Das Bilderbuch Gottes –

Gleichnisse Jesu“

Matthäus 20,1-16

Donnerstag, 04.07.2024

09:00 Uhr Gebet der Gemeindeleitung

15:00 Uhr Tabea Gottesdienst mit Abendmahl

Pfarrer Peter Herbert, Pastor Dirk Zimmer

Samstag, 06.07.2027

14:30 Uhr Tabea Sommerfest

Sonntag, 07.07.2024

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)

09:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

zu Apostelgeschichte 8,26-39

„Gottes Wort verstehen helfen“

Leitung und Predigt: Pastor Dirk Zimmer

anschl. Angebot zum Segensgebet

und Kirchencafé

Dienstag, 09.07.2024

11:00 Uhr Gebet für Welt, Frieden und Kirche (Raum 3)

15:00 Uhr TREFFPUNKT CHRISTUSKIRCHE

„Müde Beine, schmerzende Füße“

mit Apotheker Dr. Günter Beck

Mittwoch, 10.07.2024

19:00 Uhr Bibelgespräch: „Das Bilderbuch Gottes –

Gleichnisse Jesu“

Lukas 15,4-32

Donnerstag, 11.07.2024

15:00 Uhr Bibelstunde:
„Das Bilderbuch Gottes – Gleichnisse Jesu“
Lukas 15,4-32

Sonntag, 14.07.2024

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)
09:30 Uhr Gottesdienst
Leitung: Brigitte Geiger
Predigt: Pastor i.R. Ekkehard Pithan
Klavier: Margita Pithan
anschl. Angebot zum Segensgebet
und Kirchencafé

Dienstag, 16.07.2024

11:00 Uhr Gebet für Welt, Frieden und Kirche (Raum 3)

Mittwoch, 17.07.2024

19:00 Uhr Bibelgespräch:
„Das Bilderbuch Gottes – Gleichnisse Jesu“
Lukas 12,35-48

Donnerstag, 18.07.2024

09:00 Uhr Gebet der Gemeindeleitung
15:00 Uhr Bibelstunde:
„Das Bilderbuch Gottes – Gleichnisse Jesu“
Lukas 12,35-48

Sonntag, 21.07.2024

09:00 Uhr Gebet für den Gottesdienst (Raum 3)
09:30 Uhr Gottesdienst zu Epheser 5,8b-14
„Licht ins Dunkel bringen“
Leitung und Predigt: Pastor Dirk Zimmer
anschl. Angebot zum Segensgebet
und Kirchencafé

Gottesdienste und Bibelvorträge werden über das Taberna-
kulumnetz übertragen. Die Predigten sind ab Sonntagnachmittag
auch auf www.efg-heiligenstadt.de zu hören und zu sehen.

Familien
ANZEIGEN
sind nicht teuer und erreichen eine hohe Leserschaft
www.wittich.de

**Veranstaltungskalender****Juni**

22.06.	Johannisfeuer Siegritz
22.06.	Johannisfeuer Hohenpözl
23.06.	3. Überraschungskonzert Jungbläser und Blaskapelle Hohenpözl vor dem Bürgerhaus Hohenpözl
23.06.	160 Jahre Männergesangsverein Heiligenstadt im Schlosshof Burg Greifenstein
28.06. - 01.07.	Sommerkirchweih Heiligenstadt auf dem Marktplatz
29.06.	Wanderung im Leidingshofer Tal zum Schäfer, Treffpunkt: Wanderparkplatz Veilbronn

Juli

06.07.	Wallfahrt zum Gügel, Pfarrkirche St. Paul mit Wallfahrtsführer Alfred Freitag
06.07. - 07.07.	Kerwa in Traindorf
07.07.	Grillfest der FFW Tiefenpözl
12.07. + 13.07.	Sommerfest mit Quattro-Ball Turnier SC Markt Heiligenstadt
12.07. - 15.07.	Sportlerkirchweih DJK Teuchatz
13.07. - 15.07.	Kerwa in Stücht
20.07.	Wanderung zum Schloss Greifenstein mit Besichtigung, Treffpunkt: Marktplatz Heiligenstadt
20.07.	Dorffest Oberngrub
20.07. - 22.07.	Kirchweih in Brunn
20.07. - 22.07.	Sommerkirchweih in Teuchatz
27. - 28.07.	Grillfest FFW Reckendorf

August

02.08.	Familienwanderung durchs Leidingshofer Tal, Treffpunkt: Wanderparkplatz Veilbronn am Radweg/Spielplatz
03.08. - 04.08.	Grillfest der FFW Heiligenstadt
10.08.	Wanderung: Leinleiterquelle Trockental und Heroldstein, Treffpunkt: Wanderparkplatz Heroldsmühle
10.08. - 12.08.	Kirchweih in Hohenpözl
17. - 18.08.	Dorffest FFW Oberleinleiter
31.08.	Wanderung Schloss Greifenstein, Judenfriedhof, Pavillon, Treffpunkt: Marktplatz Heiligenstadt



Wir DRUCKEN Ihre Festwerbung zu Spitzenpreisen

Plakate DIN A2

eins. Farbdruck, 100g BD Papier

10 Stück	18,35 €
25 Stück	28,45 €
50 Stück	47,83 €
100 Stück	55,66 €
250 Stück	58,33 €

Flyer DIN A6

beids. Farbdruck, 135g BD Papier

100 Stück	16,08 €
500 Stück	16,61 €
1.000 Stück	20,33 €
2.500 Stück	31,09 €
5.000 Stück	43,48 €

Bauzaunbanner

340 cm x 173 cm

eins. Farbdruck, 270 g/m² Mesh-Plane (winddurchlässig), mit Ösen

1 Stück	56,31 €
bei 5 Stück	46,45 €/Stück

Alle Preisangaben **INKLUSIVE** Versand und MwSt.
bei Onlinebestellung mit druckfähigen PDF-Daten. Tagesaktuelle Preise.



LW-FLYERDRUCK.DE

Aus der Geschichte von Heiligenstadt und Umgebung

Die Verstrickung von Kirche und NS-Staat am Beispiel der Pfarrer Daum

Heinrich Gottlieb Daum, geb. 1868 in Schweinfurt, war von 1898/99 bis 1935 Pfarrer in Heiligenstadt. Sein Großvater Georg Adam, Bäckermeister, besaß das Brauwirtshaus auf dem Marktplatz. In seiner langen Dienstzeit hat der Pfarrer sich um Heiligenstadt sehr verdient gemacht. So war er Initiator bei der Gründung der Genossenschaftsbank (Raiffeisenbank) Heiligenstadt, des Posaunenchores, ebenso bei der Gründung des Obst- und Bienenzuchtvereins, des Fränkische Schweiz Vereins, des Erholungsheimes. Dann setzte er sich für den Bau der Eisenbahnlinie ein, für die Verschönerung des Marktplatzes, für den Anschluss an das Stromnetz usw.



Daum engagierte sich früh in der NSDAP. 1933 machte er sich, obwohl eher konservativ, zu einem der Wortführer der *Deutschen Christen* (DC). Es handelte sich um eine Bewegung in Richtung einer Reichskirche unter der Oberhoheit des NS-Staates. Sie sollte später auch den Katholiken offen stehen. Die Vermengung von Partei und christlicher Botschaft zeigt die 1933 zum Geburtstag des „Führers“ von der Ortsgruppe der NSDAP veranstaltete SA-Fahnenweihe, die Pfarrer Daum in der Kirche vornahm. Ab August 1934 wurde Daum Landesleiter der DC in Bayern. Mittlerweile hatte sich unter dem Begriff *Bekennende Kirche* (BK) eine Gegenbewegung gebildet, die eine kirchliche Unabhängigkeit vom Staat forderte. Dieser gehörte u. a. der damalige Heiligenstadter Vikar Fritz Auerochs an. Daum warf ihm vor, die Mitglieder der Pfarrei gegen ihn aufzuhetzen. Immerhin gewann Auerochs einige Unterstützer, während die Pfarrei mehrheitlich hinter Daum stand. Eduard Adacker, Vikar in Neuendettelsau (ab 1935 Pfarrer in Heiligenstadt), ein Mitstreiter der BK, legte 1934 dar, dass die Lehre der DC nicht mit der Heiligen Schrift übereinstimme, sondern sich auf die Offenbarung aus Blut und Boden gründen wolle. Auf oberster Ebene hatte Hitler seinen Vertrauten Ludwig Müller als Reichsbischof eingesetzt. Der damalige bayerische Landesbischof Hans Meiser tarierte zwischen den Stühlen. Im Herbst 1934 kam es zur öffentlichen Rebellion der DC in Bayern gegen Meiser, unterstützt u. a. von Heinrich Daum. Meiser sollte zurücktreten oder abgelöst werden. Tatsächlich wurde der Landesbischof im Oktober 1934 für 14 Tage abgesetzt. Letzterer gewann danach im sog. Kirchenkampf wieder Oberwasser, was 1935 zur Versetzung von Daum in den Ruhestand führte. Nachfolgepfarrer in Heiligenstadt wurde der bereits genannte Eduard Adacker, der mit Beginn des Krieges zur Wehrmacht eingezogen wurde und schon 1940 fiel. Die DC-Bewegung war mittlerweile zum Erliegen gekommen. Senior Heinrich Daum baute sich 1936-38 im Schätzwaldweg ein Haus, wo später der Zahnarzt Kunert praktizierte. Er starb am 12.1.1945.

Daums Söhne traten in die Fußstapfen des Vaters. Heinrich (1899-1975) wechselte von der 2. Pfarrstelle in Wonsees 1935 zur Thüringer Landeskirche und wurde Pfarrer in Lohma an der Leine. Im Juli 1937 weilte er in Heiligenstadt und besuchte am Sonntag, den 11.7.1937 den Gottesdienst, den der Pfarrvikar Lutz abhielt. Bei der Verlesung der Abkündigungen verlor Daum die Beherrschung, erhob sich, warf sein Gesangbuch von der Orgelempore aus in Richtung Kanzel auf den Kirchenboden und verließ schimpfend den Gottesdienst. Anschließend begab er sich auf die Gendarmerie-Station in Heiligenstadt, um sich über den Vikar zu beschweren: Dessen Kanzelabkündigung strotze voller Angriffe auf Partei und Staat. Zwei Jahre später kam es in Lohma zwischen dem Organisten Kießhauer, sonst Lehrer und Ortsgruppenleiter, und Daum während des Gottesdienstes zu einer verbalen Auseinandersetzung. Man warf dem Geistlichen eine Vernachlässigung seiner Kirchengemeinde vor. In Konsequenz wurde Daum zur Bewährung in den vikarischen Dienst versetzt. Nach dem Krieg, an dem er teilnahm, wurde er ab 1947 mit Verwaltungsaufgaben betraut, ehe er 1965 in den Ruhestand trat. Daums andere Söhne Ernst (1901-1991) und Adolf (1906-1955) engagierten sich ebenfalls für die DC-Bewegung. Ernst, promovierte zum Dr. phil. und wirkte als Pfarrer in Unterfranken. Adolf propagierte 1939 in der DC-Presse die „Entjudung“ der Kirchenräume. Als Anschauungsobjekte nannte er hebräische Schriftzeichen (wohl Jahwe) und die Szenen aus dem Alten Testament an der unteren Empore in seiner Heimatgemeinde Heiligenstadt - für die er gottlob nicht zuständig war. Adolf war DC-Gaugemeindeleiter Bayerische Ostmark. Nach Kriegsende wurden beide aus dem Kirchendienst entlassen. Dr. Ernst Daum erhielt später die Chance, die Pfarrei Dachau-Ost aufzubauen. Adolf Daum konnte nach längerer Wartezeit 1951 die Pfarrei Blexen im Raum Oldenburg antreten.

Foto: Pfarrer Daum beim Jubiläum des Posaunenchores 1936. Text (Copyright): Dieter Zöberlein, Burggrub 2023.



Vereine und Verbände

Grillfest der FFW Tiefenpözl

bei der alten Schule

Samstag, den 06. Juli ab 19.00 Uhr

Barbetrieb mit DJ und leckeres vom Grill.

Sonntag, den 07. Juli ab 10.00 Uhr

Mittagstisch mit Dörrfleisch, Bonnakern und Klöß.

Ab 17.00 Uhr Fisch vom Grill.

Es lädt herzlich ein
die FFW Tiefenpözl

GBV-Vereinsfahrt 2024

Wir fahren am **03.08.2024** zur Landesgartenschau nach Kirchheim bei München. Es findet keine Führung in der Gartenschau statt. Die Zeit steht zur freien Verfügung. Es geht um 8 Uhr in Heiligenstadt am Helmuth-Breckner Parkplatz los. Wie immer gibt es eine Brotzeit. Bitte bringt eine Kaffetasse mit. Rückfahrt ca. 16 Uhr mit Einkehr in Göggelsbuch.

Fahrtkosten mit Eintritt 25,00 EUR für Mitglieder und 45,00 EUR für Nichtmitglieder. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Anmeldungen sind ab sofort möglich bei G. Hübschmann Tel. 09198-1049 und Frau Lydia Bauer 09198-926298. Die Anmeldung ist erst gültig nach Anmeldung und Bezahlung der Kosten bar oder per Überweisung bei Raiffeisenbank DE06 7736 5792 0003 2301 80, BIC GENODEF1HWA unter Angabe des/der Namen/s des Mitfahrers/der Mitfahrerin.

Wir freuen uns auf einen entspannten Tag mit Ihnen in Kirchheim
*Ihre Vorstandschaft
des Gartenbauverein Markt Heiligenstadt i. OFr.*

3. Überraschungskonzert der Blaskapelle Hohenpözl

Am **Sonntag, den 23. Juni 2024** findet ab **16.00 Uhr** im **Bürgerhaus und unter der Linde** das diesjährige Überraschungskonzert der Blaskapelle Hohenpözl statt. Wieder mit dabei sind die **Alphornbläser und unsere Bläserklasse und die Blockflötenschüler**.

Besonders **Eltern mit Grundschulkindern** bieten wir dabei die Gelegenheit unsere **musikalische Ausbildung kennenzulernen**. Nach dem kurzen Konzert der Nachwuchsbläser besteht auch die Möglichkeit verschiedene **Instrumente auszuprobieren**.

Zusätzlich bereichern wieder verschiedene **Überraschungskünstler** das Programm. Wir freuen uns über zahlreichen Besuch. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

*1. Vorstand
Georg Eisentraut*

Fischereizentrum Oberfranken

6-tägiger Ferien-/Intensivkurs des FZO für die staatlichen Fischerprüfung

BAYREUTH

Das Fischereizentrum Oberfranken (FZO), größter Anbieter von Vorbereitungslehrgängen zur staatl. Fischerprüfung in Nordbayern, bietet in den Sommerferien 2024 die Möglichkeit, die Vorbereitung zur staatl. Fischerprüfung während der Schulferien an nur sechs Tagen zu absolvieren und damit den staatl. Fischereischein zu erlangen.

Die Ferien/Intensivkurse des FZO eröffnen für Schüler die Gelegenheit, den Fischereischein ohne gleichzeitigen Schul-/Lernstreß zu erlangen. In sechs Tage mit kompakten Unterricht und anschließender staatl. Fischerprüfung. Übrigens eine gute Gelegenheit für Vater/Mutter und Kind sich gemeinsam auf die staatl. Fischerprüfung vorzubereiten.

Natürlich sind unsere Intensivkurse auch für Erwachsene gedacht und geeignet, die den Vorbereitungslehrgang in „**einem Rutsch**“ absolvieren wollen. Stattfinden wird der vom Fischereizentrum Oberfranken (FZO) als

**Ferienkurs (Sommerferien) konzipierte Lehrgang von
Mo. 29.07.2024 – Sa. 03.08.2024 in der „Gaststätte DÜNKEL“
95463 Bindlach, Steigstraße 25**

Während des Ferien-/Intensivkurses wird es an sechs aufeinander folgenden Tagen ganztägigen Unterricht geben. Der erfolgreich absolvierte Lehrgang berechtigt zur Teilnahme an jeder beliebigen Onlineprüfung in Bayern, die zwischenzeitlich ganzjährig und flächendeckend in Bayern durchgeführt werden.

Die Anmeldung zu diesem Vorbereitungslehrgang zur Onlineprüfung in der Region Stadt und Lkrs. Bayreuth / HO WUN / NEW / KU / PEG / ESB / AS / TIR / erfolgt über die Webseite des FZO unter www.fischereizentrum-oberfranken.de

Dorfgemeinschaft Stücht

Einladung zur Stüchter Kerwa

Samstag, 13.07. ab 16 Uhr

Festbetrieb am Dorfplatz mit Makrelen vom Grill

Sonntag, 14.07. ab 16 Uhr

Festbetrieb bis in die Abendstunden

Montag, 15.07. ab 16 Uhr

Festausklang

Barbetrieb an allen Tagen.

160 Jahre Männergesangverein Heiligenstadt i. OFr.

Burgserenade & Festakt

Einladung

Sonntag, 23. Juni 2024, 16:00 Uhr

Schlosshof auf Burg Greifenstein

Mitwirkende: Posaunenchor Heiligenstadt

Männergesangverein Heiligenstadt i. OFr.

Moderation: Antonia Franz

Miriam Schönewolf

Im Rahmen des Festaktes finden auch Ehrungen für langjährige und verdiente Sänger durch den Fränkischen Sängerbund statt.

Eintritt frei.

Auf Ihren Besuch freut sich der

Männergesangverein Heiligenstadt i. OFr.

SC Markt Heiligenstadt 1946

Voranzeige: Sommerfest mit Quattro-Ball Turnier

Vom **19. Juli bis 20. Juli 2024**, findet unser 15. Sommerfest mit Quattro-Ball Turnier statt.

Beginn ist am Freitag, den 19. Juli 2024 ab 18 Uhr mit einem Italienischen Abend und die offizielle Auslosung des Quattro-Ball Turniers ca. 19:30 Uhr.

Am Samstag, den 20. Juli 2024 beginnt um 9 Uhr unser 15. Quattro-Ball Turnier und endet gegen 17 Uhr. Siegerehrung ab 18 Uhr.

Am Nachmittag gibt es neben Kaffee und Kuchen auch leckeres vom Grill und aus dem Küchenwagen. Für die Kleinen ist eine Hüpfburg und Kinderschminken angesagt.

Näheres demnächst.

Die Vorstandschaft

FFW Oberngrub

Einladung zum Dorffest

am Samstag, den 20.07.2024 „Mitten im Dorf“

Ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen, abends warme und kalte Speisen. Für die musikalische Unterhaltung sorgt Alleinunterhalter Helmut Weggel.

Auf fröhliche Stunden freut sich die FFW Oberngrub.

Freiwillige Feuerwehr Heiligenstadt i. OFr.

Die Freiwillige Feuerwehr Heiligenstadt i. OFr. lädt herzlich ein zum traditionellen Grillfest am Feuerwehrhaus in der Raiffeisenstraße

Samstag, 03.08.2024 ab 16:00 Uhr

- Kaffee und Kuchen
- Kinderprogramm mit Hüpfburg
- Frisch gegrillte Makrelen
- Frisch geräucherte Forellen
- Gyrosbrötchen
- Köstlichkeiten vom Grill
- Hausgemachte Brotzeiten
- Barbetrieb

Sonntag, 04.08.2024 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

- Weißwurstfrühschoppen
- Köstlichkeiten vom Grill

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Freiwillige Feuerwehr Heiligenstadt



Sonstige Mitteilungen

Theater vor der Schweizerhaushöhle in Aufseß

Die Aufseßer Theaterleut' spielen in diesem Jahr ihr achtetes Theaterstück, die heitere Boulevardkomödie Diamantenroulette, eine Kriminalkomödie in drei Akten von Walter G. Pfau.

Inhalt: Fritz Sandner kommt mit seinem Freund Udo ziemlich angetrunken nach Hause. Fritz hat seinen Wagen zu Schrott gefahren. Die Nummernschilder und das Kissen vom Rücksitz bringen die beiden mit. Das führt von nun an zu ungeahnten Verwicklungen.

Die Aufführungstermine in diesem Jahr sind am **05. und 06. Juli 2024** jeweils um **19:30 Uhr** und am **07. Juli** um **15:00 Uhr**. Den Kartenvorverkauf übernimmt ab dem **01. Juni 2024** der Dorfladen in Aufseß.

Wenn Sie uns besuchen möchten, beachten Sie bitte die Witterung um entsprechend gerüstet zu sein. Weitere aktuelle Informationen finden sie demnächst auf der Internetseite der Gemeinde Aufseß unter Theatergruppe.

Karten sind im **Vorverkauf** im **Aufseßer Dorfladen** bei Notburga Taschner, Raiffeisenstraße 52a in Aufseß erhältlich. Vorverkauf 8,- € und Abendkasse 10,- €. Kinder bis 6: frei und 7-14: 2€ Verzehrutschein.

Mütterzentrum Ebermannstadt e. V.

Kontakt: Bahnhofstr. 5 in 91320 Ebermannstadt

Antje Beck 1. Vorsitzende Tel. 0151-28783723

Daniela Tidl 2. Vorsitzende Tel. 0173-6961811

E-Mail: info@muetterzentrum-ebermannstadt.de

Webseite: www.muetterzentrum-ebermannstadt.de

Offene Treffs/Krabbelgruppe/Kinderspielgruppe

Mo. 09:30-11:30 Uhr: Geburtsdaten Winter/Frühjahr 2024

Mo. 14:30- 16:30 Uhr: Geburtsdaten Winter 2021

Di. 15:00 - 17:00 Uhr: Geburtsdaten Frühjahr 2021

Mi. 09:00- 11:30 Uhr: Geburtsdaten Herbst 2022

Mi. 15:00 - 17:00 Uhr: Geburtsdaten Sommer 2022

Do. 09:00 – 11:30 Uhr wechselnde Angebote (z.B. offenes Frühstück)

Do. 15:30 – 17:30 Uhr: Geburtsdaten Winter 2019

Fr. 09:30- 11:30 Uhr: Geburtsdaten Frühling 2023

Fr. 15:00 – 17:00 Uhr: Familiencafe

Für Fragen sprechen sie gerne an oder besucht die Gruppen direkt zu o. g. Terminen.

Second Hand Regal im Mütterzentrum

Es befindet sich ein Second Hand Regal in den Räumlichkeiten des Mütterzentrums. Hier darf während der Öffnungszeiten gerne von Mitgliedern und Besuchern des Mütterzentrums nach Lust und Laune gestöbert werden. Für die Mitnahme von Kleidung erbitten wir eine Geldspende in die bereit gestellte Spendenbox. Gerne darf auch weitere Kleidung gegen Absprache mit Frau Beck oder Frau Tidl (Tel-Nr. siehe oben) gespendet werden.

Familienstützpunkt

„Baby und Kinderschlaf besser verstehen“

Am Montag den 1.7. findet, im Mehrzweckgebäude Hasenbergzentrum Feuersteinstrasse 11, von 9:30-11:30 ein Workshop mit Franziska Hermann statt.

Anmeldung und Infos unter www.verbindungskompass.de

„Vom Brei zum Familientisch“

Am Mittwoch den 3.7. kommt Petra Höfner vom Amt für Ernährung BA zu uns. Wertvolle Tipps, leckere Rezepte und alles was man wissen muss, wenn die Kinder beginnen am Familientisch mitzuessen. Es wird gemeinsam gekocht und am Ende auch gegessen. Von 9:00 bis 12:00 in den Räumen des Mütterzentrums, Bahnhofsstrasse 5. Bei Fragen und Anmeldung, bei Jennifer Schmitt 0176-87954022 oder familienstuetzpunkt@muetterzentrum-ebermannstadt.de melden.

„Spiel und Spaß am Spielplatz in Wohlmuthshüll“

Der Familienstützpunkt und das Projekt „Seelsorgebereich und Caritas“ laden alle Familien am Mittwoch, 17. Juli von 14:30 – 16:30 Uhr herzlich ein zu Spiel und Spaß am Spielplatz in Wohlmuthshüll. Bei Regen muss das Treffen leider entfallen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Silke Hümmer, Tel: 0173 4068796.

„Familienzeit“

Donnerstag Vormittag bietet ein Team vom MüZe/Familienstützpunkt wechselnde Angebote für Familien im Mütterzentrum an. Im Juli gibt es immer ein gemeinsames offenes Frühstück. Jeweils von 9:00-11:30 Uhr. Bei Interesse, Fragen oder Anmeldung: Jennifer Schmitt 0176-87954022 oder familienstuetzpunkt@muetterzentrum-ebermannstadt.de.

Qigong im Park

Im Oberen Stadtpark Ebermannstadt

Unter der Kapelle, Ende Obere Bayrische Gasse

Mittwochs 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

3, 10, 17, 24, 31, Juli

7, 14, 21, August 2024

Einstieg jede Stunde möglich

Gemeinsam üben

Bei schönem Wetter unter freiem Himmel

Eine bundesweite Sommeraktion
der Deutschen Qigong Gesellschaft e. V.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

www.qigong-gesellschaft.de

Info: Maria Riediger 01751937740 mariariediger@web.de

Veranstaltungen Lias-Grube August September 24

Treffpunkt für Veranstaltungen:

Soweit nicht anders angegeben, die Übersichtstafel mit dem Symbol Gelbbauchunke am Eingang des Freigeländes der Umweltstation Lias-Grube.

Kosten:

Soweit nicht anders angegeben, Kosten pro Person: 7,00 Euro und 0,50 Euro Ermäßigung für Mitglieder des Fördervereins.

Bei allen anderen Veranstaltungen gelten die Preise wie angegeben.

Anmeldung und weitere Information:

Eine Anmeldung ist erforderlich über:

unsere Webseite www.umweltstation-liasgrube.de

per Telefon 09545 950399 oder per Mail

info@umweltstation-liasgrube.de

Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung & stabiles Schuhwerk. Bringen Sie bitte ein Getränk für Ihr Kind mit.

05.08. Outdoor Survival

Wie überleben wir in der Wildnis? Dieser Frage gehen wir nach, pirschen lautlos durch's Gelände und bauen einen Unterschlupf im Wald.

Montag, 14:00 – 16:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren (7€/Teilnehmer)

07.08. Solarwerkstatt

Wir machen Lichtexperimente und erforschen mit allen Sinnen die Energie der Sonne.

Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren (7€/Teilnehmer)

21.08. Lebensraum Waldboden

Mit Spielen und Rätseln erforschen wir den Lebensraum Waldboden. Wie verändert sich der Waldboden als Lebensraum für Tiere und Pflanzen, wenn es lange heiß und trocken ist, und wie können wir ihn schützen?

Mittwoch, 10:00 - 12:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren

Diese Veranstaltung ist dank des Projekts „Artenvielfalt vor meiner Haustüre – schützen und fördern“ der Marktgemeinden Eggolsheim und Buttenheim kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.

23.08. Papierschöpfen

Wie aus Altpapier neues Papier entsteht, probieren wir aus und verzieren das von Hand geschöpfte Papier mit Naturmaterial.

Freitag, 10:00- 12:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren (7€/Teilnehmer)

23.08. Zwerge in der Papierwerkstatt

Heute wird aus Altpapier neues Papier geschöpft und mit Blüten hübsch dekoriert.

Freitag, 14:00- 16:00 Uhr

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit erwachsener Begleitperson (7€/Teilnehmer)

29.08. Lebensraum Lehmgrube

Welche besonderen Tiere leben in den Lebensräumen, die durch Menschenhand entstanden sind? Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach ihnen.

Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr

Für Schulkinder ab 7 Jahren

Diese Veranstaltung ist dank des Projekts „Artenvielfalt vor meiner Haustüre – schützen und fördern“ der Marktgemeinden Eggolsheim und Buttenheim kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.

30.08. Zwerge in der Streuobstwiese

Wir wollen spielen, basteln und uns auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Streuobstwiese machen.

Freitag, 14:00 - 16:00 Uhr

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit erwachsener Begleitperson

Diese Veranstaltung ist dank des Projekts „Streuobstlandschaften im Landkreis Forchheim“ des Landschaftspflegeverbandes Forchheim und des STMUVs kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.

Traueranzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.

Erzählt lieber von mir und lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.

Ich bin nicht weit weg, nur auf der anderen Seite des Weges.



FRITZ
PUFF

* 11.07.1950

† 30.04.2024

Herzlichen Dank

möchten wir allen sagen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt
Hochw. Herrn Pfarrer Kaiser für den würdevollen Trauergottesdienst,
Christian Wiedenmaier für die ärztliche Betreuung,
dem Bestattungsinstitut Neuner
sowie der FFW Kalteneggolsfeld.

Kalteneggolsfeld Maria Puff und Kinder
mit Familien



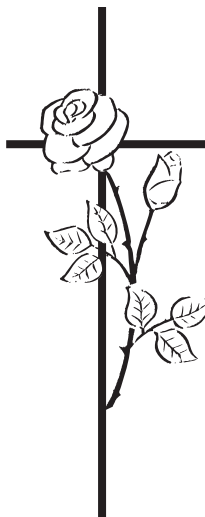
Du hast gesorgt, du hast geschafft,
bis ans Ende deiner Kraft.
Schlicht und einfach war dein Leben,
treu und fleißig deine Hand,
immer helfend war dein Streben,
ruhe sanft und habe Dank.

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen
von unserer lieben Mutter

Erika Prießmann

† 03.05.2024



Für die aufrichtige Anteilnahme,
die vielen tröstenden Worte,
Karten und Blumen möchten wir
uns auf diesem Wege bei allen
Verwandten, Bekannten,
Freunden und Nachbarn
herzlich bedanken.

Ein besonderer Dank gilt
Herrn Pfarrer Herbert für
die würdevolle Aussegnungs-
und Trauerfeier, den Stüchter
Sängerinnen und Bürgern,
dem Beerdigungsschor und
dem Pflegedienst Tabea.

Reinhold, Sibille und Alwin

Stücht, im Mai 2024

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen:
anzeigen.wittich.de

Suche Handwagen, Wannen, Wagenräder, Holzleitern, Zinn, Orden, Schmuck, Münzen, Weinballon. Tel. 09547/1606

Suche Garage oder Scheune zu mieten oder zu kaufen im Umkreis von 20 km. Tel. 0152-31090221

SUCHE MOTORRAD/ MOPED/ MOFA/ QUAD! FAHRBEREIT UND DEFEKT! BITTE ALLES ANBIETEN! TEL: 015201763852

Arbeiterzimmer in Wadendorf zu vermieten. Separates Bad und Küche. Tel. 0173/7258699

Alte Möbel günstig zu verkaufen, Schrank zum Aufbereiten, Nachtkommode, Schränkchen, Holzbetten, Tellerregal, kleine Sitzbank, Tisch mit 4 Stühlen, Eiche Eckbankgarnitur, Tel. 0151-57676149



Taubertal Vitalhotel König am Park in Bad Mergentheim

Ihr Hotel bietet u. a. Restaurant, Aufzug und Wellnessbereich mit Hallenbad, Saunen, Infrarotkabine, Salzgrotte u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension Plus**
- ✓ Nutz. des Wellnessbereichs ✓ 1 x Nutz. der Salzgrotte (ca. 45 Min.) ✓ Teiln. am Vitalprogramm (n. V.; teilw. gg. Gebühr) ✓ **15 € Wellnessgutschein** p. Vollzahler (bei 7 Nächten; spezielle Anwendungen ausgenommen) ✓ u. v. m.

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	3	5	7
1 01.12. - 19.12.24		129	199	269
2 17.06. - 11.07.24, 15.07. - 25.08.24		149 statt 169	249 statt 279	339 statt 379
3 26.08. - 07.10.24		169	279	379

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag. **Einzelzimmer** auf Anfrage buchbar.
Kurtaxe: ca. 2,95 € pro Person/Nacht

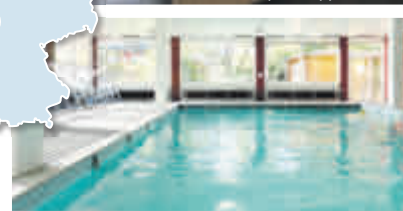
4 Tage • Halbpension Plus

 ab € **129,-** p.P.

 Reise-Code:
viba

Last-Minute-Rabatt:
 Sparen Sie in Saison 2


Beispiel Doppelzimmer



Allgäu AllgäuSternHotel in Sonthofen

Ihr Hotel umfasst mehrere Gebäude mit Restaurant, Bar, Bierstube, knapp **1.700 m² großem Wellnessbereich** u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension** ✓ Täglich ausgew. alkoholf. Getränke, Bier u. Wein zum Abendessen (15.07. - 28.08.) ✓ Nutzung des Aqua-Wellness-Parks ✓ WLAN ✓ Late-Check-Out (n. V.) ✓ Hotelparkplatz (n. V.)

Termine & Preise in €/Person im DZ

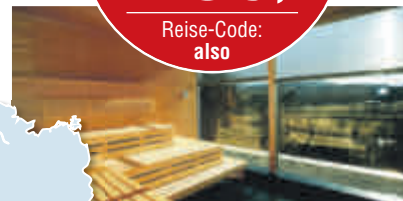
Saison	Anreise Nächte	2	3	5	7
1 03.11. - 20.12.24		189	279	449	609
2 17.06. - 14.07.24, 01.10. - 02.11.24		199	289	469	649
3 29.08. - 30.09.24		219	319	529	729
4 15.07. - 28.08.24		229	339	559	779

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag. **Einzelzimmerzuschlag:** 35 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 2,20 € pro Person/Nacht

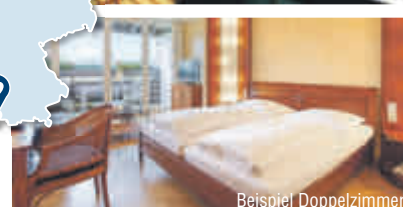
3 Tage • Halbpension

 ab € **189,-** p.P.

 Reise-Code:
also

15% Last-Minute-Rabatt
 in Saison 4 bei Buchung bis 30.06.24


Beispiel Doppelzimmer



Bayerischer Wald Burghotel am Hohen Bogen in Neukirchen beim Heiligen Blut

Ihr Hotel liegt idyllisch am Waldrand. Es besteht aus mehreren Gebäuden mit u. a. Restaurant mit drei Speiseräumen, Bar, Lobby mit Kamin, Dachterrasse u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **All Inclusive** ✓ WLAN
- ✓ **2.000 m² große Bade- und Wellnesslandschaft** mit Hallenbad, Außenpool (saisonal) und Whirlpool
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	3	5	7
17.11. - 21.12.24		169	279	379
03.11. - 16.11.24		189	309	429
17.06. - 13.07.24, 09.09. - 26.10.24		209	339	469
14.07. - 08.09.24, 27.10. - 02.11.24, 22.12. - 26.12.24		249	409	569

Einzelzimmerzuschlag: 12 €/Nacht **Kurtaxe:** ca. 3 € p. P./Nacht

4 Tage • All Inclusive

 ab € **169,-** p.P.

 Reise-Code:
buai
Ultra All Inclusive zubuchbar


Beispiel DZ Komfort Haupthaus (gegen Aufpreis)


 Beratung & Buchung unter **0261-293519661**

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10 - 19 Uhr


 Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM**

und in Ihrem Reisebüro

NoNiGo_2024

Das Event für **NOch-NIcht-GOLfer/-innen**



Golf einfach mal ausprobieren!

Das 4er-Team bist Du mit Deinen Freunden, mit Deinen Kollegen, mit Deiner Familie.



Was muss ich tun?

Melde Dein Team mit 4 Personen an, die **noch nicht Golf spielen** – Familie, Freunde, Verein, Betrieb oder... Nach kurzer Einweisung trainierst Du mit einem erfahrenen Spieler unseres Clubs – Eurem Team-Captain – für den Wettkampf.

Golf-Ausrüstung wird gestellt – für Sportschuhe und dem herrschenden Wetter entsprechende, sportliche Kleidung sorgt Ihr selbst.

KOSTEN: 50,- EUR PRO PERSON*

inkl. ganztägiger Betreuung.

*Wird bei Eintritt als Schnuppermitglied angerechnet.

Maximal 16 Teams je Termin. Bei mehr als 16 Meldungen entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.



Gibt's etwas zu gewinnen?

- ▶ 1. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 3 Monate Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.400 EUR)
- ▶ 2. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 2 Monate Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.200 EUR)
- ▶ 3. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 1 Monat Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.000 EUR)

Wann geht's los?

14. JULI UND 25. AUGUST 2024

Beginn ist um 11.00 Uhr.

Um 16.00 Uhr startet Ihr Euer erstes Golfturnier auf unserem sonnigen Golfplatz.

Die Siegerehrung findet gegen 18.30 Uhr statt.

Wir freuen uns auf Euch!

Melde Dich gleich an!

© fotolia.com, Mike Watson Images Limited.



Golfclub Fränkische Schweiz e. V.
Kandorf 8 - 91320 Ebermannstadt

Telefon: 0 91 94 / 48 27
E-Mail: info@gc-fs.de
Web: www.gc-fs.de

Maler Schrauder



Außenputz

Fassadenanstrich

Malerarbeiten

Tapezierarbeiten

Vollwärmeschutz

Gerüstbau

Im Tal 111 · 91347 Aufseß

Telefon: 0 91 98 / 540 · maler.schrauder@t-online.de

ESTRICH Höllein GmbH



**Zement-, Industrie-,
Schnell- und Fließestriche
Designböden | Abdichtungen**

Estrich Höllein GmbH
Schlemmerwiesen 1
96123 Pödelndorf

Tel. 0 95 05 / 80 32 28

Fax 0 95 05 / 80 32 29

Mobil 01 71 / 8 32 01 87

mail@estrich-hoellein.de
www.estrich-hoellein.de

Büroräume/Ladenfläche ca. 180 qm in der Raiffeisenstraße 2 in 91332 Heiligenstadt zu vermieten

Tel. 09274/981-75



**Raiffeisenbank
Fränkische Schweiz eG**



FLIEGENGITTERHERSTELLER

BÖHLEIN

Fenster - Türen - Wintergärten - Sonnenschutz - Markisen

Roland Böhlein
96167 Königsfeld

☎ 0 92 07 / 5 28

info@boehlein-montagen.de



Neuner
Bestattungen

In guten Händen - zu jeder Zeit.
Bestattungen & Bestattungsvorsorge

Waischenfeld
Hauptstr. 20
09202/9470

Gößweinstein
Am Büchenstock 1
09242/92470

Hollfeld
Bahnhofstr. 11
09202/9470

www.neuner-bestattung.de
neuner@schreiner-bestattung.de

Immer Donnerstag bis Montag...



Thai Drive kommt zu euch nach Hause.

Kostenfreie Lieferung in/um Ebermannstadt bis 10 km.

Für eine Lieferpauschale fahren wir auch weiter.

Unserer Umwelt zuliebe arbeiten wir mit Pfandboxen für je 1,50 €.

Bestellungen unter 09194/1655 - Öffnungszeiten Do. bis Mo. ab 17 Uhr

Ihr Meisterbetrieb seit 1983



www.zimmer-amon.de

Mühlwiesenweg 20

96129 Zeegendorf

Fon: 09505 / 13 90

E-Mail info@zimmer-amon.de

- △ Zimmerei
- △ Dachdeckerei
- △ Spenglerarbeiten
- △ Dachfenster-Profi
- △ Holzhausbau
- △ Innenausbau

*...das Dach, die Sanierung,
und ihr Projekt aus einer Hand!*



Dorf-Fest in Oberleinleiter

Samstag 17. August 2024:

ab 17.00 Uhr - Leckeres vom Grill

- Schaschlik
- Fleischspieße
- Pizza & Flammkuchen....
- uvm.....

ab 18.00 Uhr - Live - Musik mit „Little Lui“

ab 20:30 Uhr - Bar



Sonntag 18. August 2024:

Hüpfburg für die Kinder

ab 10.30 Uhr - Frührschoppen

ab 11:30 Uhr - Mittagstisch mit Sauerbraten

- Steak & Bratwürste
- Pizza & Flammkuchen
- uvm....

Nachmittags mit Kaffee und Kuchen
gemütlicher Festausklang

Dorffest findet am Feuerwehrhaus statt

Auf ihr kommen freut sich die FFW Oberleinleiter

**Jetzt
günstig
online drucken**

Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von
LINUS WITTICH Medien

Ihre Versorgung in Heiligenstadt ist gesichert!

Medikamente, e-Rezepte & Rezepte¹ einfach weiterhin vorbestellen:



Telefon

0951 29717 95

Telefax

0951 29717 96



WhatsApp

0951 29717 95



Briefkasten vor Ort

Einfach einwerfen



E-Mail

**info@neue-apotheke-
stegaurach.de**



Onlineshop

**www.neue-apotheke-
stegaurach.de**



NEU: Bestellen Sie

unseren Newsletter

per E-Mail oder WhatsApp:

Hier anmelden



per E-Mail



per WhatsApp

¹ Originalrezept muss vorliegen



Inhaberin: Apothekerin Gundula Beck e. K.
Bamberger Straße 24 · 96135 Stegaurach



Fußbeschwerden?

orthopädische
Einlagen
orthopädische
Schuhzurichtung



orthopädische
Maßschuhe
alle Reparaturen

Bei uns finden Sie auch die passenden Schuhe für Ihre Füße!

Kmeth
Orthopädie-Schuhtechnik
Forchheim - Ebermannstadt

Klosterstraße 1 - 91301 Forchheim - Tel. 09191/80232 - Fax 09191/66634
Hauptstraße 2 - 91320 Ebermannstadt - Tel. 09194/1497

Georg Eckert

Josefstraße 23
96129 Zeegendorf

Tel.: 09505 / 86 66

Mobil: 0173 / 9 89 19 66

Mail: info@georg-eckert.de

GE
Fenster
Rollladen
Haustüren
Innentüren

Wagner
Natursteine

Grabmale

- Bei uns erhalten Sie eine individuelle und persönliche Beratung.
- Wir erstellen Einzel- Doppel- und Urnengrabmale.
- Bei uns kommen 3D-Gestaltungen und Fotogravuren zum Einsatz.
- Wir reparieren und beschriften auch Grabmale anderer Hersteller.

Im Gewerbepark 13 - 96155 Buttenheim - Tel.: +49 (0)9545 44 55 422
Email: info@natursteine-wagner.de - Web: www.natursteine-wagner.de



- Info über Fördermittel und Fördermöglichkeiten
- Beratung über nachhaltige Energiesparmaßnahmen
- Sanierungsfahrpläne und Baubegleitung
- Berechnung der Heizlast und hydraulischer Abgleich
- Antragsstellung bei KfW / BAFA
- Energieausweise Bedarf und Verbrauch

André Wiebach Erlenweg 8a, 96114 Hirschaid/Friesen
wiebach.energieberatung@gmail.com
Tel. 0151/20228906

dena-gelistet & HWK-geprüft

Heiligenstadter Hof
HOTEL • RESTAURANT

Kirchweih vom 28.06. bis 01.07.2024

Täglich Frühschoppen ab 10.00 Uhr
Salzknöchl und Krenfleisch + à la card
durchgehend warme Küche.

Marktplatz 9 · 91332 Heiligenstadt
Telefon 0 91 98 / 7 81
info@hotel-heiligenstadter-hof.de
www.hotel-heiligenstadter-hof.de

SCHREINEREI KRAUS
Meisterbetrieb

Ausstellung auf 120 QM

- Fenster aus Kunststoff und Holz-Alu
- Haustüren
- Möbel, Einbauschränke und Küchen
- Treppen und Treppengeländer
- Balkone und Gartenmöbel
- Beschattungen, Rollos und Raffstores
- Fliegengitter
- Böden
- Winter- und Sommergärten

Schreinerei Kraus GmbH
Teuchatz 71, 91332 Heiligenstadt
info@schreinerei-kraus.eu
www.schreinerei-kraus.eu

Termine nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung unter Tel. 09505/7799

G²

GUNREBEN Showroom

Parkett / Vinyl
Landhausdielen
WPC-/Holz-
Terrassendielen
Innentüren
Glastüren
Pflegemittel
Zaunbau

Besuchen Sie auch
unseren Online-Shop:
www.gunreben.de

Georg Gunreben GmbH & Co. KG
Emil-Kemmer-Str. 4 • 96103 Hallstadt*
Tel. (0951) 96834-40 • hallstadt@gunreben.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 – 18 Uhr • Sa. nach Vereinbarung

* Verkaufsräume der Georg Gunreben Parkettfabrik, Sägewerk & Holzhandlung GmbH & Co. KG, Pointstraße 1, 96129 Strullendorf, HRA 8053

R. KOCH
Baustoff-Recycling UG

Megablock-Betonsteine
in großer Auswahl

Infos unter
koch-hirschaid.de

96114 Hirschaid, Jägerstraße
Telefon: 09543/1488
E-Mail: info@koch-hirschaid.de



Hofmann
Erhalten & Gestalten

GmbH

Kirchenmaiermeister
Bergstraße 4
96167 KÖNIGSFELD

Innenraum- u. Fassadengestaltung
Tel: 09207 / 9500 Mobil: 0172 / 510 47 56
www.hofmann-erhalten-gestalten.de



Angebote gültig
vom 20.06.24 bis 03.07.24

Sportplatzstraße 2
Heiligenstadt
Tel.: 09198/998150

 <p>Pilsner Kasten 20 x 0,5 l (1 l = 1,30 €)</p> <p style="text-align: right;">12,99 € + 3,10 € Pfand</p>	 <p>alle Sorten + 4 Flaschen gratis! Kasten 20 x 0,5 l (1 l = 1,25 €)</p> <p style="text-align: right;">14,99 € + 5,10 € Pfand</p>
 <p>Spritzig Medium Kasten 12 x 0,7 l Glas (1 l = 0,59 €)</p> <p style="text-align: right;">4,99 € + 3,30 € Pfand</p>	 <p>Spezi Kasten 20 x 0,5 l (1 l = 1,00 €)</p> <p style="text-align: right;">9,99 € + 3,10 € Pfand</p>
 <p>kalorienarme Limonaden alle Sorten Kasten 12 x 1,0 PET (1 l = 0,83 €)</p> <p style="text-align: right;">9,99 € + 3,30 € Pfand</p>	 <p>Spritzig, Medium, Naturelle, Plus Lemon Kasten 9 x 1,0 PET (1 l = 0,49 €)</p> <p style="text-align: right;">4,44 € + 3,75 € Pfand</p>



FAHRSCUL-TRAINING für die ..THEORIE- PRÜFUNG

**Du möchtest mit einem sicheren
Gefühl zur Theorieprüfung antreten?**

Wir helfen dir ...

Lernen und Üben mit ausgebildeten Fahrlehrern

- Einzel- oder Gruppenunterricht bis max. 4 Personen
- genaue Analyse deines Prüfprotokolls nach einer Prüfung
- Persönliche Prüfungsvorbereitung
- Erklären von Zusammenhängen in Theorie und Praxis
- Hilfestellung bei Leseschwäche

Gerhard Rudroff

96142 Hollfeld, Bahnhofstraße 36



Tel. 0178 30 23 080
oder WhatsApp
0160 918 48 323

ANMELDUNG ERFORDERLICH!



ENTSORGUNG – RECYCLING – SERVICE
 96114 Hirschaid · Tel. 09543/6367 · Fax 7976 · Jägerstraße 2
info@h-korn.de · www.h-korn.de · [h.korn_hirschaid](https://www.instagram.com/h.korn_hirschaid)

RECYCLINGHOF

Sie können bei uns folgende Abfälle anliefern:

- Sperrmüll
- Restmüll
- Altholz
- Bauschutt
- Ytong
- Rigips
- Dämmwolle (Mineralwolle-Dämmung)
- asbesthaltige Abfälle (Eternitplatten)
- Papier
- Altreifen
- Fenster, Flachglas

Unsere Öffnungszeiten:
MO-FR 8.00-12.00 Uhr, DI + DO 13.00-17.00 Uhr

**Container und Muldenservice
für größere Mengen und Baustellen**

**Ankauf von Schrott
Ankauf von NE-Metallen (Alu, Kupfer, etc.)**



AN ALLEN TAGEN Pizza, Currywurst, Grill, Langos, Gyros & Rindersaftgulasch **COCKTAIL CORNER & BAR**

SAMSTAG 29.06.

14.00 Uhr - Schaustellerbetrieb
16.00 Uhr - Bieranstich mit BGM Stefan Reichold & musikalischer Untermalung von Helmut Weggel
18.00 Uhr - **Cocktail-Corner & BAR**

SONNTAG 30.06.

10.30 Uhr - Knackwurst-Frühschoppen & musikalische Untermalung durch Männergesangsverein
14.00 Uhr - **Cocktail-Corner**, Schaustellerbetrieb
16.00 Uhr - **BAR**

MONTAG 01.07.

14.00 Uhr - Schaustellerbetrieb
15.00 Uhr - **Cocktail-Corner**, Kirchweihbetrieb
18.00 Uhr - **BAR & Livemusik PROSIT BUM**



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:









Alissiya Stern
Podologin und
Heilpraktikerin
für Podologie

- Podologische Komplexbehandlung für Diabetiker mit und ohne Rezept, auch Privatpatienten.
- Behandlung eingewachsener Nägel, Hühneraugen und Druckstellen
- Anfertigung von Nagelspangen und Orthosen
- Behandlung von Rheumatikern, Blutern
- Behandlung auch von Kindern und Jugendlichen
- Barrierefreie Praxis, ausreichend Parkplätze

Am Graben 2b | 96142 Hollfeld | Tel. 09274 - 9092414

Zulassung für alle Krankenkassen
nach ärztlicher Verordnung

Unsere Öffnungszeiten: Mo./Mi./Fr. 9:00 – 14:00 Uhr
Di./Do. 13:00 – 18:00 Uhr

Elektrogrills von Steba: Eine umweltfreundliche und praktische Alternative zu traditionellen BBQs

- Anzeige -

Mit der Grillsaison stellt sich für viele Grillfreunde die Frage: Kohle, Gas oder Elektro? Während Kohle- und Gasgrills ihre Vorzüge haben, gewinnen Elektrogrills zunehmend an Beliebtheit. Hier erfährst du, warum Elektrogrills eine großartige Alternative sind.

Grillen ohne schlechtes Gewissen

Elektrogrills sind umweltfreundlicher als Kohle- oder Gasgrills. Während Kohlegrills beim Verbrennen von Holzkohle eine erhebliche Menge an CO₂-Emissionen sowie Feinstaub verursachen, schneiden Gasgrills zwar in puncto Emissionen besser ab, sind aber dennoch nicht emissionsfrei. Elektrogrills hingegen arbeiten mit Strom und erzeugen keine direkten Emissionen. Wird der Strom aus erneuerbaren Energien bezogen, können die Umweltbelastungen noch weiter minimiert werden.

Sicher und einfach zu bedienen

Mit Elektrogrills entfällt das lästige Hantieren mit Gasflaschen oder Aufräumen von Asche – einfach anschließen und losgrillen. Die Temperatur lässt sich präzise einstellen, was das Risiko von Verbrennungen und unkontrollierten Flammen verringert. Besonders in städtischen Umgebungen, wo das Lagern von Gas oder Kohle problematisch sein kann, sind Elektrogrills eine praktische Lösung. Außerdem sind sie pflegeleicht, da keine Asche oder Gasrückstände anfallen. Viele Modelle haben abnehmbare Grillplatten oder Auffangschalen, die in der Spülmaschine gereinigt werden können. So bleibt mehr Zeit zum Entspannen nach dem Grillen.

Vielseitigkeit für jeden Bedarf

Egal ob kleiner Balkon oder großer Garten – das Familienunternehmen Steba bietet für jeden Bedarf den passenden Elektrogrill. Von kompakten Modellen, wie dem BBQ-Tischgrill VG 195, bis hin zu größeren Geräten für Familienfeste, wie das brandneue Deluxe Grillcenter VG 7000 Devil's Choice – die Auswahl ist groß. Und das Beste: Sie eignen sich ideal für den Einsatz in Innenräumen, in denen herkömmliche Grills nicht erlaubt sind.

Besuchen Sie unseren Werksverkauf und lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeitern beraten! Weitere Infos finden Sie auch auf www.steba.com.



JOBS

IN IHRER REGION

Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Physiotherapie
Birgit Sponsel
info@physio-sponsel.de

Familienzentrum Nr. 6 | 91332 Heiligenstadt | Tel.: 09198 808323

Suche ab sofort Physiotherapeut m/w/d

Vollzeit / Teilzeit / 450€-Basis

Überdurchschnittliche Bezahlung
Weihnachts- und Urlaubsgeld / VL-Leistung
30min Behandlungszeit
Tankgutschein

Der Einkauf REGIONAL.

Ihr nächster Job REGIONAL

- ✓ Jobs direkt aus Ihrer Umgebung
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – finden Sie Ihren Traumjob auch von unterwegs
- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess – ganz egal, ob via E-Mail, Telefon oder auch per Post



Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

**Bei uns werben
Sie richtig!**

www.wittich.de



Foto: Andee Stock / Visual Shura

JOBS

IN IHRER REGION

Weitere
Stellen
finden Sie
online



jobs-regional.de

Ein Produkt der **LINUS WITTICH Medien Gruppe**

GESTALTE DEINE **ZUKUNFT** MIT UNS!

WIR SUCHEN EINE/N
TECHNISCHE/N SACHBEARBEITER/IN
(M/W/D)

DIE AUSFÜHRLICHE
STELLENAUSSCHREIBUNG
FINDEST DU UNTER:
NIEMETZ.DE




Der **Zweckverband Kindergarten Stadelhofen** sucht für seine **Kindertagesstätte „Juraparadies“** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen **Erzieher** (m/w/d)

in **Teilzeit** mit einer **Wochenarbeitszeit** von **30 Stunden**.
Es handelt sich um ein unbefristetes Arbeitsverhältnis.

Wir erwarten:

- einen Abschluss als staatlich anerkannter Erzieher (m/w/d)
- Freude am Umgang mit Kindern und Eltern
- Teamfähigkeit und Kooperationsbereitschaft

Wir bieten Ihnen:

- selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- leistungsgerechte Vergütung und soziale Leistungen gemäß dem TVöD

Der Zweckverband Kindergarten Stadelhofen verpflichtet sich, die berufliche Gleichstellung von Frauen und Männern zu fördern. Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

Nähere Informationen erhalten Sie von Frau Jutta Will (Tel. 09504-341).

Ihre **schriftliche Bewerbung** richten Sie bitte **bis spätestens 05.07.2024** an den Kindergartenzweckverband Stadelhofen, Steinfeld 86, 96187 Stadelhofen.

Oder direkt online bewerben: jobs-regional.de






Raiffeisenbank
Fränkische Schweiz eG

Unser Team sucht **Verstärkung.**

Versicherungsexperte
für
Genossenschaftsbanken
in Hollfeld
(m/w/d)

Lust auf einen großen Kundenstamm, planbares Gehalt und einen Job als Angestellter in Hollfeld? Dann melde Dich gerne bei uns für ein unverbindliches Gespräch.



Ansprechpartner:
Peter Jung
Allianz Kreisdirektor
peter.jung@allianz.de
0176/21875502



LINUS WITTICH hat jetzt einen Podcast

Das LW-Medienteam war zu Gast in Germersheim, wo **Hans-Peter Briegel** in seinem Garten aus seinem bewegten Fußballerleben plauderte. Aber egal, wo er in Europa als Spieler oder Trainer unterwegs war, seine Heimat ist und bleibt die Pfalz.



» **Hallo LINUS WITTICH** «
Überall da, wo es Podcasts gibt.



Fuerteventura-Traumreise 2025



mit **FLY & HELP & Schlagerstars** unter Palmen

* **ALL-INCLUSIVE** *

p. P. ab

999 €

z.B. 28. 4. - 5.5. 2025
ab/bis Frankfurt
(Verlängerung möglich)

Buchungscode:
LW25

Das **R2 RIO CALMA HOTEL & SPA** liegt im Herzen der **Costa Calma**. Das Hotel, eingebettet in eine tropische Gartenanlage mit zwei Pools liegt auf einer Anhöhe direkt am Wasser des atlantischen Ozeans. Der Höhepunkt Ihrer Reise ist die „**NACHT DES DEUTSCHEN SCHLAGERS 2025**“ zugunsten der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP. Freuen Sie sich auf die TOP Stars des deutschen Schlagers.

condor

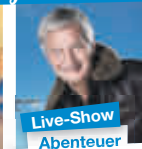
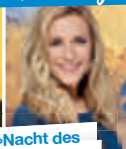


Weitere Infos unter:
www.schlager-kanaren.de

Inkludierte Reise-Highlights



Konzert
»Nacht des Deutschen Schlagers«



Live-Show
Abenteuer Weltumrundung

»Nacht des Deutschen Schlagers«

Feiern & tanzen mit Ihren Lieblingskünstlern!

Semino Rossi, Olaf Henning, Stefanie Hertel,
Nicole, Peter Orloff, Claudia Jung, Bernie
Paul und Graham Bonney

Buchungsmöglichkeiten:

28.4. – 5.5. (8-tägig, 7 Nächte) ab 999 € p. P.
26.4. – 6.5. (11-tägig, 10 Nä.) ab 1.249 € p. P.
28.4. – 12.5. (15-tägig, 14 Nä.) ab 1.598 € p. P.
Flüge auch ab Leipzig und München (+ 40 €)
buchbar

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Fuerteventura in der Economy Class
- Flughafensteuern & Sicherheitsgebühren
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- Übernachtung (7, 10 oder 14 Nächte) im 4* R2 Rio Calma Hotel & Spa (Einzelzimmer gegen Aufpreis buchbar)
- All Inclusive Verpflegung
- Live-Show »Abenteuer Weltumrundung«
- »Nacht des Deutschen Schlagers 2025«
- »Disco Pool-Party«
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)

E-Mail: reisen@prime-promotion.de
Veranstalter: Prime Promotion GmbH



50 € pro Person vom Reisepreis kommen der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet. www.fly-and-help.de

Jetzt buchen unter:

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

Tel.: 0214-7348 9548



Fit, gesund & schön



Bewegungsschmerzen jetzt lindern

Gelenke, Muskeln und Co.: Mit weniger Beschwerden durch den Frühling



Foto: djd/Linda/Getty Images/Photodjo

(djd). Alles neu macht der Frühling: Mit der warmen Jahreszeit starten die meisten Menschen wieder mit neuem Schwung in den Tag und haben vermehrt Lust auf Aktivitäten an der frischen Luft. Da können sich beim Wandern, Joggen oder Radeln oftmals die Gelenke schmerzhaft bemerkbar machen. Tatsächlich zählt Arthrose laut Robert Koch-Institut zu den häufigsten Gelenkerkrankungen – rund 18 Prozent der Erwachsenen sind

betroffen, Tendenz mit dem Alter steigend. Darüber hinaus kann es durch mehr Bewegung auch leichter zu Verletzungen kommen. Experten gehen von etwa zwei Millionen Sportverletzungen jährlich aus. Doch mit den richtigen Maßnahmen bleibt der Spaß an Bewegung nicht auf der Strecke. Dr. Burkhard Eisend, Inhaber einer Linda Apotheke aus Plön rät: „Zunächst einmal sollte man es behutsam angehen lassen, Schmerzgrenzen nicht

überschreiten und den Körper langsam an die Belastung herzuführen.“

Vorbeugende Maßnahmen bei Gelenkschmerzen

Für alle, die sich jetzt wieder vermehrt aufs Fahrrad schwingen, wandern oder joggen möchten, sind zudem oft vorbeugende Strategien sinnvoll. „Bei chronischen Gelenkerkrankungen können Wirkstoffe wie Kollagen-Peptide, Glucosamin und Chondroitin den Knorpel stabilisieren“, erklärt der Experte. Auch pflanzliche Präparate, beispielsweise mit Teufelskrallen, Weihrauch oder Hagebuttenpulver seien empfehlenswert und könnten Entzündungsprozesse im Gelenk reduzieren. Am besten lässt man sich hierzu fachgerecht be-

raten – eine geeignete Apotheke in Wohnortnähe findet sich beispielsweise unter www.linda.de. Im Falle eines Sturzes, einer Verstauchung oder Prellung ist akutes Handeln gefragt. Man sollte auf jeden Fall eine Pause einlegen, gegebenenfalls kühlen und die betroffene Stelle hochlagern. Schmerzen – auch durch Überlastungen – begegnet man im Regelfall effektiv mit herkömmlichen Mitteln wie Ibuprofen, Diclofenac oder Aspirin. „Die Tabletten sollten jedoch nicht länger als vier Tage eingenommen werden, da sie den Magen belasten“, so Eisend. Eine Alternative sind schmerzlindernde Salben. Der Apotheker empfiehlt, diese gründlich einzumassieren, damit sie die Hautbarriere passieren können.

Verspannungen lösen, Schwellungen reduzieren

Viele Beschwerden lassen sich auch mit Wärme- oder Kälteanwendungen lindern. Bei Verspannungen etwa im Rücken, Nacken oder in den Schultern durch einseitige Belastungen oder ungewohnte Bewegungsabläufe hat sich Wärme bewährt. Eisend rät allerdings von Salben, die nur die Hautoberfläche erhitzen, eher ab und bevorzugt Wärmekissen oder spezielle Auflagen, die echte Tiefenwärme spenden. Gegen Prellungen oder Schwellungen sind hingegen kühlende Cremes oder Coldpacks das Mittel der Wahl.



Hofäckerstraße 7 · 96142 Hollfeld
Tel. (09274) 85 11
www.fitnesstreff-hollfeld.de

Täglich geöffnet von 6–23 Uhr

Schuh-Sport-Keilholz

**Orthopädie-Schuhtechnik
Meisterbetrieb**

Langgasse 3 - 5 | Pezoldstraße 4
96142 Hollfeld | **91327 Gößweinstein**
Tel. 09274 250 | Tel. 09242 1850
Fax 09274 501

info@schuh-keilholz.de
www.schuh-keilholz.de

- Bandagen (Sprunggelenk, Knie, Hand etc.)
- Kompressionsstrümpfe
- Individuelle Einlagenversorgung
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Fachgerechte Schuhreparatur
- Maßschuhversorgung



Orthopädie
Schuh Technik



Fit, gesund & schön



Volle Power für die Outdoorsaison

Wie Jogger, Fitnessfans und Co. ihre Leistungsfähigkeit optimieren können



Foto: djd/Jentschura International/Getty

(djd). Es geht wieder los: Ob Profi oder ambitionierter Freizeitsportler – mit der warmen Jahreszeit startet auch die Outdoorsaison für Jogger, Kletterer, Kiter, Radler, Fitnessfans und Co. in die nächste Runde. Das ist grundsätzlich gut. Denn Muskeltraining und körperliche Belastungen liefern dem Organismus die erforderlichen Anreize zur Regeneration, zum Erhalt, zur Kräftigung und zur Leistungssteigerung der Gewebe, Muskeln, Sehnen, Bänder, Knorpel und Knochen. Sprich: Ohne Training baut der Körper ab. Es lohnt sich also dranzubleiben.

Gesunde Erfolge erzielen

Wer allerdings dauerhaft gesunde Erfolge erzielen will, sollte die körpereigenen Spielregeln kennen. Denn nicht selten stellen wir fest, dass Muskelkater, schmerzende Gelenke und ein stagnierender Fettabbau unsere Power beim Sport ausbremsen. Ursache kann ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt sein. „Alle regenerativ arbeitenden Enzyme und Stoffwechselprozesse werden nämlich durch einen Säureüberschuss gehemmt“, erklärt dazu Diplom-Ernährungswissenschaftler Roland

Jentschura aus Münster, der auch Top-Athleten berät. „Gezielte Entsäuerung ist die Basis für sportlichen Erfolg und kontinuierliche Leistungssteigerung“, ist der Fachmann überzeugt. Drei Maßnahmen sind demnach erforderlich – erstens eine basenüberschüssige, mineralstoffreiche Ernährung, zweitens basische Entlastung des Körpers und drittens ausreichende Erholungszeiten. So sollte der Fokus beim Essen auf frischem Obst, Gemüse, vollwertigem Getreide (Hirse, Buchweizen) und hochwertigen Ölen liegen. Von tierischen Produkten, Zucker, Kaffee und Weißmehl wird dagegen abgeraten. Um Säuredepots aufzulösen, sind basische Tees – wie der 7x7 KräuterTee aus dem Reformhaus – empfehlenswert. Zusätzlich rät Jentschura dazu, reichlich Wasser zu trinken.

Entlasten, trainieren, regenerieren

Grundsätzlich sollte das Outdoor-Training – gerade nach längerer Pause – langsam und mit Bedacht angegangen werden. Dafür zieht man beispielsweise erst einmal kürzere Aktivseinheiten durch und steigert sich dann Stück für Stück. Viele Tipps finden sich auch im Fitness-Ratgeber „Basisch erfolgreich“, der unter www.p-jentschura.com kostenlos bestellt werden kann. So sind für die Entlastung nach dem Training Bäder mit basischen Pflegesalzen ein wertvoller Rat. Alternativ können basische Wickel oder Strümpfe die Entsäuerung des Gewebes fördern. Zu guter Letzt gilt es, nach jedem sportlichen Einsatz eine Pause von mindestens 12 Stunden einzulegen und so dem Körper Zeit für die Regeneration zu geben.

Massage & Krankengymnastik
Bernd Linß

Physiotherapeut/in (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit gesucht.

Aussagekräftige Bewerbungen bitte per E-Mail an bernd.linss@freenet.de

Monatsbeitrag 39.90 €

BEI 24 MONATEN LAUFZEIT

Beinhaltet Sauna + Cardiogeräte, Freihantel, Steckgewichte von der Marke LifeFitness und Hammer Strength

TÄGLICH VON 8.00 – 22.00 UHR GEÖFFNET
SB CHECK-IN



Fit am Fluss

FITNESS + SAUNA

MÜHLENGASSE 3 · HEILIGENSTADT · TEL. 09198 781 · www.fit-am-fluss.de · [f](#) [i](#)





Fit, gesund & schön



Natürlich schön von Kopf bis Fuß

Mit basischer Beautypflege Haut und Umwelt schützen

(DJD). Nachhaltigkeit und Natürlichkeit werden vielen Menschen immer wichtiger. Sie wollen die Umwelt und ebenso sich selbst weniger mit schädlichen Stoffen belasten. Das betrifft die unterschiedlichsten Lebensbereiche. Und so ist auch die Naturkosmetik weiter auf dem Vormarsch. Laut Statista hat sich der Umsatz in Deutschland hier im vergangenen Jahrzehnt etwa verdoppelt. Doch wie findet man sich in dem unüberschaubaren Beautydschungel zurecht? Ein Anhaltspunkt, der sich seit vielen Jahren bewährt hat, ist die basische Haut- und Körperpflege. Sie beinhaltet verschiedene Anwendungen, die das heimische Badezimmer in eine echte Wellness-Oase verwandeln.

Verwöhnende Bäder und Peelings

Wohltuende Entspannung bieten basische Voll-, Sitz- oder Fußbäder. Sie sollten kurweise zwei- bis

dreimal pro Woche für mindestens 30 Minuten durchgeführt werden. Dabei heißt es einfach abschalten und genießen. Mit Hilfe eines basisch-mineralischen Pflegesalzes wie „Meine Base“ bekommt das Wasser einen pH-Wert von etwa 8,5, wodurch die Selbstfettung und Reinigung der Haut gefördert wird. Dieser Wert orientiert sich dabei ganz an dem Vorbild der Natur, schließlich ist schon das Fruchtwasser im Mutterleib basisch. Zusätzlich können Bürstungen die Ausscheidung von schädlichen Säuren über die Haut unterstützen. Dabei wird zugleich die Durchblutung gefördert, die Körperhülle wirkt glatter, feiner und rosiger. Wer mit einem Peeling direkt unschöne Verhornungen lösen will, gibt ein wenig von dem Pflegesalz in die feuchten Hände und massiert die Haut behutsam in kreisenden Bewegungen. Unter www.p-jentschura.com gibt es weitere Anregungen in den ver-

schiedenen Themenwelten. Sie können der Einstieg für eine regelmäßige basische Pflegeroutine sein.

Sauerstoff für eine schöne Haut

Eine wichtige Rolle spielt in der Schönheitspflege auch der Sauerstoff. Der menschliche Organismus besteht zu etwa 60 Prozent aus Sauerstoff. Die Versorgung erfolgt hauptsächlich über die Atmung, aber auch über die Haut. Sauerstoffbehandlungen nach Dr. h. c. Peter Jentschura für Gesicht und Körper können gezielt die Mikrozirkulation anregen und die Hautregeneration fördern. Tägliche Bewegung an der frischen Luft darf ebenfalls nicht fehlen. Da Schönheit auch von innen kommt, sind zudem die richtigen Nährstoffe gefragt.

Wie eine Untersuchung mit Probanden aus verschiedenen Ländern ergab, hatten diejenigen

Studienteilnehmer die wenigsten Hautschäden, die überwiegend Gemüse, Olivenöl, Fisch, Getreide und Hülsenfrüchte verzehrten.



Foto: DJD/Jentschura International/
Maridav-shutterstock

WIR LIEFERN NACH HEILIGENSTADT!

IMMER MITTWOCH & FREITAG NACHMITTAGS!*



BESTELLEN SIE:

Vor Ort

Pöeldorfer Str. 146
96050 Bamberg

Mo - Fr 08:00 - 18:00 Uhr
Sa 09:00 - 13:00 Uhr

Telefon/WhatsApp

0951 - 91 768 721

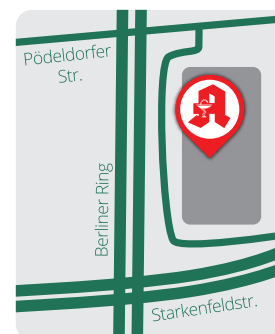
Online

www.frankenpillen.de

E-Mail

stgeorg@frankenpillen.de

*kostenfrei mit Rezept oder ab 29€ Bestellwert.



IHRE WOHLFÜHL-APOTHEKE IM OSTEN BAMBERGS.



**ST.GEORG®
APOTHEKE**





Fit, gesund & schön



Jetzt mal die Lauscher aufstellen

Mythen und Fakten: Über Hörverlust sind viele Falschinformationen im Umlauf

(djd). Hörgeräte kosten ein Vermögen. Schwerhörig wird man erst im Alter. Gegen schwache Ohren kann man nicht viel tun. So oder ähnlich lauten typische Vorurteile rund ums Thema Hörverlust. Doch vieles davon gehört ins Reich der Mythen. Darum heißt es nun „Lauscher aufstellen“ und sich richtig informieren. Punkt eins: Ist Hörverlust altersbedingt und lässt er sich nicht vermeiden? Tatsächlich ist die mit 90 Prozent häufigste Ursache von Hörverlust die Zerstörung der hochempfindlichen Haarsinneszellen durch Alterung oder Lärm. Solche Schädigungen können medizinisch nicht behandelt werden. Weitere mögliche Ursachen sind Kopfverletzungen, Geburtsschäden,

Krankheiten oder die Einnahme bestimmter Medikamente.

Die Ohren lassen schleichend nach

Am häufigsten tritt Hörverlust schleichend ein. Das hat oft zur Folge, dass der Betroffene selbst diese Einschränkung nicht richtig wahrnimmt und unnötigerweise immer mehr Hörverlust in Kauf nimmt. Aufschluss über das eigene Gehör gibt ein kostenloses Beratungsgespräch am Telefon - mehr unter www.audibene.de. Damit kommt man zu Mythos zwei: An ein nachlassendes Gehör kann man sich gewöhnen, unbehandelter Hörverlust ist nicht schlimm. Es stimmt, dass schlechte Ohren durch das Zusammenspiel von Resthören,

Hirnleistung und Lippenlesen relativ lange zum Großteil kompensiert werden. Das hat aber einen hohen Preis. Die Menschen bringen Kopfschmerzen, Rücken- und Nackenverspannungen oder Schwindel meist nicht in Verbindung mit ihrem nachlassenden Gehör. Aber genau das ist durch die fortlaufende Überanstrengung während der Kommunikation oft die Ursache. Hinzu kommt die Ausgrenzung in der Kommunikation mit Freunden, Familie und Kollegen. Umso wichtiger ist es, frühzeitig Abhilfe zu schaffen. Denn jeder dritte Mensch ab 50 Jahren hat einen Hörverlust und sollte diesen behandeln lassen.

Moderne Hörgeräte sind unauffällig

Das führt zu Mythos drei: Hörgeräte sind teuer, hässlich und funktionieren schlecht. Falsch. Moderne Hörsysteme wie das Horizon - zu testen etwa bei einem der bundesweit über 1.300 audibene-Partnerakustiker - sind winzige Hochleistungscomputer für das Ohr. Der beige Klotz hinter dem Ohr ist lange Vergangenheit. Die kleinen Modelle von heute sieht man kaum. Dafür entlasten sie ihre Träger so sehr, dass nach einer kurzen Gewöhnungszeit ein normales Hören und damit die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben wieder funktioniert. Zudem bezuschulsen Krankenkassen in Deutschland Hörgeräte mit 750 Euro pro Gerät, sodass oft kein Zuzahlen notwendig wird.

START. NOW.

SPORTBRILLE ZUM KOMPLETTPREIS

mit Einstärkengläsern
nur 169,- € statt 199,- €

mit Gleitsichtgläsern
nur 299,- € statt 349,- €

*Kunststoff-Gläser aus Polycarbonat;
inkl. 19% MwSt.; ± 6/2 dpt, Add. +3,0.
Die Abbildung der Brille ist ein Modellbeispiel
und in dieser Form nicht erhältlich.

KASTNER
BAMBERG · SCHESSLITZ · SCHLÜSSELFELD

OPTIK AKUSTIK MODE

www.optik-kastner.de | BAMBERG · AM GABELMANN | SCHESSLITZ · OBEREND 10

**HEBAMME
Nina Wittke**

Ellertal 3, 96110 Scheßlitz
Tel. 0176 34532793, www.wittke.hebamio.de

Stellenangebote:

Ambulant:

- Stellv. Pflegedienstleitung (m/w/d) ab 01.08.2024/ ggf. früher
- Haushaltshilfe (m/w/d)

Stationär:

- Betreuungskraft §43b SGB XI (m/w/d)

Stationär & Ambulant:

- Pflegefachkraft (m/w/d)
- Pflegefachhelfer (m/w/d)
- Pflegeassistent/ Quereinsteiger (m/w/d)
- Auszubildende Pflegefachhelfer (m/w/d) (5-jährige)
- Auszubildende Pflegefachfrau/-mann (m/w/d) (5-jährige)
- Mitarbeitende im Freiwilligendienst (m/w/d)

Tabea Diakonie
Familienzentrum 6
91332 Heiligenstadt
Tel. 09198 808 0
tabea.de/karriere/stellenangebote/

Was mir gut tut.

BÄCHMANN



**Sägewerk -
Holzhandlung**

- Bauholz
- Schalbretter
- Dachlatten
- Lohnschnitt
- Imprägnieranlage

91332 Heiligenstadt
Neumühle 18a
Telefon 09198/997400
Telefax 09198/997401
saegewerk.baechmann@gmx.de



Sie sind Immobilienbesitzer und möchten
Ihre Immobilie vermieten oder verkaufen?

Dann benötigen Sie einen Energieausweis!

Jetzt Energieausweis sofort online erstellen!

www.energieausweis-sofort-online.de



**Blech auf dem Dach,
Ihr Partner vom Fach.**

**Dachrinnen, Einblechen von Kaminen
und Gauben, Terrassen- und Balkonabdichtung,
Blecfassaden und Blechdächer aller Art.**

Schilling Edmund

**Sachsendorf, Großer Stein 52a
91347 Aufseß**

**Tel.: 09274/947070 Mobil: 0160/7262975
Fax: 09274/947071**

Farbanzeigen fallen auf!

Lassen Sie sich von uns beraten: 09191/7232-0

Verputzer- und
Malerbetrieb

SCHMITT GmbH

96167 Königsfeld · Schulstraße 4
Tel. 09207 989180 · info@schmitt-verputzerbetrieb.de

Innenputz

Außenputz

Vollwärmeschutz

Fassadengestaltung

Malerarbeiten

Landmetzgerei und Partyservice

**Landmetzgerei
GÜNTHER PFÄNDNER**



*Wir schlachten und verarbeiten jede Woche
unsere selbstaufgezogenen Schweine.*

Mit unserem reichhaltigen Sortiment sind wir
auch mobil unterwegs und kommen
jeden Dienstag zwischen 14.30 und 16.30 Uhr
und jeden Donnerstag von 9.00 bis 13.00 Uhr
zu Ihnen nach Heiligenstadt, Marktplatz.

Unsere aktuellen wöchentlichen Angebote
finden Sie immer auf unserer Internetseite,
ebenso die reichhaltigen und vielfältigen Angebote,
die unser Partyservice bietet.

Für Ihre Vereins- und Betriebsfeierlichkeiten
können wir auch Teller und Besteck sowie Grill-
und Kühlanhänger bereitstellen.

Zedersitz 16, 96197 Wonsees, Tel.: 09274/1434

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen



FENSTER AUS DER REGION.

Für die Region.

Maßarbeit vom Fenster-Profi.
Wir sind Ihr Partner im Landkreis Bamberg.
Mit eigener Fertigung und Montage, kompetenter
Beratung und schnellem Service.

**Jetzt Termin
vereinbaren!** ➔

