



Amtliches Mitteilungsblatt

MARKT HEILIGENSTADT i.OFr.

www.markt-heiligenstadt.de

Jahrgang 20

Freitag, den 25. November 2016

Nr. 24

Weihnachtsmarkt in Heiligenstadt i. OFr.

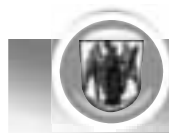
**am Sonntag
04.12.2016**

**ab 14:00 Uhr
Eröffnung des Weihnachtsmarkts
durch den Bürgermeister**

**ab 15:00 Uhr
Advents- und Weihnachtslieder
mit dem ev. Posaunenchor Heiligenstadt**

**16:00 Uhr
Aufführung der Tanzgruppe Saltate**

**16:30 Uhr
Der Nikolaus kommt mit
Knecht Ruprecht
und beschenkt Kinder
zwischen 2 und 10 Jahren!**



Amtliche Bekanntmachungen

Landratsamt Bamberg

Vollzug der Wassergesetze;

Einleiten des behandelten Abwassers aus der Kläranlage Heiligenstadt in die Leinleiter durch den Markt Heiligenstadt

Der Markt Heiligenstadt erhielt mit Bescheid des Landratsamtes Bamberg vom 18. November 2016, Az. 42.2-641.81-Nr. 162/2016 die wasserrechtliche Erlaubnis für das Einleiten von behandeltem Abwasser aus der Kläranlage Heiligenstadt in die Leinleiter.

Die Ausfertigung des Bescheides der wasserrechtlichen Erlaubnis mit einer Rechtsbehelfsbelehrung und einer Ausfertigung der Planunterlagen liegen in der Zeit vom 29. November bis 12. Dezember 2016 während der Dienststunden zur Einsichtnahme im Rathaus, Zimmer Nr. 5, beim Markt Heiligenstadt in Oberfranken aus.

Mit dem Ende der oben genannten Auslegungsfrist gilt der Erlaubnisbescheid auch gegenüber den Betroffenen, die keine Ausfertigung des Bescheides erhalten haben, als zugestellt (Art. 74 Abs. 4 BayVwVfG).

Im Zusammenhang mit der geplanten Gewässerbenutzung hat gemäß §§ 3 Abs. 1 Satz 1, 3c Satz 2 UVPG i.V.m. Nr. 13.1.3 der Anlage I zum UVPG eine standortbezogene Vorprüfung des Einzelfalles stattgefunden. Diese hat ergeben, dass das Vorhaben keine erheblichen nachteiligen Umweltauswirkungen haben kann. Für die Gewässerbenutzung besteht deshalb keine Verpflichtung zur Durchführung einer Umweltverträglichkeitsprüfung.

Diese Feststellung ist nicht selbständig anfechtbar.

Landratsamt Bamberg

gez.
Wolf

Reg.-Oberinspektor

Schülerzentrum an der Grund- und Mittelschule Ebermannstadt

Wir suchen:

Ab Januar 2017

zwei pädagogische Mitarbeiter/innen für die Mittagsbetreuung und Offene Ganztagsschule in Teilzeit mit ca. 5 Wochenstunden

Bewerbung bis 20.12.2016

Ab März 2017

eine/n pädagogische/n Mitarbeiter/in für die Offene Ganztagschule in Teilzeit mit ca. 15 Wochenstunden.

Bewerbung bis 10.01.2017

Infos bei G. Trautner/ M. Schmidt Tel. 09194/795546

Bewerbungen an:

Schulverband Ebermannstadt

Franz- Dörrzapf- Str.

91320 Ebermannstadt

z.H. Frau Bäumler-Kohlbauer

oder per E-Mail an:

carola.kohlbauer@ebermannstadt.de



Informationen der Gemeindeverwaltung

Hinweis zum nächsten Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe des Mitteilungsblattes erscheint am
Freitag, 09. Dezember 2016.

Annahmeschluss für Textbeiträge ist am

Montag, 28. November 2016

bei der Gemeindeverwaltung im Bürgerbüro oder per E-Mail an:

michaela.loskarn@markt-heiligenstadt.de.

Wir bitten um Beachtung, dass später eingehende Texte nicht mehr berücksichtigt werden.

Heiligenstadt hat den ersten Meilenstein für den Netzausbau von superschnellen Breitband geschafft!



von links nach rechts: 1. Bürgermeister Helmut Krämer, Staatssekretärin Dorothee Bär, MdB Thomas Silberhorn, Geschäftsleiter Rüdiger Schmidt

Bürgermeister Krämer hat am 10. November 2016 den Förderbescheid in Höhe von 50.000 € für die Planung des Netzausbaues von superschnellen Breitband im Rahmen des Bundesförderprogrammes in Berlin entgegengenommen.

Die Staatssekretärin im Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur, Dorothee Bär, hat im Beisein von MdB Thomas Silberhorn (Staatssekretär im Bundesministerium für wirtschaftliche Entwicklung) den Zuwendungsbescheid für Heiligenstadt übergeben.

Am 28.10.2016 hat der Markt Heiligenstadt i. OFr. den Antrag auf Gewährung einer Zuwendung für den Ausbau des Breitbandnetzes im Bundesprogramm gestellt (Dritter Förderaufruf).

Mit dem Bundesförderprogramm wird der Netzausbau technologie-neutral gefördert. Der Fördersatz beträgt im Regelfall 50 Prozent der zuwendungsfähigen Kosten. Der Höchstbetrag pro Projekt liegt bei 15 Millionen. Für den Ausbau des Heiligenstadter Breitbandnetzes, also dem Ausbau mit superschnellen Internet in allen 24 Ortschaften des Marktes Heiligenstadt i. OFr., wird mit ca. 8,5 Millionen Euro Investitionskosten gerechnet.

Sollte der Markt im Januar 2017 den Zuschlag erhalten, wird in den Jahren 2017 bis 2018 der Ausbau in der Großgemeinde erfolgen.

Wasserablesung 2016

In der Zeit vom 28.11.2016 bis 31.12.2016 werden in den Ortschaften Dürrbrunn, Volkmannsreuth, Kalteneggolsfeld, Oberngrub und Teuchatz die Wasseruhren abgelesen. Es wird nicht wie bisher von den Wasserwarten, sondern von Bediensteten des Rathauses abgelesen. Diese sind mit einem entsprechenden Dienstaussweis ausgestattet.

Für die Ortschaften, die einen Ablesebrief per Post erhalten, gibt es Folgendes zu beachten. Bei dieser Ablesung **muss** der Zählerstand entweder per E-Mail (maria.reinhard@markt-heiligenstadt.de), per Fax (09198/929940) oder per Brief schriftlich eingereicht werden!

Letzter Abgabetermin ist der 02.01.2017. Falls bis zu diesem Zeitpunkt Zählerstände nicht durchgegeben wurden, werden diese nach dem Vorjahresverbrauch geschätzt.

Heiligenstadt, 24.11.2016

Ihre Gemeindeverwaltung

Bürgermeistersprechstunde

Der Sprechtag des Bürgermeisters findet jeweils **am Dienstag ab 14:00 Uhr** im Rathaus statt.

Terminvereinbarungen sind möglich und auch zweckmäßig.

Neben dem Sprechtag steht Ihnen der Bürgermeister natürlich auch zu den üblichen Geschäftszeiten zur Verfügung.

Sprechstunden Förster

An folgendem Termin finden Sprechstunden statt:

Donnerstag, 08.12.2016, von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
im Rathaus Heiligenstadt, Zi.Nr. 3 (Erdgeschoss).

Außerhalb dieser Zeit ist Herr Diezel wie folgt erreichbar:

Telefon: 09542/7733-135

Mobil: 0160/90759378

E-Mail: roman.diezel@aelf-ba.bayern.de

Müllabfuhr

Mittwoch, 30.11.	-	Biotonne
Dienstag, 06.12.	-	Anmeldeschluss für die folgende Sperrmüllsammlung
Mittwoch, 07.12.	-	Restmüll
Donnerstag, 08.12.	-	Papiertonne
Mittwoch, 14.12.	-	Biotonne

Wertstoffhof in Heiligenstadt

Öffnungszeiten:

Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr

Samstag 09:00 bis 12:00 Uhr

Es wird gebeten, während der Öffnungszeiten die Container innerhalb des Wertstoffhofes zu benutzen.

Fundsachen

- 1 Handy (gefunden in Kalteneggelsfeld am 23.10.2016)
- 1 Kinder-Strickmütze (gefunden Nähe Marktplatz am 12.11.2016)

Die Fundsachen können im Bürgerbüro abgeholt werden.

Bürgerbusfahrer gesucht!

Zur Verstärkung unserer Teams **suchen wir ehrenamtliche Fahrer für unseren Bürgerbus.**

Viele Bürger sind auf diese Möglichkeit der Mobilität angewiesen.

Haben Sie Interesse, unseren Bürgerbus zu fahren? Wenn ja, dann melden Sie sich bitte im Bürgerbüro, Hauptstr. 21. Dort erfahren Sie dann Weiteres.

60 plus – Senioreninitiative Markt Heiligenstadt

Spiele- und Schafkopfnachmittag

Der nächste Treff findet

am **Mittwoch, 30.11.2016**, von **14.00** bis ca. **16.00 Uhr**
im Hotel Heiligenstadter Hof statt.

Markt Heiligenstadt i. OFr.

Deutsche Rentenversicherung Nordbayern

Sprechtag in Heiligenstadt

Der nächste Termin ist **am Donnerstag, 01.12.2016, von 13:30 bis 15:30 Uhr** im Bürgerbüro, Hauptstraße 21 in Heiligenstadt.

Achtung: Dieser Termin ist ausschließlich zur Rentenberatung, nicht für Rentenansprüche!

Hierzu ergeht folgender wichtiger Hinweis!

Laut Mitteilung der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern finden **ab Januar 2017 keine Sprechtage in Heiligenstadt** mehr statt.

Es steht dann ausschließlich die Auskunft- und Beratungsstelle in Bamberg zur Verfügung. Außerdem können die regelmäßigen Sprechtage auch in Ebermannstadt wahrgenommen werden.

Die genauen Termine geben wir rechtzeitig bekannt.

Weitere Informationen erhalten Sie wie bisher unter:

www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de

Kostenlose und schnelle Hilfe gibt es auch über das Bürgertelefon unter der Ruf-Nr.: 0800/100048018.

Weiterer Hinweis!

Wer beabsichtigt, in Rente zu gehen, kann den Antrag auch über die Gemeindeverwaltung stellen. Wir bitten jedoch, zur Antragstellung rechtzeitig (**2 bis 3 Monate vor Rentenbeginn**) einen Termin zu vereinbaren (Frau Hofknecht, Bürgerbüro, Tel. 09198/929932).

Familienanzeigen!

Egal zu welchem Anlass –

teilen Sie es jedem in Ihrer Heimat- und Bürgerzeitung mit!

Einfach bequem ONLINE BUCHEN: **www.wittich.de**



Impressum

Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr.



Das Mitteilungsblatt Markt Heiligenstadt i. OFr. erscheint vierzehntägig jeweils freitags und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

- Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister des Marktes Heiligenstadt Helmut Krämer, Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt i. OFr.

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Peter Menne in LINUS WITTICH Medien KG.

- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

ÖFFNUNGSZEITEN UND WICHTIGE RUFNUMMERN

Markt Heiligenstadt i. OFr.

www.markt-heiligenstadt.de

Vermittlung 09198 / 9299-0

Telefax 09198 / 9299-40

Parteiverkehr

Öffnungszeiten Rathaus, Marktplatz 20

Montag - Freitag 7.30 Uhr - 12.00 Uhr

Dienstag 13.00 Uhr - 16.45 Uhr

Donnerstag 13.00 Uhr - 17.45 Uhr

Öffnungszeiten Bürgerbüro, Hauptstraße 21

Montag - Freitag 7.30 Uhr - 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Mittwoch 13.00 Uhr - 16.45 Uhr

Donnerstag 13.00 Uhr - 17.45 Uhr

Wichtige Rufnummern

Rathaus

Marktplatz 20, 91332 Heiligenstadt i. OFr.

1. Bürgermeister Krämer 9299-0

E-Mail: helmut.kraemer@markt-heiligenstadt.de

Frau Hartl 9299-10

Sekretariat Bürgermeister

E-Mail: christine.hartl@markt-heiligenstadt.de

Herr Schmidt 9299-20

Geschäftsleiter, Leiter Bauamt, Beitragsrecht,

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung,

Satzungsrecht, Wahlen

E-Mail: ruediger.schmidt@markt-heiligenstadt.de

Frau Urschlechter 9299-21

Sekretariat Geschäftsleiter, Bauverwaltung

E-Mail: carina.urschlechter@markt-heiligenstadt.de

Frau Göller 9299-22

Personalamt

E-Mail: hildegard.goeller@markt-heiligenstadt.de

Frau Loskarn 9299-23

Straßenverkehr; Homepage

E-Mail: michaela.loskarn@markt-heiligenstadt.de

Frau Reinhard 9299-24

Telefonzentrale, Info, Mieten und Pachten

E-Mail: maria.reinhard@markt-heiligenstadt.de

Frau Nüßlein 9299-13

Mahnungen und Vollstreckungen, Kasse

E-Mail: beate.nuesslein@markt-heiligenstadt.de

Frau Leicht 9299-14

Steuern, Wasser- und Kanalgebühren,

Abwasserabgabe

E-Mail: doris.leicht@markt-heiligenstadt.de

Frau Dicker 9299-15

Kämmerin

E-Mail: elisabeth.dicker@markt-heiligenstadt.de

Frau Schmeußner 9299-16

Leiterin Kasse, Buchhaltung

E-Mail: monika.schmeusser@markt-heiligenstadt.de

Herr Männlein 9299-14

Kasse

E-Mail: andreas.maennlein@markt-heiligenstadt.de

Bürgerbüro

Hauptstr. 21, 91332 Heiligenstadt

Frau Schick 9299-30

Einwohnermelde- und Passamt, Fundbüro,

Jagd- und Fischereiwesen, Land- und Forstwirtschaft

E-Mail: petra.schick@markt-heiligenstadt.de

Frau Schmidthammer 9299-31

Bürgerbus, Müllabfuhr, Schülerbeförderung, Schule und Kindergarten,

E-Mail: karin.schmidthammer@markt-heiligenstadt.de

Frau Hofknecht 9299-32

Standesamt, Friedhof, Rentenversicherung

E-Mail: angela.hofknecht@markt-heiligenstadt.de

Frau Bittel 9299-33

Märkte, Feuerwehren, Tourismus, Mitteilungsblatt, Belegung Oertelscheune und Pavillon, Gewerbeamt

E-Mail: bianca.bittel@markt-heiligenstadt.de

Bauhof Traindorf (zu erreichen von 9.00 - 9.30 Uhr) 1620

Wasserwart und Klärwärter sind zu erreichen unter 9299-21

Wichtige Rufnummern in Heiligenstadt:

Grundschule Heiligenstadt 297

Kindergarten Heiligenstadt 495

Bücherei 998446

Evang. Kirche 332

Kath. Kirche 324

Tabea Leinleiertal (Familienzentrum) 808-0

Apotheke 998844

Ärzte:

Dr. Landendörfer 9282-0

Dr. Schöppner 1213

Zahnärzte Drs. Dinse 798

Tierarzt Dr. Just 315 oder 0171/7779219

Weitere wichtige Telefonnummern:

Landratsamt Bamberg 0951/85-0

Polizei Bamberg 0951/9129-0

Polizei-Notruf 110

Feuerwehr 112

Integrierte Leitstelle für Rettungsdienst und Feuerwehr

..... 112

Ärztliche Bereitschaft 116 117 ohne Vorwahl

Kinderärztlicher Notdienst 116 117 ohne Vorwahl

Bayernwerk

Stromrechnungen (Grundversorgung) 0871/95386200

Entstörungsdienst Strom (0.00 - 24.00 Uhr) 0941/28003366

Entstörungsdienst Gas** (0.00 - 24.00 Uhr) 0180/2192081*

Technischer Kundenservice 0941/28003311

..... Fax: 0941/28003312

Anfragen zu EEG-Anlagen (Photovoltaik) . 0871/96560010

..... Fax: 0871/96560148

* 6 Cent pro Anruf oder Fax aus dem deutschen Festnetz

** Diese Gespräche werden aufgezeichnet

Förster Herr Esslinger

Joachim Esslinger 09542 / 7733-135

Mobil: 0160 / 9075 9378

joachim.esslinger@aelf-ba.bayern.de



Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern

Der Ärztliche Bereitschaftsdienst Bayern ist außerhalb der normalen Sprechzeiten für Sie telefonisch erreichbar unter der Service-Nummer 116117 ohne Vorwahl.

Ärztliche Notfallpraxis

Wir sind für Sie da:

Mittwoch	17-21 Uhr
Freitag	18-21 Uhr
Samstag	9-21 Uhr
Sonntag	9-21 Uhr
Feiertag	9-21 Uhr
Vorabend Feiertag	18-21 Uhr

Ohne telefonische Voranmeldung

im Gesundheitszentrum Krankenhausstraße 8, 91301 Forchheim

notfallpraxis@ugef.com

www.ugef-notfallpraxis-forchheim.de

Zahnärztlicher Notdienst

Sprechstunden in der Praxis jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr sowie von 18:00 bis 19:00 Uhr. Den zahnärztlichen Notdienst erreichen Sie unter 0800/6649289.

November

26. und 27.11.: Dr. Hofmann Adolf

Dezember

03. und 04.12.: ZA Gumpert Horst

10. und 11.12.: ZA Just Karl-Heinz

17. und 18.12.: ZA Langenhan Detlef



Verkehrsamt Nachrichten

Mach mit – Nordic Walking

Treffpunkt:

Parkplatz vor dem Flurbereinigungsfelsen (zwischen Heiligenstadt und Stücht)

immer mittwochs **um 15:00 Uhr**

Tourlänge: ca. 4,1 km

Alle, die mitlaufen wollen, sind herzlich willkommen.

Nordic-Walking-Freunde Markt Heiligenstadt i. OFr.



Nachrichten anderer Stellen und Behörden

Polizeiinspektion Bamberg-Land

Wie schütze ich mich vor Wohnungseinbruch?

Informationsveranstaltung der Polizeiinspektion Bamberg-Land

Liebe Landkreisbewohner,

wir wollen, dass Sie sicher leben! Und das gerade in Ihren eigenen „4 Wänden“.

Deshalb kommen wir zu Ihnen. Wir geben Ihnen Informationen und praktische Tipps an die Hand, wie Sie sich gegen Einbruch schützen und vorbeugen, sodass Einbrecher an Ihrer Haustüre möglichst vorbei gehen.

Unsere Informationsveranstaltung dauert ca. 1 1/2 Stunden. Sie wird von allen Landkreisbürgermeistern sowie Gemeinden unterstützt und findet in diesem Jahr an fünf verschiedenen Orten im Landkreis statt. Zu den Veranstaltungen sind alle Landkreisbewohner eingeladen. Wir sind vor Ort für Sie:

- **Montag, 28. November**, Burgebrach, Kulturraum

- **Mittwoch, 30. November**, Gundelsheim, Altes Rathaus

Alle Veranstaltungen beginnen um 19.00 Uhr.

Der Leiter der Polizeiinspektion Bamberg-Land, Polizeidirektor Albert Häfner, und der Leiter der Ermittlungsgruppe, Polizeihauptkommissar Holger Dremel, stehen allen Interessierten für Fragen und Diskussion zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Polizeiinspektion Bamberg-Land

Zentrum Bayern Familie und Soziales

Außensprechtag

am Dienstag, 06.12.2016, von 09:00 bis 16:00 Uhr

Bibliothek des Rathauses Bamberg, Maximiliansplatz 3

Außerdem erreichen Sie das ZBFS unter der Rufnummer 0921/605-1.

Energieberatungstermine der Stadt und des Landkreises Bamberg

Es ist darauf hinzuweisen, dass für die kostenlose Energieberatung - jeweils in der Zeit von 12.00 Uhr bis 17.45 Uhr - aus Gründen der Terminplanung eine telefonische Anmeldung erforderlich ist.

Die Beratungen finden im wöchentlichen Wechsel in den Räumen des Landratsamtes in der Ludwigstraße 23, Zimmer-Nr. 234, bzw. im Umweltamt der Stadt Bamberg, Mußstraße 28, Zimmer-Nr. 104, statt.

Anmeldung bei der Stadt Bamberg unter 0951 87-1724 und Anmeldung beim Landratsamt Bamberg unter 0951 85-554.

Termine 2016:

Mittwoch, 30.11. Stadt Bamberg

Mittwoch, 07.12. Landkreis Bamberg

Mittwoch, 14.12. Stadt Bamberg

Klima- und Energieagentur Bamberg

LED-Leuchtmittel-Koffer zum Testen

Mit der voranschreitenden Entwicklung der LED-Technologie steht eine höchst energieeffiziente Beleuchtungstechnologie zur Verfügung, bei der es sich lohnt, sie auszuprobieren. Daher hat die Klima- und Energieagentur Bamberg mit Unterstützung des Media Marktes Bamberg-Hallstadt Testkoffer mit verschiedenen LED-Lampen zusammengestellt.

Sie haben die Möglichkeit, den LED-Muster-Koffer bei der Gemeindeverwaltung auszuleihen, um diesen im heimischen Haushalt ausprobieren und testen zu können.

Sie können sich im Bürgerbüro den Koffer reservieren lassen und zum Testen mit nach Hause nehmen.



Gemeindebücherei

Öffnungszeiten:

Montag	17:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag	16:00 bis 18:00 Uhr
Freitag	9:30 bis 11:30 Uhr
Sonntag	10:30 bis 11:30 Uhr



Schulnachrichten

Staatliche Realschule Ebermannstadt

Weihnachtskonzert

Am **Sonntag, 11. Dezember 2016 (3. Advent)**, um **17:00 Uhr**, musizieren Chöre und Instrumentalgruppen der Realschule in der **Stadtpfarrkirche in Ebermannstadt**. Sie präsentieren ein buntes Programm mit weihnachtlichen Liedern und Weisen.

Schulleitung, Lehrer und Schüler der Realschule Ebermannstadt laden zu dieser traditionellen vorweihnachtlichen Veranstaltung herzlich ein.

Das Konzert wird in Ausschnitten am **Montag, 12.12.2016, um 10:00 Uhr** in der Klinik Fränkische Schweiz wiederholt.



Kirchliche Nachrichten

Kath. Pfarreien Heiligenstadt-Burggrub und Tiefenpözl

Gottesdienstordnung

Sonntag, 27.11.

- 08:30 Uhr Eucharistiefeier und Adventskranzsegnung, Tiefenpözl
- 10:00 Uhr Pfarr- und Familiengottesdienst und Adventskranzsegnung, Heiligenstadt
- 15:00 Uhr Feierliche Andacht zum Dorfadvent, Oberngrub

Montag, 28.11.

- 18:30 Uhr Rosenkranz um Priesterberufe, Tiefenpözl
- 19:30 Uhr Hausgebet, Daheim

Dienstag, 29.11.

- 18:30 Uhr Eucharistiefeier, Heiligenstadt

Donnerstag, 01.12.

- 18:30 Uhr Eucharistiefeier, Teuchatz

Freitag, 02.12.

- 08:00 Uhr Eucharistiefeier, Tiefenpözl

Samstag, 03.12.

- 14:00 Uhr Beichtgelegenheit, Tiefenpözl

Sonntag, 04.12.

- 08:30 Uhr Eucharistiefeier zum Patronatstag, Herzogenreuth
- 10:00 Uhr Eucharistiefeier, Heiligenstadt

Montag, 05.12.

- 18:30 Uhr Rosenkranz um Priesterberufe, Tiefenpözl

Dienstag, 06.12.

- 18:30 Uhr Rosenkranz um Priesterberufe, Heiligenstadt

Mittwoch, 07.12.

- 18:30 Uhr Eucharistiefeier, Kalteneggolsfeld

Donnerstag, 08.12.

- 18:30 Uhr Eucharistiefeier, Oberngrub

Freitag, 09.12.

- 15:30 Uhr Eucharistiefeier, Tabea Leinleitetal

Samstag, 10.12.

- 13:30 Uhr Beichtgelegenheit, Heiligenstadt

Sonntag, 11.12.

- 08:30 Uhr Eucharistiefeier, Tiefenpözl
- 10:00 Uhr Pfarrgottesdienst, Heiligenstadt

Informationen und Veranstaltungen

Kontakt zum Pfarramt (HS/TP)

Wer ein Anliegen hat, das nicht unter die Rubrik „hohe Priorität“ bzw. „seelsorgerischer Notfall“ fällt, möchte bitte die ausgewiesenen Bürozeiten beachten. Das Pfarramt ist in der Regel immer Dienstagnachmittag ab 14:00 Uhr und Donnerstagvormittag ab 08:30 Uhr besetzt. Nach Möglichkeit sind Anfragen per E-Mail zu empfehlen (st-paul.heiligenstadt@erzbistumbamberg.de).

Taufe (HS/TP)

Alle wichtigen Informationen und sämtliche Tauftermine bis zur Sommerzeit 2016 sind auf Seite 06 im Pfarrbrief zum Osterfest veröffentlicht worden. Bei Bedarf empfiehlt sich entsprechende Vormerkung und rechtzeitige Anmeldung dafür im Pfarramt.

Trauungen, Jubelfeiern, Jubiläen (HS/TP)

Wer in der nächsten Zeit eine kirchliche Feier wünscht (z. B. Trauung, Jubelhochzeit, Jubiläum, ...), möchte sich bitte frühzeitig an das Katholische Pfarramt in Heiligenstadt wenden. Konkrete Planungen sind erst nach Absprache mit allen Beteiligten an einer Festivität sinnvoll.

Beerdigungen (HS/TP)

Bei der Vereinbarung von Beerdigungsterminen helfen die Mesner der Pfarrkirchen gern weiter. Für die Patronatspfarreien Heiligenstadt-Burggrub Herr Freitag (Tel.: 0 91 98 / 7 32), für die Pfarrei Tiefenpözl Herr Pickel (Tel.: 0 91 98 / 89 44) und für die Kuratie Gunzendorf Herr Bayer (Tel.: 0 95 45 / 84 69).

Gottesdienst im Fernsehen (HS/TP)

Der Satellitensender KTV überträgt täglich um 19:00 Uhr live eine Heilige Messe aus seiner Studiokapelle in Gossau. Wer gesundheitlich nicht in der Lage ist, an den Gottesdiensten seiner Heimatgemeinde teilzunehmen, sei auf dieses Angebot hingewiesen.

Unkostenbeitrag für die Gottesdienstordnung (HS/TP)

Für die Gottesdienstordnung in den Pfarreien Heiligenstadt-Burggrub und Tiefenpözl mit der Kuratie Gunzendorf erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 10 Cent. Bitte werfen Sie das Geldstück in die Opferkästen der jeweiligen (Pfarr-)Kirchen ein. Vielen Dank!

Gottesdienste in der Winterzeit (HS/TP)

Nach Umstellung auf die Winterzeit werden alle Gottesdienste an Werktagen bereits um 18:30 Uhr in den Gotteshäusern gefeiert.

Strick- und Bastelgruppe (Fr., 16:00, HS)

Die Strick- und Bastelgruppe der MinistrantInnen unter Leitung von Frau Kuchenbrod trifft sich zur Zeit nur nach Absprache. Nähere Informationen bei Frau Kuchenbrod.

Exerzitien Pfarrer Kaiser (21. - 25.11., HS)

Herr Pfarrer Kaiser wird von Montag, den 21. November, bis Freitag, den 25. November 2016, auf Exerzitien sein. Die Vertretung in seelsorgerlichen Notfällen übernimmt wie gewohnt Herr Pfarrer Seel in Buttenheim (Tel.: 0 95 45 / 74 54).

Familiengottesdienst und Krippenspielprobe (27.11., 10:00, HS)

Adventsandacht und Dorfadventsfeier (27.11., 15:00, OG)

Hausgebet (28.12., 19:30)

Zu Beginn der Adventszeit laden die bayerischen (Erz-) Bischöfe zum Hausgebet ein. Vorlagen dafür liegen am Schriftenstand in den Pfarrkirchen auf.

Beichtgelegenheit (03.12., 14:00, TP)

Patronatsfeier St. Nikolaus Herzogenreuth (04.12., 08:30, HR)

Vorbereitungstreffen der Sternsingeraktion 2017 (09.12., 17:00, HS)

Beichtgelegenheit (10.12., 13:30, HS)

Plauderstündchen zur Adventszeit (10.12., 14:30, HS)

Für genauere Informationen sei an der Stelle auf die aktuelle Ausgabe der Gottesdienstordnung verwiesen. Sie liegt an den Schriftenständen in den (Pfarr-)Kirchen auf.

Evang. Kirchengemeinde Heiligenstadt

Sonntag, 1. Advent, 27.11.

- 08.30 Uhr Gottesdienst in Siegritz
 09.30 Uhr Gottesdienst in Heiligenstadt
 09.30 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindezentrum

Montag, 28.11.

- 17.30 Uhr Jungschar im Gemeindezentrum, neue Grundschulkinder herzlich willkommen

Freitag, 02.12.

- 19.00 Uhr Männer-Dämmerschoppen im Gemeindezentrum mit Bernd Hildner aus Bayreuth, Thema: Auf der Suche nach Sinn: Für welches Ziel lohnt es sich zu leben?

Sonntag, 2. Advent, 04.12.

- 09.30 Uhr Gottesdienst in Heiligenstadt mit Taufe Bastian Ott
 09.30 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindezentrum
 19.00 Uhr Abendmahlsfeier in Heiligenstadt

Montag, 05.12.

- 17.30 Uhr Jungschar im Gemeindezentrum, neue Grundschulkinder herzlich willkommen

Sonntag, 3. Advent, 11.12.

- 08.30 Uhr Gottesdienst in Siegritz
 09.30 Uhr Gottesdienst in Heiligenstadt
 09.30 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindezentrum

Montag, 12.12.

- 17.30 Uhr Jungschar im Gemeindezentrum, neue Grundschulkinder herzlich willkommen

Donnerstag, 15.12.

- 14.00 Uhr Seniorennachmittag im Gemeindezentrum

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Heiligenstadt Christuskirche

Samstag, 26.11.

- 14.00 Uhr Weihnachtsfeier für Bewohner des Alten- und Pflegeheims

Sonntag, 27.11. - 1. Advent

- 09.00 Uhr Gebet am Sonntag
 09.30 Uhr Gottesdienst zum 1. Advent mit Abendmahl
 Predigt: Pastor Dirk Zimmer

Montag, 28.11.

- 19.30 Uhr Chorprobe Gemischter Chor

Mittwoch, 30.11.

- 09.00 Uhr Gebet am Mittwoch
 19.30 Uhr Bibelgespräch

Donnerstag, 01.12.

- 15.30 Uhr Bibelstunde

Sonntag, 04.12. - 2. Advent

- 09.00 Uhr Gebet am Sonntag
 09.30 Uhr Missions-Gottesdienst am 2. Advent mit Sarah Bosniakowski

Montag, 05.12.

- 19.30 Uhr Chorprobe Gemischter Chor

Dienstag, 06.12.

- 15.00 Uhr Themennachmittag Erzählcafé im Advent mit Ingeborg Hösch und Dirk Zimmer

Mitwoch, 07.12.

- 09.00 Uhr Gebet am Mittwoch
 19.30 Uhr Bibelgespräch

Donnerstag, 08.12.

- 15.30 Uhr Bibelstunde

Sonntag, 11.12. - 3. Advent

- 09.00 Uhr Gebet am Sonntag
 09.30 Uhr Gottesdienst zum 3. Advent
 Predigt: Pastor Victor Dürksen, Bamberg

Montag, 12.12.

- 19.30 Uhr Chorprobe Gemischter Chor

Mittwoch, 14.12.

- 09:00 Uhr Gebet am Mittwoch
 16:00 Uhr Konzert der Kreismusikschule Bamberg
 19:30 Uhr Bibelgespräch

Donnerstag, 15.12.

- 15:30 Uhr Bibelstunde



Veranstaltungskalender

Veranstaltungskalender 2017

Die Gemeindeverwaltung möchte wieder einen Veranstaltungskalender für 2017 zusammenstellen, der auch im Mitteilungsblatt veröffentlicht wird. Daher bitten wir alle Vereine und Organisationen, **alle bereits feststehenden Termine von Veranstaltungen** mit genauen Angaben Frau Bittel (Bürgerbüro), Hauptstr. 21, mitzuteilen. Kontakt: Tel.: 09198 929933 oder bianca.bittel@markt-heiligenstadt.de

November

- 26.11.** Weihnachtsaufzug der FFW Heiligenstadt
27.11. Weihnachtsfeier mit Ehrungen im Sportheim Heiligenstadt, VdK Ortsverband Heiligenstadt
27.11. Dorfadvent in Oberngrub

Dezember

- 03.12.** SC Markt Heiligenstadt, Weihnachtsfeier der Junioren im Sportheim Heiligenstadt
03.12. Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Prag, VdK Ortsverband Heiligenstadt
04.12. Kirchweih Herzogenreuth
04.12. Weihnachtsmarkt am Marktplatz in Heiligenstadt, Ortskulturring Heiligenstadt
10.12. Plauderstündchen im Kath. Pfarrheim Heiligenstadt, Kath. Kirche Heiligenstadt
10.12. Weihnachtsfeier der Senioren im Sportheim Heiligenstadt, SC Markt Heiligenstadt



Vereine und Verbände

Fränkische Schweiz Verein Ortsgruppe Heiligenstadt

Weihnachtskonzert

Am dritten Adventsonntag, den 11.12.2016, möchten wir Sie recht herzlich zum Weihnachtskonzert der Chöre einladen. In der evangelischen St. Veit-Michaels Kirche in Heiligenstadt um 16 Uhr dürfen Sie sich von den örtlichen Gesangsvereinen und dem Posaunenchor auf Weihnachten einstimmen lassen. Eintritt frei. Über Ihr Kommen würden wir uns sehr freuen.

*Im Namen der Vorstandschaft, Ortsgruppe Markt Heiligenstadt
 Roland Hohe, 1. Vorstand*

SC Markt Heiligenstadt

Spielplan (Heim/Auswärts) der beiden Fußball-Herrenmannschaften bis zur Winterpause

Kreisklasse

27.11. um 14:00 Uhr, SC Markt Heiligenstadt - SV Merkendorf II in Heiligenstadt

A-Klasse

27.11. um 12:00 Uhr, SC Markt Heiligenstadt 2 - RSV Drosendorf in Heiligenstadt

An alle Vereine & Institutionen

Weihnachten

rückt näher...



Haben Sie sich schon Gedanken gemacht, wie Sie ein angemessenes „Dankeschön“ zum bevorstehenden Weihnachts- und Neujahrsfest sagen können? Über das ganze Jahr hinweg veröffentlicht unser Verlag Ihre Veranstaltungsberichte und Mitteilungen kostenlos im Mitteilungsblatt. Leider ist es aber nicht möglich, Texte zu veröffentlichen, die eine Danksagung oder Glückwünsche an Vereinsmitglieder usw. beinhalten. Wir bieten Ihnen dafür Gelegenheit in der letzten Ausgabe dieses Jahres. Dort können Sie Ihren Mitgliedern, Freunden und Förderern durch eine geschmackvoll gestaltete Glückwunschanzeige ein herzliches „Dankeschön“ preiswert und weitreichend übermitteln. Vorschläge entnehmen Sie bitte unserem Glückwunschkatalog für Weihnachts- und Neujahrsanzeigen, der bei unserem Anzeigenberater eingesehen werden kann. Oder sprechen Sie direkt mit uns.



Ihre LINUS WITTICH Medien KG
Postfach 223, 91292 Forchheim
Telefon: 09191/7232-0

Schießtermine für das Weihnachtsschießen jeweils ab 20.00 Uhr am:

Freitag 02.12.2016
Mittwoch 07.12.2016
Mittwoch 14.12.2016

Die Vorstandschaft

Helferfest 2016

Zu unserer Weihnachtsfeier am **Samstag, den 17.12.2016 um 19.30 Uhr**, laden wir auch alle **Helferinnen und Helfer**, die uns im vergangenen Jahr, bei unseren Festlichkeiten sowie dem wöchentlichen Gasthausbetrieb tatkräftig unterstützten, herzlich ein.

Die Vorstandschaft

Liste Bürgernähe

Einladung zum Bürgergespräch

Unsere Fraktion lädt Sie zu einem Bürgergespräch in den Brauerei-Gasthof Aichinger am Freitag, 02.12.2016, um 19.00 Uhr ein. Wir geben Ihnen Rede und Antwort.

Dorfgemeinschaft Oberngrub

Einladung zum Oberngruber Dorfadvent

am 1. Adventssonntag, den 27.11.2016

um 15:00 Uhr Adventandacht in der Kirche.

Danach vor der Kirche Adventzauber für Jung und Alt, mit leckeren Köstlichkeiten und **einer großen orientalischen Geschichtskrippe mit 10 verschiedenen Szenen: von der Verkündigung über die Geburt bis zum Abendmahl.**

Die Krippe kann nach telefonischer Vereinbarung (Tel.09198/267) bis zum 06.01.2017 angeschaut werden. Auch der Nikolaus kommt wieder und hat für jedes Kind ein Geschenk dabei. Der Reinerlös ist für die Kirche bestimmt. Über zahlreichen Besuch freut sich die Dorfgemeinschaft Oberngrub.

DJK Teuchatz

Spiele

Kreisklasse

27.11. um 16:00 Uhr, TSV Schammelsdorf 2 - DJK Teuchatz

B-Klasse

27.11. um 12:00 Uhr, TSV Kelbachgrund-Kleukheim 2 - DJK Teuchatz 2

E-Junioren Hallen-Kreisturnier

27.11. um 14:50 Uhr, DJK Teuchatz - ASV 1926 Sassanfahrt

27.11. um 15:20 Uhr, DJK Ampferbach - DJK Teuchatz

27.11. um 15:40 Uhr, DJK Teuchatz - ASV Viktoria Bamberg

27.11. um 16:00 Uhr, DJK Teuchatz - TSV 1893 Burghaslach

27.11. um 16:40 Uhr, SV Rot/Weiss Gerach - DJK Teuchatz

Schützenverein Veilbronn/Siegritz

Einladung zum Weihnachtsschießen 2016

Liebe Schützenmitglieder,
der Schützenverein lädt herzlich zur Weihnachtsfeier **am Samstag, 17.12.2016, um 19.30 Uhr** ins Schützenhaus in Siegritz ein.

Wie jedes Jahr veranstalten wir auch ein Weihnachtsschießen.

An der Weihnachtsfeier sollte jeder Schießteilnehmer ein Geschenk (unverpackt) im Wert von 15,- € mitbringen (Jugend 5,- €).

Unter allen teilnehmenden Schützen wird in diesem Jahr eine Weihnachtsgans verlost.

VdK Ortsverband Heiligenstadt

Vorschau auf das Kommende

Weihnachtsfeier

mit Ehrungen des VDK am 27.11.2016 (1. Advent) um 14.00 Uhr im Sportlerheim.

Faschingsgesellschaft die „heiligen“ Stadtschnecken

Prunksitzung

Kartenvorverkauf am Weihnachtsmarkt

Der Kartenvorverkauf für die Prunksitzung am Samstag, den 14.01.2017, und für den Familien-Nachmittag am Sonntag, den 15.01.2017, findet am Weihnachtsmarkt (04.12.2016) in Heiligenstadt statt. Wir werden am Weihnachtsmarkt einen Stand haben und es warten leckere Köstlichkeiten auf euch. Auf euer Kommen freut sich die Faschingsgesellschaft die „heiligen“ Stadtschnecken!

Bayerisches Rotes Kreuz

Bereitschaft Heiligenstadt

Ausbildungsplan

02.12. Thermische Schäden

16.12. Kameradschaftsabend

jeweils von 20:00 - 22:00 Uhr

im evangelischen Gemeindezentrum in Heiligenstadt

Juniorteam - Jugendtreffs

02.12. Was kannst du noch?

16.12. Weihnachtsfeier

jeweils von 18:00 - 19:30 Uhr

im evangelischen Gemeindezentrum in Heiligenstadt

**LINUS WITTICH**

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

**Klopf, klopf, klopf...**

Haben Sie auch nichts vergessen?

Ihr Gebietsverkaufsleiter vor Ort

Christian Neudecker**Mobil: 0151 46761174**

c.neudecker@wittich-forchheim.de

**Wir beraten Sie gerne ...**

bei Ihrem gewerblichen

Weihnachtsgruß an Ihre Kunden.

Ihr Verkaufssinnendienst

Corinna Umlandt-Haverich**Tel.: 09191 723265**

Fax. 09191 723242

c.umlandt-haverich@wittich-forchheim.de • www.wittich.de

*Herzlichen Dank*

sage ich allen Verwandten und Bekannten, die mich zu meinem

70. Geburtstag

mit Glückwünschen und Geschenken erfreut haben.

Johann Lottes

Kalteneggolsfeld, im Oktober 2016

**Gartengestaltung Rendl***Beratung | Planung | Ausführung*

Dipl.-Ing. (FH) Oliver Rendl

91347 Aufseß | Tel. 09198 9982868 | Mobil 0163 7464945
info@gartengestaltung-rendl.de | www.gartengestaltung-rendl.de

Gartenpflege | Obstbaum- & Gehölzpflege | Beetgestaltung, Bepflanzungsplanung | Terrassen-, Wege-, Mauer- & Treppenanlagen

24h Bestellservice unter www.huebscher.de**hübscher****lesen. hören. schenken.**

Grüner Markt 16

96047 Bamberg

Tel.: 0951/982250

Michelinstraße 142

96103 Hallstadt

Tel.: 0951/4076530

Online - Regional - Einkaufen - Versandkostenfrei

Weihnachtskrippen abzugeben. Repariere auch alte Weihnachtskrippen.

R. Ott, Heiligenstadt, Tel. 09198 8908

Renov. Altbau-Whg. in Hollfeld/Zentrum, 50 qm, EBK, 2 Zi., Bad, Garage, Stellpl., an NR ohne HT sofort zu verm.
Tel. 0175 3862300Suche 1- bis 2-Zimmer-Wohnung in Heiligenstadt.
Tel. 0151 20757598

Diese Ausgabe enthält eine Beilage

Ortskulturring Heiligenstadt.

Wir bitten unsere Leser um Beachtung!

LW-flyerdruck.de

Ihre Online-Druckerei mit
den fairen Preisen.



Von A wie Aufkleber bis Z wie
Zeitung, bestimmt ist auch für Sie
das passende Produkt dabei!

Wir drucken mehr als nur Flyer:

Aufkleber, Blöcke, Kalender, SD-Sätze, Plakate, Pos-
ter, PVC-Banner, Hochzeitszeitungen, Vereinshefte,
Postkarten, Eintrittskarten, Magazine, u.v.m.

Individuelle Stückzahlen erhältlich!
Von der Kleinauflage bis zur Großauflage!

Ihre Vorteile bei LW-flyerdruck
auf einen Blick



Kostenloser Basis Datencheck



Kauf auf Rechnung für Vereine,
Behörden und Bestandskunden



Persönliche Beratung am Telefon



Versand und MwSt. inklusive



Keine versteckten Kosten

LW-flyerdruck.de

ESTRICH Höllein GmbH



**Zement-, Industrie-,
Schnell- und Fließestriche
Designböden | Abdichtungen**

Estrich Höllein GmbH
Schlemmerwiesen 1
96123 Pödelndorf

Tel. 0 95 05/80 32 28
Fax 0 95 05/80 32 29
Mobil 01 71/8 32 01 87

mail@estrich-hoellein.de
www.estrich-hoellein.de

Weiß
Malermeister

Maler- und Putzgeschäft Weiß GmbH
Krögelstein 116 - 96142 Hollfeld

Tel. 0 92 74 / 96 27
info@malergeschaef-weiss.de
www.malergeschaef-weiss.de

- Innen- und Außenputze
- Wärmedämmung
- Fassadenanstrich
- Innenraumgestaltung
- Energieberatung

Schaffen Sie sich eine private

** ZUSATZRENTE **

Notarielle Beteiligung an einem Blockheizkraftwerk.
Festschreibung über 12 oder 20 Jahre.

Beispiel: Erwerb von 10 kW **€ 21.000,00**
Rückz. 240 Monate je € 189,83 **€ 45.559,20**

Nach EEG = Erneuerbare Energien Gesetz.

Unverbindlicher Gesprächstermin unter

Isar - Amper Erneuerbare Energien Büro Egloffstein

Hr. Dombos Tel. 09197/627470 od. 0170/7374182

STÖCKLEIN REISEN

Tagesfahrten im Advent

25.11.:	Schwäbisch Hall	24,-	03.12.:	Pilsen	29,-
26.11./06.12.:	Gut Aiderbichl	ab 32,-	03.12.:	Augsburg	29,-
26.11./06.12.:	Salzburg	ab 31,-	03.12./07.12.:	Esslingen	ab 27,-
26.11.:	Chemnitz	29,-	03.12./07.12.:	Stuttgart	ab 26,-
26.11./12.12.:	Dresden	ab 32,-	03.12./07.12.:	Ludwigsburg	ab 25,-
26.11./05.12.:	Erfurt	ab 30,-	03.12./08.12.:	Leipzig	ab 33,-
26.11.:	Vilshofen	28,-			
27.11.:	Bay. Wald & Baumwipfelpfad	33,-			
27.11.:	Lauscha Kugelmarkt	17,-			
27.11.:	Mitwitz & Weihnachtsfabrik Neustadt	20,-			
27.11.:	Pullman City	29,-			
27.11.:	Rothenburg	20,-			
27.11.:	Bad Tölz	29,-			
28.11./17.12.:	München	ab 24,-			
29.11./10.12.:	Heidelberg	ab 26,-			
29.11./10.12.:	Mannheim	ab 27,-			
30.11./17.12.:	Weimar & Kristallhof	ab 31,-			
02.12.:	Frankfurt	29,-			

Viele weitere Tagesfahrten finden Sie in
unserem aktuellen Flyer!

Jetzt schon an Weihnachten denken!
Immer eine gute Geschenkidee –
ein Reisegutschein von Stöcklein Reisen!

Buchung und Beratung bei
Stöcklein Reisen GmbH,
Am Lachweihergraben 2a, 91353 Hausen
Tel.: 09191-7371737
mail@stoeckleinreisen.de

Geburtsstags-Anzeigen online aufgeben

wittich.de/geburtstag

Fußbeschwerden?

orthopädische
Einlagen
orthopädische
Schuhzurichtung



orthopädische
Maßschuhe
alle Reparaturen

Bei uns finden Sie auch die passenden Schuhe für Ihre Füße!

Kmeth
Orthopädie-Schuhtechnik
Forchheim - Ebermannstadt

Klosterstraße 1 - 91301 Forchheim - Tel. 09191/80232 - Fax 09191/66634
Hauptstraße 2 - 91320 Ebermannstadt - Tel. 09194/1497

Freude erleben...
mit den Geschenken von

Heimatkuss



♥ Balthasar-Neumann-Str. 8 ♥ 91327 Gößweinstein ♥ Tel. 09242 - 74 093 74

www.heimatkuss.de

Christbaumverkauf

*Fichten - Blaufichten - Nordmantannen
Serbische Fichte - Schwarzkiefer*

aus eigenen Kulturen



Glühwein gratis

Sven Hösch

91347 Aufseß (nach Gasthof Stern)
Neuhauser Str. 43, Tel. 0 91 98 / 15 42
Mobil 0171 1474359

Verkauf ab 2. Adventssamstag täglich bis 18 Uhr

FENSTER & TÜREN

RIEGLER

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- ROLLÄDEN
- INSEKTEN- u.
SONNENSCHUTZ

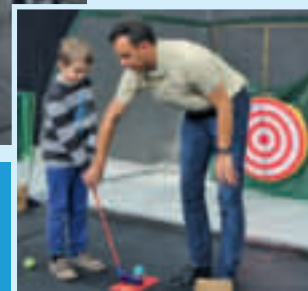
JÖRN RIEGLER D-96123 Litzendorf - Gewerbegebiet, Schlemmerwiesen 11
Tel.: 09 505 - 80 68 07, Fax: - 80 68 09, Mobil: 0 179 - 7 02 32 15
e-Mail: info@riegler-fenster-tueren.de, <http://www.riegler-fenster-tueren.de>
Mo: 10 - 14 h, Mi - Fr: 10 - 16 h, Sa: nach Vereinbarung

ANZEIGE**„Finde Deinen Sport“ beim 7. Bamberger Tag des Sports**

Am 3. Dezember 2016 ist es wieder soweit: der **Bamberger Tag des Sports** findet in der **BROSE ARENA** statt. Über 20 Vereine präsentieren sich mit ihren Sportarten und laden zum Mitmachen und Entdecken ein. Ausrichter sind der **Brose Bamberg e.V.**, **Innovative Sozialarbeit e.V. (iSo)** und erstmals der **Kreisjugendring Bamberg-Land**. Präsentiert wird die Veranstaltung von der **AOK**, **WOBLA** und **Radio Bamberg**. Schirmherren sind **Melanie Huml**, **Staatsministerin für Gesundheit und Pflege**, **Bambergers Oberbürgermeister Andreas Starke** und **Landrat Johann Kalb**.

Von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr ist für jeden Besucher, egal ob jung oder alt, etwas dabei. Die Vereins- und Familienmesse in der Heimspielstätte von Brose Bamberg lockte im letzten Jahr rund 2000 Besucher an und bietet auch in diesem Jahr für Jeden Spannendes zu entdecken. Ob Eishockey, Rudern oder Football – hier schlägt jedes Sportlerherz höher. Wer möchte, kann sich an Quidditch, Capoeira, Taekwon-Do und Jucker probieren oder mit den starken Jungs und Mädels der Memmelsdorf Barons ein paar Bälle schlagen. Der Aero Club Bamberg sorgt für den Höhenflug, während der Zirkus Giovanni alle Anwesenden ins Staunen versetzen wird. Natürlich ist auch Brose Bamberg mit von der Partie. Vorbeikommen, auf den Korb werfen, dribbeln und Spaß haben am Stand des achtfachen deutschen Meisters gehören zum Pflichtprogramm für jeden kleinen oder auch großen Fan. Für alle bewegungshungrigen Kinder und ihre Eltern bietet der 7. Bamberger Tag des Sports also viele Aktionen – inklusive dem beliebten Olympiadenpass. Mit diesem winkt die Chance auf attraktive Preise. Anders als in den letzten Jahren wird die Halle in drei Bereiche unterteilt, in jedem Bereich müssen die Kinder zwei Stempel sammeln. Zudem können Kinder auch zusammen mit ihren Eltern (Familienpass) auf Stempelfang gehen. Auch abseits des Sports wird einiges geboten: Das Event wird mit einem tollen Rahmenprogramm mit Hüpfburgen und Bühnenauftritten der Vereine abgerundet. Der Eintritt beim Tag des Sports ist wie immer frei.

Die Teilnehmer des 7. Bamberger Tag des Sports sind: 1. Badminton Verein Bamberg, 1. Jucker-Verein Bamberg e.V., 1. AFC Bamberg Bears 1986 e.V., Aero Club Bamberg e.V., Bamberg Phantoms, Bamberger Rudergesellschaft e.V., Body & Soul Bamberg, Bunte Liga, RMSV Concordia Hallstadt e.V., Dance Steps, DLRG OV Bamberg-Gaustadt e.V., ERSC Bamberg e.V., Golfclub Haupts Moorwald e.V., goolkids e.V., ja:ba/BaskIDball, Kampfkunstschule Bamberg e.V., Memmelsdorf Barons e.V., Poldis Bamberg, Quidditch Bamberg, Schachclub 1868 Bamberg e.V., Schützenclub 04 Bamberg e.V., RKV Solidarität Bischoberg e.V., SpVgg Greuther Fürth, Studio Favela/Capoeira, Taekwon-Do Club Bamberg, Tanz Traum Bamberg, TFC Bamberg e.V., TSC Rhythmus e.V., TSG 05 Bamberg, Zirkus Giovanni.



Mit freundlicher
Unterstützung von:



Lissy's

Marktplatz 2
Heiligenstadt
Tel. 09198 - 99 89 77

**Die neuen
LOSE-
ADVENTS-
KALENDER
sind da**

EBERLEIN

DIE KARBONIER- UND LACKEXPERTEN 

KOLMHOF 5 • 91364 DÖRRBRUNN
TEL. 09198/1050 • WWW.IDENTICA-EBERLEIN.DE

Maler Schrauder

Außenputz
Fassadenanstrich
Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Vollwärmeschutz
Gerüstbau



Im Tal 111 • 91347 Aufseß
Tel. 09198 540
maler.schrauder@t-online.de

Premium ist bei uns Standard!

PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE

- Fenster in Holz u. Holz-Alu
- Passivhausfenster
- Kunststofffenster
- Wintergärten
- Haus- u. Zimmertüren
- Altbauanierung
- Denkmalschutz
- Austausch von Verglasungen

• Nachrüsten mit Aluprofilen auf bestehende Holzfenster

**BAU- UND MÖBEL
SCHREINEREI**

appel
GmbH

96142 Hollfeld • Telefon 0 92 74 / 424 • www.schreinerei-appel-hollfeld.de

**Christbaumverkauf
in Teuchatz**

(bei Familie Schick Haus Nr. 28)
Telefon: 0 95 05/8 01 37
und Muggendorf, Forchheimer Str. 18
Tel. 0 91 96 / 6 69

**Frisch geschlagene
Nordmannentannen
ab 02.12. zu günstigen
Preisen.**



Täglich Verkauf - auch Sonntag
Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
wünschen frohe Festtage und alles
Gute für das neue Jahr.

Fam. Edelmann-Schick

14.490,-€¹

NUR BEI OPEL HIRSCH

**UNSER COMBO-
SCHNÄPPCHEN**

Abb. zeigt Sonderausstattungen.



Wir lieben Autos.

¹EXKLUSIV FÜR GEWERBEKUNDEN

für den Opel Combo Kastenwagen L1H1, **Vorführgewagen, Erstzulassung 9/2016**, 1.6 CDTI, 77 kW (105 PS), Manuelles 6-Gang-Getriebe, Klimaanlage, Radio CD, Einparkhilfe, elektrische Außenspiegel, uvm.

Barpreis

14.490,- €

(inkl. MwSt. 17.243,10 €)

Angebot nur für Gewerbetreibende, zzgl. MwSt. und 680,- € Überführungskosten.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 7,1-6,7; außerorts: 5,4-4,7; kombiniert: 6,0-5,4; CO₂-Emission, kombiniert: 158-143 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse -

 **HIRSCH**
www.opel-hirsch.de

Autohaus Hirsch oHG
Forchheimer Strasse 44
91320 Ebermannstadt
Telefon 09194/73700
anfragen@opel-hirsch.de

WITTICH
LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Mit einer Anzeige...

die Oma und den Opa

ganz stolz machen.

Anzeige online aufgeben
wittich.de/gruss

Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG Foto: fotolia.com / Robert Kneschke

	4						
	1			7	3		9 5
7				9 8		3 4	
	7			3		4	
6		8	2		1	7	3
		5			9		2
	6 7			1 4			2
5 2			6 9			1	
						7	

Der besondere Adventskalender für Fans von Fernsteuerungs-Modellen

(djd-p/rae). Nicht nur Kinder lieben es, mit einem Adventskalender aufs Christkind zu warten, sondern auch Erwachsene. Aber muss es immer Schokolade sein? Etwas ganz Besonderes erwartet die Fans von Fernsteuerungs-Modellen (RC-Modellen) mit zwei neuen Adventskalendern von Revell Control. Jeden Tag verbirgt sich hinter einem neuen Türchen ein Teil für ein selbstgebautes Exemplar. Und am Heiligen Abend heißt es dann Abheben oder Vollgas geben, wenn der Quadcopter oder Truck endlich einsatzbereit sind.

Der Adventskalender mit dem ferngesteuerten Truck wird für Kinder ab acht Jahren empfohlen, der Quadcopter ab 14 Jahren. Mehr Informationen gibt es unter www.revell-control.de.

Das Gewitter im Kopf besänftigen

(djd-p/su). Tobt ein „Gewitter“ im Kopf, können Alltagsverrichtungen regelrecht zur Qual werden. Schätzungen zufolge klagen rund 60 Prozent gelegentlich darüber, jeder Vierte sogar regelmäßig. Bei der Behandlung von Kopfschmerzen gibt es unterschiedliche Optionen. Nach neuesten Erkenntnissen empfiehlt es sich jedoch, die Beschwerden nicht „auszusitzen“, sondern so früh wie möglich ein Schmerzmittel einzunehmen. Ansonsten kann sich mit der Zeit ein sogenanntes Schmerzgedächtnis ausbilden. Dann genügen schon kleinste Reize, um eine Schmerzreaktion anzustoßen. Als Mittel der ersten Wahl zur Selbstbehandlung von akuten Spannungskopfschmerzen und Migräne empfiehlt die Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) eine Dreierkombination aus Acetylsalicylsäure (ASS), Paracetamol und Koffein - enthalten etwa in „Thomapyrin“ aus der Apotheke.

Ihr Mitteilungsblatt:
viel mehr als nur ein „Blättchen“!

BERUBHMT SLIP ASE	
ADAPTER INSEKAT	
ZART ASEGEXIL	
ELVA IREOKAPLE	
TOLRANZVHER	
NABSYANTORNB	
HEROINNSANIEREN	
REBONUSBQUETIG	
HEILKABULSF	
AVAOAFMIERE	
BINNENSEEATRIAS	
ERWARTUNGMASTERS	
ONNEARE	

3 4 9	1 2 5	6 8 7
4 5 8	1 2 5	6 8 7
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6 7
9 1 2	3 4 5	6 7 8
1 2 3	4 5 6	7 8 9
2 3 4	5 6 7	8 9 1
3 4 5	6 7 8	9 1 2
4 5 6	7 8 9	1 2 3
5 6 7	8 9 1	2 3 4
6 7 8	9 1 2	3 4 5
7 8 9	1 2 3	4 5 6
8 9 1	2 3 4	5 6



Rezept für Power-Riegel

Zubereitung:

Die Trockenpflaumen mit dem Kokosfett und dem Honig pürieren. Nüsse, Cranberrys und Kokosflocken im Mixer mahlen und in eine Schüssel geben.

Die gemahlene Nüsse und das Pflaumen-Mus mit den Händen verkneten. Die Masse in eine viereckige Auflaufform drücken. Evtl. noch mit Kokosflocken bestreuen und diese etwas andrücken.

Zugedeckt mindestens 2 Stunden in den Kühlschrank stellen. Die Powerriegel in die gewünschte Größe schneiden.

Zutaten für ca. 20 Riegel:

250 g	Pruneaux d'Agen g.g.A.
2	gestr. EL Kokosfett
1 EL	Honig
50 g	Walnüsse
50 g	Macadamianüsse ohne Salz
50 g	Paranüsse
50 g	Cashewkerne
50 g	Kokosflocken
50 g	Cranberrys

Fruchtiger Snack für zwischendurch

(akz-o) Sich ausgewogen zu ernähren ist gar nicht so einfach. Denn im Stress lockt oft der schnelle Griff zum ungesunden Snack. Dabei gibt es durchaus Alternativen, zum Beispiel Trockenpflaumen. Sie lassen sich überallhin mitnehmen, sind lange haltbar und liefern die konzentrierte Power frischer Früchte.

Eine besonders aromatische Variante ist die Pruneau d'Agen. Die französische Trockenpflaumenspezialität trägt das EU-Herkunftssiegel der „geschützten geographischen Angabe“ (g.g.A.). Das runde blaue Label mit den goldenen Sternen ist ein Garant für Herkunft, Qualität und Authentizität. So dürfen diese Pflaumen nur aus einer bestimmten aromatischen Sorte hergestellt werden, die aus einem genau umgrenzten Gebiet stammt. Getrocknet werden sie nach einem traditionellen Verfahren, das die Saftigkeit der Früchte bewahrt. Beim Kauf kann man also sicher sein, zu einem authentischen Lebensmittel von gleichbleibend hoher Geschmacksqualität zu greifen.

Saftig trifft kernig

Die französischen Trockenpflaumen schmecken nicht nur pur, sondern auch als Zutat in vielen süßen oder salzigen Rezepten. Unschlagbar ist die Kombination mit Nüssen. Die knackigen Schalenfrüchte bereichern die fruchtigen Aromen der Trockenpflaume und steuern ebenfalls wertvolle Inhaltsstoffe bei. Der Power-Riegel beispielsweise lässt sich prima auf Vorrat zubereiten und als Snack für zwischendurch mitnehmen.



Meine Zutaten für **Ihre neue Küche:**

Zuhören, Vertrauen, gemeinsame Planung,
jahrzehntelange Erfahrung, ein gutes Raumgefühl,
mehr Lebensqualität und Begeisterung.

Die **persönliche**
Einbauküche

Planen ■ Gestalten ■ Realisieren

Traudel Staudenmayer
Reckendorfer Weg 15 | 96161 Gerach
Telefon: 095 44/51 22

www.die-persoенliche-einbaukueche.de



Das besondere Buch
zum Jahr der Reformation

ANNO 2045 - DER LETZTE PAPST

Ein Bischof urteilt:
Bereichernd und anregend zur
Diskussion über die Zukunft

Zum Verlagsjubiläum:

Statt ~~15.00~~ Euro **nur 7.50 Euro**

Für alle Leseratten **das** Weihnachtsgeschenk.

Und dann diskutieren:

Wie geht's weiter?

Kein Pflichtzölibat mehr und viel mehr.

Wo zu kaufen?

in **Lizzy's Postladen**

*Trauer braucht
Vertrauen*

Neuner
Bestattungen

Hauptstr. 20 · 91344 Waischenfeld · 09202/94 70
Am Büchenstock 1 · 91327 Gößweinstein · 09242/92470
E-mail: neuner@schreiner-bestattung.de

Christbaumverkauf im Gutshof von Schloss Greifenstein

Fichten, Kiefern, Blautannen und Edeltannen
frisch aus zertifizierten, heimischen Wäldern, keine Importware

Samstag/Sonntag 3./4., 10./11. und 17./18. Dezember
jeweils ab 9.00 Uhr

Am 10./11. Dezember:
Glühwein; Bratwürste und Wildleberkäse vom Grill,
edle Schnäpse aus eigener Brennerei,
Wildspezialitäten und Wildbret aus eigenem Revier

Graf Schenk von Stauffenberg'sche Forstverwaltung
Tel. 09198 - 998 75 76 und 0157 - 344 165 82